JUIN / JUILLET - semaine 6

LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
ACTIVITÉ SPÉCIALE **MOULIN DES PIONNIERS** 12h à 14h30 **Moulin des Pionniers** 4205, Ch. des Pionniers, La Doré **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h à 14h30 **Roberval**	**FERMÉ** **Congé férié Fête du Canada** 	**MATÉRIAUX RECYCLABLES** 9h à 11h 2230, rue de l'Hôpital, Porte CRDP, Jonq. **VÉLO ADAPTÉ** 10h à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc de la Rivière-aux-Sables** 2230, de la Rivière-aux-Sables, Jonq. **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Restaurant Mikes** 2680, Boul. du Royaume, Jonq.

JUILLET - semaine 7

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
CAPHÉNIX 12h à 16h **Roberval** **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Pacini** 1775, Boul. Talbot, Chicoutimi **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	ACTIVITÉ SPÉCIALE **PÊCHE AU CAMPING** 9h30 à 11h30 **Camping Jardin de mon Père** 3736, Chemin St-Louis, La Baie **CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc d'athlétisme du Pavillon Mellon** 2205, Boul. Mellon, Jonquière **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Resto Roberto** 11, rue Scott Est, Alma

CAMP RENAISSANCE AU CHALET KIWANIS / 8-9-10 JUILLET / VOIR PAGE 11

CAMP MOBILE / SAMEDI 12 JUILLET / VOIR PAGE 12

le Relais

SÉJOUR DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 8-9-10 JUILLET

FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 11-12-13 JUILLET

CAMP RENAISSANCE

CHALET KIWANIS

DU MARDI AU JEUDI
8-9 et 10
JUILLET 2025

CAMP MOBILE

AUTOCUEILLETTE DE SAISON

pique-nique et crème glacée

431, rue Collard,
Alma

SAMEDI
12
JUILLET
2025

Activité gratuite
Inscription obligatoire

Les camps mobiles sont financés par la Fondation Martin-Matte

CAMP MOBILE

MINI PUTT, PIQUE-NIQUE...

SAMEDI
28
JUIN
2025

Activité gratuite
Inscription obligatoire

... et surprises estivales

431, rue Collard,
Alma

Les camps mobiles sont financés par la Fondation Martin-Matte

JUIN - semaine 5

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME" 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**FERMÉ** **Congé férié** de la **Fête nationale du Québec** 	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Aux 3 Points Jonquière** 3645, Boul. du Royaume, Jonq. **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	 ACTIVITÉ SPÉCIALE DE LA **Fête nationale du Québec** 11h à 14h **Association Renaissance** 2123, rue Deschênes, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Coq Rôti** 1300, Boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini

CAMP MOBILE MINI PUTT, PIQUE-NIQUE ET SURPRISES ESTIVALES
SAMEDI 28 JUIN - VOIR PAGE 9

FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 27-28-29 JUIN

JUILLET - semaine 8

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
ACTIVITÉ SPÉCIALE **AUTOCUEILLETTE DE FRAMBOISES** 10h à 11h30 **Ferme ruisseau des chasseurs** 2560, rue St-Jean-Baptiste, Jonq. **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h à 14h30 **Roberval**	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **DÎNER HOT DOG** 12h à 13h30 Association Renaissance, Jonq. **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**MATÉRIAUX RECYCLABLES** 9h à 11h 2230, rue de l'Hôpital, Porte CRDP, Jonq. **VÉLO ADAPTÉ** 10h à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 2188, rue Burma, Jonquière **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Le Légendaire** 1880, Boul. Talbot, Chicoutimi

JUILLET - semaine 9

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
ACTIVITÉ SPÉCIALE **MUSÉE DE LA DÉFENSE AÉRIENNE** 9h30 à 11h30 **Musée de la défense aérienne** 6513, Ch. des Aviateurs, La Baie **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Normandin** 805, Boul. Talbot, Chicoutimi **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER PROCHES AIDANTS** 10h à 11h30 **Eggsquis** 1414, Boul. Talbot, Chicoutimi **MULTISPORTS** 10h à 11h30 1975, rue Bourassa, Jonquière **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **5 à 7 Mocktail** **Dans vos CaPhénix d'Alma et Jonquière**	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Restaurant La Bonne Cuisine** 562, Boul. Marcotte, Roberval

le Relais **FIN DE SEMAINE DE RÉPIT* - APPARTEMENT LE RELAIS / 25-26-27 JUILLET**

JUIN - semaine 4

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME" 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h à 14h30 **Roberval**	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **DÎNER HOT DOG** 12h à 13h30 Association Renaissance, Jonq. **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**MATÉRIAUX RECYCLABLES** 9h à 11h 2230, rue de l'Hôpital, Porte CRDP, Jonq. **VÉLO ADAPTÉ** 10h à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc de la Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **5 à 7 Mocktail** **Dans vos CaPhénix d'Alma et Jonquière**	ACTIVITÉ SPÉCIALE **CENTRE D'HISTOIRE ET D'ARCHÉOLOGIE** 10h à 12h30 **Métabetchouan** 242, rue Hébert, Desbiens **BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Pacini** 1775, Boul. Talbot, Chicoutimi

JUIN - semaine 3

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
CAPHÉNIX 12h à 16h **Roberval**	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Resto Roberto Chicoutimi** 1378, Boul. St-Paul, Chicoutimi	ACTIVITÉ SPÉCIALE **PÊCHE AU CAMPING** 9h30 à 11h30 **Camping Jardin de mon Père** 3736 Chemin St-Louis, La Baie	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.
ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME" 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.
	ESCAPADE CULTURELLE 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq.	**DÉJEUNER PROCHES AIDANTS** 10h à 11h30 **Rodi** 3497, Boul. St-François, Jonq.	**DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Restaurant Normandin** 341, Boul. Marcotte, Roberval
	JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc Price de Jonquière** Stationnement à l'intersection rue Price et rue Wolfe	
	BINGO AU CAPHÉNIX 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	

le Relais

Fin de semaine de répit* - Appartement le Relais

13-14-15 juin

* Informations et coordonnées en page 2

JUILLET / AOÛT- semaine 10

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1
ACTIVITÉ SPÉCIALE **HEKATOMB** 10h à 11h30 **Hekatomb** 1242, Boul. du Saguenay Est, Chic.	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi	**MATÉRIAUX RECYCLABLES** 9h à 11h 2230, rue de l'Hôpital, Porte CRDP, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.
ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME" 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**VÉLO ADAPTÉ** 10h à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin**	**MULTISPORTS** 10h à 11h30 2680, Boul. du Saguenay, Jonq.	**DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Rodi Jonquière** 3497, Boul. Saint-François, Jonq.
ESCAPADE CULTURELLE 13h à 14h30 **Roberval**	**ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	
	DÎNER HOT DOG 12h00 à 13h30 Association Renaissance, Jonq.	**CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq.		
	JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.		
	BINGO AU CAPHÉNIX 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.		

AOÛT- semaine 11

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
ACTIVITÉ SPÉCIALE **PIQUE-NIQUE, CRÈME MOLLE ET RANDONNÉE** 11h30 à 14h **Dam-en-Terre** 1385, Ch. de la Marina, Alma **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Pizza Maximum** 2523, rue Saint-Dominique, Jonq. **CORNHOLE** 10h à 11h Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER PROCHES AIDANTS** 10h à 11h30 **Salé Sucré** 1958, rue Davis, Jonquière **MULTISPORTS** 10h à 11h30 2320, rue Poitras, Jonquière **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Restaurant Ô Mets Chinois** 1005, Boul. Sacré-Coeur, St-Félicien

CAMP MOBILE / VENDREDI 8 AOÛT/ VOIR PAGE 17

le Relais

FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 8-9-10 AOÛT

JUIN - semaine 2

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
ACTIVITÉ SPÉCIALE **CINÉMA** À déterminer **Place du Royaume Porte 9** 1041, Boul. Talbot, Chicoutimi **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h à 14h30 **Roberval**	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **DÎNER HOT DOG** 12h à 13h30 Association Renaissance, Jonq. **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	Association Renaissance TCC et AVC Saguenay–Lac-Saint-Jean **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE** 11h à 13h **Association Renaissance** 2123, rue Deschênes, Jonquière	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Mont Jacob** 4160, rue du Vieux-Pont, Jonq. **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Café Croissant Doré** 3780, rue Saint-Germain, Jonq.

MAI - semaine 1

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
ACTIVITÉ SPÉCIALE **MINI GOLF FLUO** 13h à 15h **Escaparium** 1799, Boul. Talbot, Chicoutimi **ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME"**	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi **JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **BINGO AU CAPHÉNIX** 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**P'TITES VIRÉES DÉJEUNER** 10h à 11h30 **Mikes Jonquière** 2680, Boul. du Royaume, Jonq. **CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma** **CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq. **PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc Price de Jonquière** Stationnement à l'intersection rue Price et rue Wolfe **CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq. **5 à 7 Mocktail** **Dans vos CaPhénix d'Alma et Jonquière**	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **CAFÉ IMPOSTEUR** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq. **DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Restaurant Mikes** 1053, Boul. Sacré-Coeur, St-Félicien

le Relais

Fin de semaine de répit* - Appartement le Relais

30-31 mai et 1 juin

Informations et coordonnées en page 2

CAMP MOBILE

JOURNÉE PLEIN AIR ET PIQUE NIQUE

VENDREDI 8 AOÛT 2025

Parc Rivière-du-Moulin

1577, rue des Roitelets, Chicoutimi

Activité gratuite
Inscription obligatoire

Les camps mobiles sont financés par la Fondation Martin-Matte

AOÛT- semaine 12

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
ACTIVITÉ SPÉCIALE **RANDONNÉE ET JEU D'ÉVASION SAC À DOS** 9h30 à 13h **Centre plein air Bec-Scie** 7400, Ch. des Chutes, La Baie	**CLUB DE MARCHE** 9h30 à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin** 1577, rue des Roitelets, Chicoutimi	**MATÉRIAUX RECYCLABLES** 9h à 11h 2230, rue de l'Hôpital, Porte CRDP, Jonq.	**CORNHOLE ET PÉTANQUE** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**BINGO** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.
ACTIVITÉ MUSICALE "AU COEUR DU RYTHME" 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**JEUX EXTÉRIEURS** 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.	**VÉLO ADAPTÉ** 10h à 11h30 **Parc Rivière-du-Moulin**	**MULTISPORTS** 10h à 11h30 **Parc Price de Jonquière** Stationnement à l'intersection rue Price et rue Wolfe	**DÉJEUNER DES MEMBRES** 10h à 11h30 **Lucerne** 1302, rue Bagot, La Baie
ESCAPADE CULTURELLE 13h à 14h30 **Roberval**	**ESCAPADE CULTURELLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CORNHOLE** 10h à 11h30 Point de service **Alma**	**CORNHOLE ET PÉTANQUE AVEC ACCOMPAGNEMENT** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	
	DÎNER HOT DOG 12h à 13h30 Association Renaissance, Jonq.	**CAFÉ SANS BARRIÈRE** 12h à 16h Association Renaissance, Jonq.		
	JEUX EXTÉRIEURS AVEC ACCOMPAGNEMENT 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.	**PROFITONS DE LA TERRASSE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.		
	BINGO AU CAPHÉNIX 13h30 à 15h Point de service **Alma**	**ESCAPADE CULTURELLE** 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.		

le Relais

Fin de semaine de répit* - Appartement le Relais

22-23-24 août

* Informations et coordonnées en page 2

Trois décennies

Ça se fête 30 ans en grand!

L'association fêtera son 30e anniversaire

Jeudi 25 septembre

Pour l'occasion, tous les membres (TCC, AVC et proches) sont invités à venir festoyer!

Souper et conférence de Josée Boudreault

20 $ membres

CAMP MOBILE

SAMEDI **3** **MAI** 2025

DÎNER ET SPECTACLE

Un talent pas si différent

72, rue Smith, Chicoutimi

Activité gratuite
Inscription obligatoire

Fondation Martin-Matte

Les camps mobiles sont financés par la Fondation Martin-Matte

le Relais

* Informations et coordonnées en page 2

Fins de semaine de répit* Appartement le Relais

2-3-4 mai

16-17-18 mai

Voici VOTRE calendrier pour la session été 2025

Bonne session !

Nous vous invitons à vérifier les journées, lieux et heures de vos activités

- Pensez à nous téléphoner et nous laisser un message dès que possible à l'Association si vous savez que vous serez absent à une activité

Jonquière : 418 548-9366, poste 0 Alma : 418 376-3569

- Il est de votre responsabilité ou celle de votre tuteur, d'avoir l'équipement nécessaire (bouteille d'eau, casque, espadrilles, etc.) si c'est demandé pour l'activité et ce, en tout temps.

LE RELAIS APPARTEMENT DE RÉPIT

Pour de l'information ou pour réserver une fin de semaine de répit

Marie-Ève Simard
Éducatrice responsable

Appartement de répit de l'Association
72, rue Smith, appartement 23
Chicoutimi, Québec G7J 4H5
418 548-9366, poste 109

LÉGENDE
POUR VOTRE CALENDRIER :

ACTIVITÉ À **SAGUENAY**

ACTIVITÉ AU **LAC-ST-JEAN**

Services pour les proches aidants

Ligne pointillée orange pour séparer le **matin**, l'**après-midi** et le **soir**

5 à 7 MOCKTAIL dans vos **Caphénix d'Alma et Jonquière**

Mise en page en collaboration avec PC Collaboratrice

CaPhénix Horaire estival

CaPhénix Jonquière
Mardi pm : 12h00 à 16h00
Mercredi : 9h00 à 16h00
Jeudi pm : 12h00 à 16h00

CaPhénix Roberval
Lundi : 12h00 à 16h00
9 JUIN
7 JUILLET
18 AOÛT

CaPhénix Alma
Mardi pm : 12h00 à 16h00
Mercredi pm : 12h00 à 16h00
Jeudi pm : 12h00 à 16h00

5 à 7 Mocktail

10$

Alma et Jonquière
Jeudi : 17h à 19h

29 MAI
19 JUIN
24 JUILLET

Votre *fantastique* équipe de travail

Carl Caron
Éducateur spécialisé
maintien des acquis
418 548-9366, poste 102

Stéphane Corbin
Agent de promotion
418 548-9366, poste 110

Isabelle Dufour
Directrice générale par intérim
418 548-9366, poste 104

Audrey Fortin
Intervenante pivot
418 376-3569

Katherine Fortin
Éducatrice spécialisée
418 548-9366, poste 107

Océanne Gagnon
Éducatrice spécialisée
418 548-9366, poste 110

Jonathan Galarneau
Intervenant pivot
418 548-9366, poste 105

Marie-Kristine Laforge
Éducatrice spécialisée
418 548-9366, poste 106

Cyndie Lamontagne
Coordonnatrice clinique
418 548-9366, poste 103

Marianne Lemaire
Intervenante pivot
Proches aidants
418 548-9366, poste 102

Marie-Noëlle Morrissette
Intervenante
Soutien individuel
418 548-9366, poste 107

Alexandre Santos
Éducateur spécialisé
418 376-3569

Marie-Ève Simard
Éducatrice spécialisée
418 548-9366, poste 109

Isabelle Tremblay
Intervenante psychosociale
Ateliers et interventions de groupe
418 548-9366, poste 102

Marianne Veilleux
Technicienne en travail social
418 548-9366, poste 101

Saguenay

Siège social
2123 rue Deschênes
Jonquière, Québec G7S 5E3

418 548-9366

www.associationrenaissance.net

Lac-St-Jean

Point de service
431, rue Collard, suite 4
Alma, Québec G8B 1N1

418 376-3569

Association Renaissance
TCC et AVC
Saguenay–Lac-Saint-Jean

Calendrier été 2025

Horaire des activités de maintien des acquis et d'intégration sociale

du 26 mai au 15 août 2025