

# RAPPORT annuel

*d'activités*

- 2024 / 2025 -



Association Renaissance  
TCC et AVC  
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Ce rapport a été  
adopté par le  
CONSEIL D'ADMINISTRATION  
LE 3 JUIN 2025



Mario Lagacé, président



Sylvie Desbiens, secrétaire

Présenté lors de  
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  
LE 4 JUIN 2025



# TABLE DES MATIÈRES

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>4</b>  | L'Association                               | <b>23</b> | L'intervention de groupe                |
| <b>6</b>  | La vie associative                          | <b>24</b> | Le maintien des acquis                  |
| <b>8</b>  | Les comités                                 | <b>25</b> | Le CaPhénix                             |
| <b>10</b> | Les membres du personnel                    | <b>26</b> | Les programmes Santé et bien-être       |
| <b>11</b> | Les formations                              | <b>28</b> | Le répit et les camps                   |
| <b>12</b> | Les membres                                 | <b>30</b> | La sensibilisation et la représentation |
| <b>16</b> | Les points de service satellites            | <b>32</b> | Les implications                        |
| <b>17</b> | Les projets                                 | <b>34</b> | Les statistiques                        |
| <b>18</b> | L'accueil et l'inclusion sociale            | <b>35</b> | Rétroviseur                             |
| <b>20</b> | Le support psychosocial                     | <b>51</b> | Nos partenaires                         |
| <b>22</b> | Les statistiques de services individualisés |           |   |

## Annexes

- |           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| <b>36</b> | <b>Annexe A</b><br>Les activités de maintien des acquis  | <b>45</b> | <b>Annexe E</b><br>L'action communautaire autonome |
| <b>40</b> | <b>Annexe B</b><br>Le programme d'intervention éducative | <b>46</b> | <b>Annexe F</b><br>Les photos coups de cœur        |
| <b>42</b> | <b>Annexe C</b><br>Le guide de pratique clinique         | <b>48</b> | <b>Annexe G</b><br>Le lexique et les abréviations  |
| <b>44</b> | <b>Annexe D</b><br>Le plan d'action                      |           |  |

# L'ASSOCIATION

## NOTRE RAISON D'ÊTRE

L'Association Renaissance a pour mission de favoriser le maintien des acquis, l'amélioration des conditions de vie et la reconnaissance des droits et intérêts des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un accident vasculaire cérébral.

Notre raison d'être se reflète dans la création d'un réseau d'entraide à travers la région et le désir de développer des services et des projets qui répondent aux besoins de notre clientèle grandissante.

L'organisme est un acteur important dans la défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique et présentant des troubles cognitifs avec ou sans trouble de comportement. Nous voyons à siéger sur des comités d'action en lien avec l'amélioration des services tant au niveau local que régional et provincial.

L'Association fait partie intégrante du réseau de continuum de soins et de services intégrés en traumatologie dont s'est doté le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Une entente de collaboration avec notre principal partenaire, le Centre de réadaptation en déficience physique Le Parcours (CRDP), permet d'assurer une continuité des services.

Depuis le 23 mars 2023, notre mission s'est élargie avec l'intégration de la clientèle AVC à notre nom légal, mais surtout, dans l'ensemble des services individuels et de groupe qui sont offerts à l'Association. Nous sommes fiers d'accueillir de nouveaux membres, d'avoir une plus grande programmation régionale et de travailler avec de nouveaux partenaires. Ce changement permet de répondre à des besoins réels et confirme l'importance des actions de l'Association

L'équipe actuelle est constituée de dix-sept (17) professionnels permanents, travaillant pour l'atteinte des objectifs de l'Association à laquelle s'adjoignent des employés occasionnels selon les besoins.

## Partenaires, ressources et projets

C'est depuis mai 2016 que l'organisme s'associe à la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec et à la Fondation Martin-Matte pour la prestation de services de répit aux proches aidants et aux personnes TCC, toujours dans le but de maintenir les gens dans leur milieu naturel. L'organisme contribue également au développement de projets similaires dans l'ensemble de la province. Le directeur de l'Association fait d'ailleurs partie du comité provincial qui fait les suivis auprès du ministère.

L'organisme pilote aussi depuis janvier 2018, des projets financés par le Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière. Ils sont principalement axés sur le maintien de l'autonomie et le répit pour les proches aidants.

Avec la fin de la pandémie, le développement de projets, les nouveaux postes et les bonnes nouvelles sont au rendez-vous. Notre équipe s'agrandit, nous permettant ainsi d'offrir de nouveaux services et de desservir sur une base régulière les membres du Lac-Saint-Jean.

La frénésie entourant la confirmation de l'arrivée prochaine de la maison d'hébergement pour les clientèles TCC et AVC du Saguenay-Lac-Saint-Jean confirme l'importance de l'Association dans le consortium de soins régionaux et pour l'ensemble de nos membres.

Au Québec, l'ensemble des organismes pour personnes TCC et leurs proches sont liés à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) par une entente de service. Cette entente accrédite et confirme l'importance des services offerts par l'Association. La SAAQ considère que les personnes ayant subi un TCC sont privilégiées de pouvoir compter sur le dévouement exceptionnel de notre association.

Nous croyons que le plaisir et la fierté qui règnent dans l'équipe de travail, jumelés au désir de mettre de l'avant le développement de projets et l'implication des membres, sont des forces qui expliquent bien les réussites et la raison d'être de l'Association Renaissance.

## NOS BUTS

L'Association Renaissance a pour mission de favoriser le maintien des acquis, l'amélioration des conditions de vie et la reconnaissance des droits et intérêts des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un accident vasculaire cérébral.

En 1995, les membres fondateurs ont défini les buts de l'Association. Ces buts sont toujours actuels et nous pouvons maintenant y greffer notre nouvelle clientèle AVC, qui cadre parfaitement avec notre mission.

- Promouvoir les droits et les intérêts des personnes TCC et AVC de la région et les accompagner dans leurs démarches s'y rattachant;
- sensibiliser la population aux besoins des personnes TCC et AVC;
- regrouper les personnes victimes d'un TCC, d'un AVC et leurs proches, ainsi que toute personne qui désire supporter l'Association, dans la poursuite de ses objectifs;
- informer les membres de leurs droits, des techniques de réadaptation, des programmes offerts, des soins et des services disponibles;
- organiser des activités visant la réintégration sociale des personnes TCC et AVC;
- offrir support et entraide aux personnes TCC, AVC et à leur famille;
- organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour le bénéfice des personnes TCC et AVC, et
- collaborer avec les organismes de la santé, pour une meilleure utilisation des services de réadaptation.

\* L'utilisation des abréviations TCC et AVC dans le texte sert à alléger la lecture.

## NOS VALEURS

Empowerment

Plaisir

Reconnaissance

Entraide

Respect

# LA VIE ASSOCIATIVE

## MOT DU PRÉSIDENT

Je suis fier d'être le président d'une aussi belle association et de pouvoir constater toutes les réalisations de la dernière année, qui rendent la vie meilleure et plus belle à tous nos membres.

Je félicite d'abord tous les membres pour leur participation aux diverses activités. Par celles-ci, vous récompensez les intervenants et intervenantes qui préparent toujours avec soin de belles animations pour nous.

Je félicite également le conseil d'administration pour leurs prises de décisions durant la dernière année, toujours pour le bien-être de l'organisme, en se rappelant la mission qui est d'accompagner les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un accident vasculaire cérébral ainsi que leurs proches, en favorisant le maintien et l'amélioration de leurs conditions de vie.

Je félicite également notre directrice générale par intérim qui a su assurer une bonne gestion de l'Association durant les derniers mois.

Je félicite notre coordonnatrice clinique, ainsi que tous les intervenants et intervenantes de Jonquière et d'Alma, pour leur travail acharné. Ils ont su relever de beaux défis cette année et ils travaillent tous à chaque jour avec le sourire, pour le bien-être des membres de l'Association.

Je suis fier de souligner les 30 ans de fondation de l'Association. Nous aurons un bel événement à l'automne pour fêter tous ensemble! Déjà 30 ans que l'Association est à l'écoute, qu'elle organise des activités, des ateliers, et qu'elle prend soin de tous ses membres.

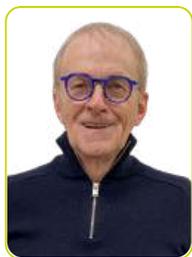
Je souhaite à tous une belle assemblée générale annuelle, dans le respect et à l'an prochain!

*Mario Lagacé*

Président du conseil d'administration



## Conseil d'administration



**Mario Lagacé**  
Président



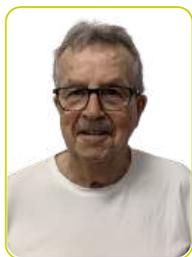
**Daniel Lavoie**  
Vice-président



**Sylvie Desbiens**  
Secrétaire



**Janick Richard**  
Trésorier



**Grégoire Dallaire**  
Administrateur



**André Boivin**  
Administrateur



**Samuel Lemieux**  
Administrateur



**Jonathan Galarneau**  
Administrateur

*Cette année*

10

Rencontres des membres du  
Conseil d'administration

47

Personnes présentes à  
l'Assemblée générale annuelle  
des membres du 4 juin 2024

## NOTRE VISION

S'assurer que les personnes TCC, AVC et leurs proches soient au centre des services de l'organisme et de ses partenaires.

### La vie associative

La vie associative, c'est d'abord l'action d'individus ayant des objectifs et des besoins communs, et qui désirent se regrouper dans le but de se rapprocher et de développer un sentiment d'appartenance.

L'Association met en œuvre sa vie associative, dans le but d'entretenir une vitalité interne saine et d'orienter ses actions de façon démocratique. Plusieurs membres actifs participent de différentes façons à la prise de décisions à l'intérieur de comités et du conseil d'administration.

### Le conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de huit membres.

Sa composition est la suivante : deux membres AVC, deux membres TCC, un membre proche, deux sympathisants cooptés et un employé de l'Association coopté.

### La mobilisation

La mobilisation se caractérise par l'action de s'engager volontairement et pleinement, dans une démarche collective, permettant d'atteindre des objectifs communs.

Par différents comités de membres, l'Association offre à ceux-ci l'opportunité de s'impliquer dans les diverses actions de l'organisme. Que ce soit dans les envois postaux, l'organisation de l'Assemblée générale annuelle, la réalisation de kiosques informatifs, les séances de sensibilisation, les décisions entourant le CaPhénix et les expositions « Art en tête », la force du groupe permet d'offrir un résultat plus concerté.

## Les membres honoraires

### Fondation de l'Association

- Carmen Côté
- Marlène Dallaire
- Mélanie St-Amand
- Jean-Pierre St-Amand
- Nicole Tremblay

### Professionnels ayant contribué au développement

- Dr Donald Aubin
- Dr Serge Bergeron
- Guy Bérubé
- Hélène Boivin
- Pierre Mitchell
- Dr Paul-Benoît Tremblay

### Membres impliqués bénévolement 10 ANNÉES ET PLUS

- André Auclair
- Michel Dufour
- Noémie Grenon
- Éliane Martel
- Diane Moisan
- Ghislain Ratthé
- Michel Tremblay
- Sébastien Tremblay



# LES COMITÉS

ADMINISTRATION

## Le comité exécutif

Comité permanent qui se réunit ponctuellement. Sous délégation du conseil d'administration, le comité exécutif approfondit des sujets administratifs ou de gouvernance. Il est composé des quatre officiers de l'organisme et de la direction.

## Le comité ressources humaines

Comité permanent qui se réunit ponctuellement. Sous délégation du conseil d'administration, le comité effectue la mise à jour des politiques en lien avec les ressources humaines. Il est composé de trois membres du conseil d'administration et de la direction générale.

## Le comité des finances

Comité permanent se réunissant tous les trimestres. Le comité effectue la vérification et la création des rapports financiers présentés au conseil d'administration et à l'Assemblée générale annuelle. Le comité, composé au minimum du trésorier et de la direction, propose des réflexions, améliorations et solutions.

## Le comité relève

Comité de travail ad hoc qui se réunit lorsque nécessaire. Sous délégation du conseil d'administration, le comité a pour objectif de proposer des réflexions et des outils permettant une meilleure relève pour le conseil d'administration. Il est composé de trois membres du conseil d'administration et de la direction générale.

## Le comité pilotage de la Maison Martin-Matte

Comité qui travaille activement sur le projet d'hébergement pour les personnes TCC et AVC. Les rencontres se tiennent aux six semaines, pour faire avancer les démarches, orienter le projet, suivre les mandats et répondre au besoins identifiés auprès des clientèles. Le comité est composé de deux membres du conseil d'administration, un bénévole, deux représentants du CIUSSS, un représentant de l'OMH du Saguenay, une intervenante pivot et la direction générale.

IMPLICATION

## Comité consultatif clinique de la Maison Martin-Matte

Comité constitué de professionnels de la santé ayant une bonne connaissance des besoins d'hébergement et/ou d'habitation. Le comité est composé de six représentants du CIUSSS, de la coordination clinique et d'une intervenante pivot de l'Association.

## Le comité financement

Comité permanent qui se réunit mensuellement. Il voit aux besoins en matière d'autofinancement, notamment pour le projet d'hébergement. Le comité est composé de deux membres du conseil d'administration dont un est aussi membre TCC, d'une bénévole, un membre AVC et deux employés.

## Les têtes d'affiche

Comité permanent se réunissant au besoin et qui effectue de la reprographie, de l'assemblage et l'envoi de documents destinés aux membres de l'Association et à ses partenaires. Il est composé de tous les membres TCC, AVC et proches, qui désirent s'impliquer.

## Le comité Mobilis'Action

Ce comité se réunit afin de discuter de l'implication bénévole des membres au sein des différents volets de l'Association. Il constitue un espace d'échange sur les actions en cours et à venir, tout en permettant aux membres de s'investir activement dans une responsabilité bénévole structurée et valorisante.

## Le comité du 30e anniversaire

Un comité festif qui s'occupe des célébrations de 2025 pour le 30e anniversaire de l'Association. Il est constitué de deux employés de l'organisme, de trois membres du conseil d'administration, dont une personne TCC et une AVC, et d'un bénévole. Le comité se réunit une fois par mois et sera effectif jusqu'à la fin des festivités.



## Le comité de gestion

Comité permanent se réunissant une fois par semaine. Il a comme objectif de coordonner l'ensemble des services de l'organisme et de faire le suivi des projets et du plan d'action. Ce comité est composé de la direction générale, de la direction adjointe et de la coordonnatrice clinique.

## Le comité intervention communautaire

Comité permanent qui se réunit une fois par mois. Il permet l'arrimage entre les actions de la vie associative, la mobilisation et le milieu de vie du CaPhénix. Ce comité est composé d'un intervenant pivot et des deux intervenants communautaires.

## Le comité intervenants pivots

Comité permanent qui se réunit à chaque semaine afin de discuter des aspects cliniques, du bon fonctionnement et des activités en cours. Ses rencontres permettent de partager les tâches, de coordonner les actions requises et de résoudre certaines problématiques. Ce comité est constitué des trois intervenants pivots, de la coordination clinique et de la direction générale.

## Le comité de maintien des acquis

Comité constitué d'employés, visant à consolider le maintien des acquis en activités, tout en privilégiant des interventions personnalisées qui répondent aux besoins des membres. Ce comité se rencontre mensuellement afin de faciliter et optimiser leurs interventions autour d'un échange collaboratif.

## Le comité santé et bien-être

Comité constitué des employés de l'Association qui font partie du projet santé et bien-être. La rencontre mensuelle permet de discuter des activités mises en place et de trouver des moyens pour faire la promotion des saines habitudes de vie.

## Le comité CNESST

Comité qui se réunit quatre fois par année et qui vise la mise en place d'outils pour assurer la sécurité et réduire les risques dans notre milieu de travail. Il est piloté par une employée de l'Association.

## Le comité rapport annuel

Comité qui se réunit afin de préparer le rapport annuel, en mettant en lumière les faits saillants de l'année, les données liées aux activités et services offerts, les partenariats établis ainsi que les nombreux projets réalisés.

## Le comité communications

Comité ad hoc créé pour développer l'image et les nouveaux outils promotionnels de l'Association. Quatre rencontres ont eu lieu en 2024. Il est composé de deux membres du CA, d'une intervenante de l'Association et de la responsable des communications.

## Le comité Le Relais

Comité ayant pour mandat de développer et implanter un nouveau service de répit destiné aux proches aidants. Ses objectifs sont de s'assurer que ce service réponde adéquatement aux besoins des membres, de mettre en place les outils requis pour son bon fonctionnement et de soutenir sa promotion à l'aide de documents élaborés collectivement. Ce comité est constitué de la coordonnatrice clinique, une intervenante pivot, l'intervenante responsable du Relais et l'intervenante responsable des bénévoles.

## Bénévole de l'année

Mario Lagacé



L'Association Renaissance souhaite souligner l'apport exceptionnel d'un bénévole qui incarne à lui seul l'engagement, la générosité et la constance. Mario Lagacé, ton nom revient souvent, et ce n'est pas un hasard. Tu es de ceux sur qui on peut toujours compter. Présent, impliqué, toujours prêt à donner un coup de main, tu es un pilier dans notre organisme. Ta disponibilité et ton esprit d'équipe ont marqué l'année qui vient de s'écouler ! Tu ne fais pas les choses à moitié. Que ce soit pour soutenir les activités, les comités, répondre aux besoins ponctuels, ou simplement offrir ta présence avec bienveillance et bonne humeur, tu es là, et ça fait toute la différence.

*Au nom de toute l'équipe et des membres, un immense merci Mario!  
C'est un vrai privilège de t'avoir parmi nous.*

# LES MEMBRES DU PERSONNEL

L'équipe travaille avec cœur pour offrir des services de qualité à l'ensemble des membres. Par leur accueil et leur professionnalisme, les employés démontrent l'importance de leur implication pour l'Association et la cause.



**Carl Caron**  
Éducateur spécialisé  
maintien des acquis



**Quentin Carron**  
Éducateur spécialisé



**Stéphane Corbin**  
Agent de promotion  
Santé et bien-être



**Julie Dubé**  
Éducatrice spécialisée



**Isabelle Dufour**  
Directrice générale  
par intérim



**Audrey Fortin**  
Intervenante pivot



**Katherine Fortin**  
Éducatrice spécialisée



**Isabelle Gagnon**  
Coordonnatrice des  
communications

En proposant des suivis cliniques, des rencontres de codéveloppement, des réunions d'équipe et des formations, nous mettons à la disposition du personnel, des outils et des stratégies permettant d'offrir les meilleurs services aux membres.



**Jonathan Galarneau**  
Intervenant pivot



**Jonathan Jean-Vézina**  
Directeur général  
(congé sabbatique)

Le suivi clinique à l'Association permet aux intervenants d'obtenir du soutien et des références pour offrir les meilleurs services aux membres.

Le codéveloppement à l'Association; c'est travailler en petit groupe dans une relation d'entraide et d'échanges.

Les réunions d'équipe à l'Association permettent des discussions ciblées pour atteindre les objectifs visés et s'assurer d'une cohésion dans les services.



**Marie-Kristine Laforge**  
Éducatrice spécialisée  
au CaPhénix



**Claire Lancup**  
Éducatrice spécialisée



**Cyndie Lamontage**  
Coordonnatrice clinique



**Marianne Lemaire**  
Intervenante pivot  
Proches aidants,  
Santé et bien-être



**Marie-Noëlle Morrissette**  
Interv. psychosociale  
Ateliers et  
interventions  
de groupe



**Alexandre Santos**  
Éducateur spécialisé  
au CaPhénix



**Marie-Ève Simard**  
Éducatrice spécialisée  
Le Relais



**Souad Taha**  
Accompagnatrice

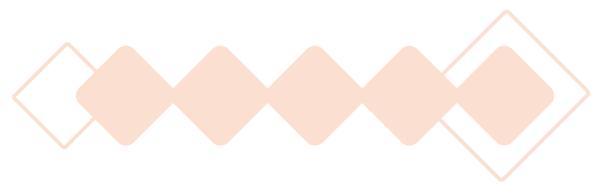


**Isabelle Tremblay**  
Interv. psychosociale  
Ateliers et  
interventions  
de groupe



**Marianne Veilleux**  
Responsable  
des bénévoles

# LES FORMATIONS



La formation continue est susceptible d'accroître l'efficacité des employés, notamment par l'amélioration de leur capacité d'accomplir les tâches demandées.

- Formation des intervenants (Québec)**
  - Le régime public d'assurance automobile du Québec
  - Quand les comportements problématiques chamboulent le travail quotidien des intervenants
- La gouvernance d'un OBNL**  
Centre de justice de proximité
- Gérer les tâches personnelles et d'équipe**  
Annie Larouche
- La rémunération globale**  
Nancy Doucet
- La loi 25 et ses exigences**  
CDC Lac-Saint-Jean-Est
- Conférence : Nutrition**  
Caroline Bouchard
- Conférence : Consentement**  
CALACS et Policière communautaire Saguenay
- Webinaire : Soutenir la réflexion individuelle et sociale autour de la proche aide**  
Émilie Allard Université de Montréal
- Recrutement de bénévoles**  
Centre d'action bénévole de Montréal
- Formations sur plusieurs sujets**  
offertes par la CDC LSJE et la TROC 02
- Excel débutant**  
Cégep de Chicoutimi
- Instaurer des pratiques de communication**  
Annie Larouche
- Le droit au regard de la santé mentale**  
Centre de justice de proximité
- Utiliser SharePoint et Teams**  
Annie Larouche
- Le transfert des connaissances**  
CSMO
- Fondement du travail collaboratif**  
Annie Larouche
- Conférence : AVC**  
Anne Julie Gaudreault (Unité AVC) et Nadia Bélanger (Clinique AVC)
- Excel intermédiaire**  
Offerte par la CDC LSJE
- Café-rencontre : Engagement et motivation bénévole**  
Centre d'action bénévole de Montréal
- Développement du leadership collaboratif**  
Expertis
- MAPAQ - Formation en hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire**  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean

# LES MEMBRES

Les membres de l'Association Renaissance sont sa raison d'être et sa principale priorité. Les différents services évoluent en corrélation avec leurs besoins et leurs réalités.

## Les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral

Le traumatisme craniocérébral est une atteinte cérébrale causée par une force physique extérieure, qui peut entraîner des atteintes de gravité variable des capacités physiques, sensorielles, cognitives, affectives et comportementales. Ces atteintes peuvent à leur tour perturber, de façon temporaire ou permanente, un ensemble d'habitudes reliées aux différentes sphères de la vie humaine. Plus que toutes autres conditions traumatiques, les victimes de TCC requièrent une vaste gamme de services et d'interventions de réadaptation et d'intégration sociale, prodigués par une équipe spécialisée et s'échelonnant sur plusieurs mois, voire parfois plusieurs années

INESS

**TCCL** : Un traumatisme craniocérébral léger, souvent appelé commotion cérébrale, occasionne une désorganisation habituellement temporaire du fonctionnement du cerveau. De façon générale, les conséquences d'un TCCL se résorbent dans les deux premières années.

**TCC modéré** : Un traumatisme craniocérébral modéré survient lorsque l'impact a été assez puissant pour causer des saignements dans le cerveau qui sont visibles au scan cérébral. La personne peut être dans un coma léger.

**TCC grave** : Un traumatisme craniocérébral grave survient lorsque la force de l'impact à la tête plonge la personne dans un coma plus profond et de plus longue durée. Les saignements au cerveau sont généralement plus graves et peuvent nécessiter une chirurgie.



## Les personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral

Un AVC survient lorsque le flux sanguin vers une partie ou une autre du cerveau rencontre un obstacle. Les séquelles de l'AVC dépendent de la partie du cerveau qui a subi des dommages et de l'étendue de ceux-ci. Mieux connaître le fonctionnement du cerveau vous permet de mieux comprendre votre AVC. Les séquelles de l'AVC varient d'une personne à l'autre. La gravité dépend de facteurs comme le type d'AVC et l'hémisphère du cerveau dans lequel l'AVC s'est produit.

Fondation Coeur et AVC

**AVC ischémique** : Survient lorsqu'un caillot de sang bouche un vaisseau sanguin du cerveau.

**AVC hémorragique** : Un AVC hémorragique survient lorsqu'il y a rupture d'une artère dans le cerveau. L'hypertension artérielle fragilise les artères au fil des années; il s'agit d'une cause fréquente d'AVC hémorragique.

**Accident ischémique transitoire (AIT)** : Survient lorsqu'un petit caillot bloque temporairement une artère. Ses symptômes durent généralement moins d'une heure et parfois même quelques minutes seulement. Aussi appelé « mini-AVC », l'AIT est un avertissement sérieux : il annonce peut-être qu'un AVC plus grave est imminent.

## Les personnes proches aidantes

Les personnes proches apportent un soutien significatif et régulier à un membre TCC ou AVC. Ils jouent un rôle essentiel, en fournissant des soins, de l'assistance et de l'accompagnement. En tant que membres de l'Association, elles bénéficient de services, de ressources et d'informations spécifiques à leur rôle de proche. Leur engagement contribue à améliorer la qualité de vie de la personne aidée et renforce les liens au sein de la communauté.

## Les personnes sympathisantes

Personnes significatives gravitant autour d'une personne TCC modérée ou grave, ou survivante d'un AVC, et ayant ses intérêts et besoins à cœur. Les membres sympathisants sont des personnes qui partagent les valeurs et les objectifs de l'Association, sans toutefois avoir le statut de membre à part entière. Elles soutiennent activement l'organisme et participent à ses activités de financement. Bien qu'elles ne bénéficient pas des mêmes droits et privilèges que les membres réguliers, leur soutien et leur engagement sont essentiels pour le fonctionnement et le rayonnement de l'Association.



### Répartition des membres

	TCC	AVC	Sympathisants et honoraires
Personnes ayant subi un TCC ou un AVC	190	87	46
Familles et proches	152	41	
Sous-totaux	342	128	46
<b>TOTAL</b>		<b>516</b>	

# LES MEMBRES

## La répartition sur le territoire

Personnes TCC, AVC et proches  
au 31 mars 2025

**516**  
personnes  
desservies

Maria-Chapdelaine

14 personnes

Domaine-du-Roy

33 personnes

Hors région

23 personnes

Jonquière

1

**aine**

**es**

**Chicougamau-Chapais**

**4 personnes**

**Lac-Saint-Jean-Est**

**92 personnes**

**Chicoutimi**

**136 personnes**

**La Baie et Bas-Saguenay**

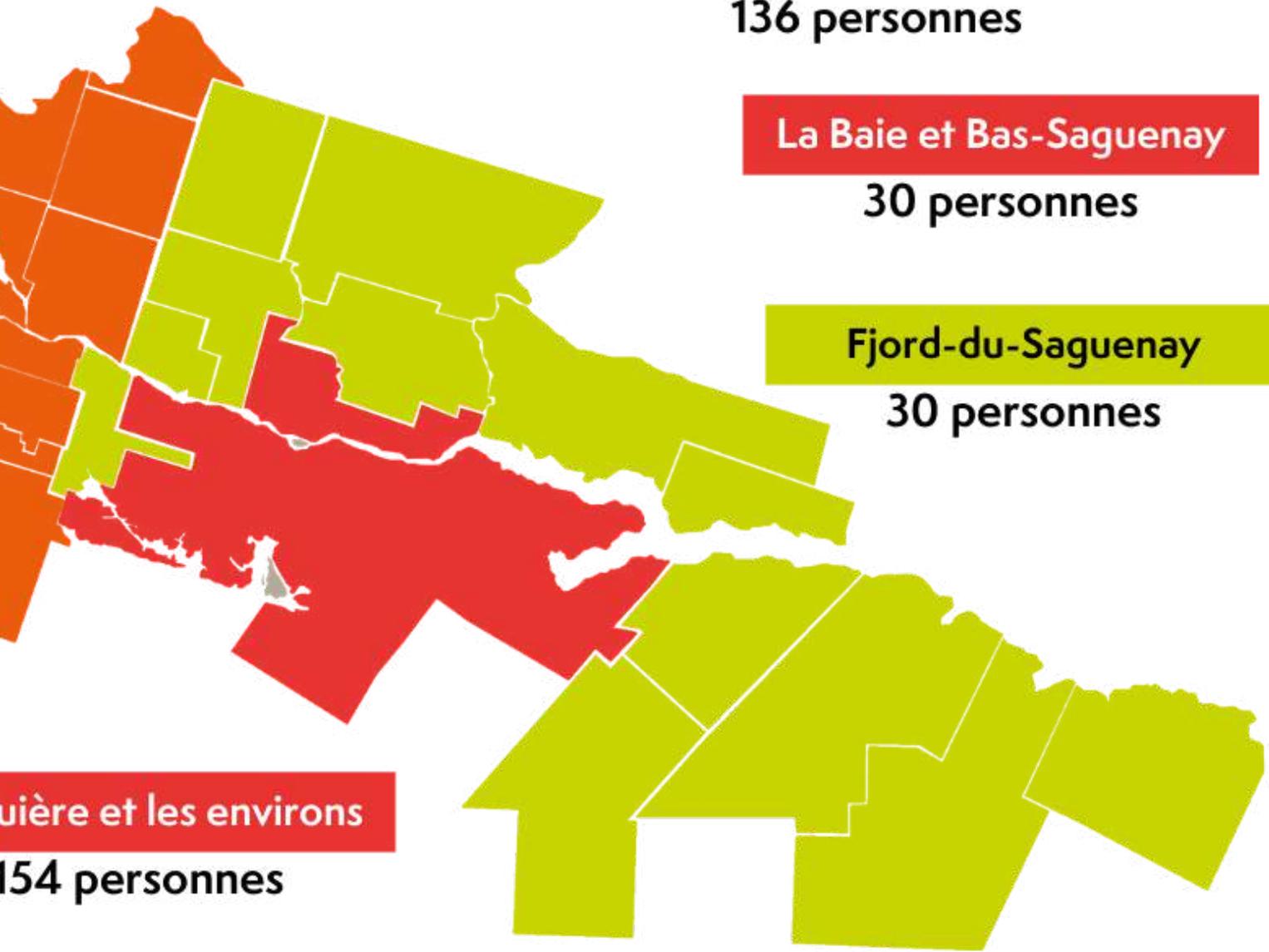
**30 personnes**

**Fjord-du-Saguenay**

**30 personnes**

**rière et les environs**

**154 personnes**



# LES POINTS DE SERVICES SATELLITES



- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>1</b> <b>Siège social Jonquière</b><br/>2123, rue Deschênes<br/>Jonquière (Québec)<br/>G7S 5E3<br/><b>418 548-9366</b><br/>1 855 548-9366</p> <p>Heures d'ouverture</p> <p>Lundi : 8 h à 16 h<br/>Mardi : 8 h à 16 h<br/>Mercredi : 8 h à 16 h<br/>Jeudi : 8 h à 20 h<br/>Vendredi : 8 h à 16 h</p> | <p><b>2</b> <b>Point de service Alma</b><br/>431, rue Collard, suite 4<br/>Alma (Québec) G8B 1N1<br/><b>418 376-3569</b></p> <p>Heures d'ouverture</p> <p>Lundi : 8 h à 16 h<br/>Mardi : 8 h à 16 h<br/>Mercredi : 8 h à 16 h<br/>Jeudi : 8 h à 16 h<br/>Vendredi : 8 h à 16 h</p> | <p><b>3</b> <b>CDC Domaine-du-Roy Roberval</b><br/>773, Boul. Saint-Joseph<br/>Roberval (Québec) G8H 2L4</p> <p><b>4</b> <b>Pavillon St-Alphonse La Baie</b><br/>482, rue Albert<br/>La Baie (Québec) G7B 3L4</p> |
|---|--|---|

L'Association Renaissance est heureuse de compter sur ces **partenaires pour l'occupation des locaux**



# LES PROJETS

Mobilis'Action

L'action bénévole de l'Association Renaissance



Favoriser l'implication bénévole à l'Association et dans la communauté, c'est l'objectif principal de ce beau projet qui prend forme au sein de l'organisme. C'est l'occasion, pour nos membres qui veulent donner du temps et participer activement au développement de l'Association, de mettre la main à la pâte. Leurs présences dans les comités, les activités de représentation et dans les tâches à l'interne, sont source de fierté et de réussite. Le personnage créé pour nos membres est déjà présent dans nos visuels et devrait apparaître dans de futurs outils promotionnels.

38  
bénévoles



33 membres  
5 bénévoles externes  
(personnes du public)

se sont engagés dans du bénévolat avec l'Association Renaissance.

484  
heures



446 Saguenay  
38 Alma

ont gracieusement été offertes par nos bénévoles

## L'Association des Personnes Aphasiques du Saguenay (APAS)

Nous avons accueilli à notre siège social de Jonquière au printemps 2023 l'APAS qui se cherchait un toit mais aussi une formule pour offrir des activités de groupe à ses membres. Pour répondre à leurs besoins, notre équipe a proposé une programmation sur mesure offrant pour l'automne 2023 et l'hiver 2024 des sorties ainsi que des ateliers de groupe (les ateliers Parlure\*). La cohabitation des deux associations se passent à merveille et certains membres de l'APAS ont même pu adhérer à notre organisme.



### Les ateliers Parlure

Nous avons développé dans la dernière année une collaboration avec l'Association des Personnes Aphasiques du Saguenay afin d'offrir une série d'ateliers sur le langage et des activités spéciales de groupe. D'abord proposés aux membres de leur association, le projet porteur de réussite devrait continuer à l'automne 2025 et a permis à plusieurs personnes de rejoindre notre organisme et de profiter aussi de notre programmation.

APAS



Sorties

La parole est à vous

Ateliers parlure

Activités

Présences

11

174

13

61

6

17

\*Les ateliers Parlure : Série de 8 ateliers de groupe permettant de stimuler les habiletés langagières et la communication fonctionnelle.



# L'ACCUEIL ET L'INCLUSION SOCIALE

L'inclusion sociale c'est permettre à un groupe d'être inclus dans un ensemble, permettant le plein droit de toute personne dans la société de façon homogène, quelles que soient leurs caractéristiques.

## Processus d'accueil des nouveaux membres

Lorsqu'une personne devient membre de l'Association, un processus adapté à ses besoins et ses capacités lui est offert. En plus de favoriser la création d'un lien de confiance, cette rencontre permet de dresser un portrait de la situation de la personne et de discuter avec elle de l'éventail de services qui lui sont offerts. Il s'agit d'un moyen facile et efficace de mettre en place des services adaptés aux besoins de chacun.

2024 - 2025	TCC	AVC	PROCHES
Nouvelles personnes desservies	21	18	27
Personnes n'ayant pas renouvelé son membership	3	4	12

## L'évaluation des besoins

L'Association Renaissance reconnaît chaque membre comme étant une personne unique avec des besoins qui lui sont spécifiques. L'évaluation des besoins est la première étape pour un cheminement optimal de la personne.

## Le plan de service individualisé

Ce plan permet d'identifier avec les membres les objectifs et les moyens pour les atteindre ainsi que les attentes de chacun. Il est très important que chaque membre, ses proches et les intervenants qui gravitent autour, participent activement à l'évaluation des besoins, au plan individualisé et à la réalisation des objectifs. Par la suite, l'orientation vers les meilleurs services, internes ou avec nos partenaires, permet de maintenir les acquis de notre clientèle.

## Le bénévolat à l'Association et dans la communauté

Le bénévolat est un soutien essentiel pour plusieurs organisations et permet à la personne de s'accomplir en donnant de son temps. Au sein de l'organisme, les membres peuvent s'impliquer sur plusieurs comités, sur le conseil d'administration et dans diverses tâches de façon ponctuelle.

## Plan d'action gouvernemental Mieux accueillir pour mieux outiller PAG - PPA - Mesure 38

Ce projet permet d'offrir un processus de rencontre individualisé à nos membres proches aidants en structurant davantage cette étape d'entrée dans nos services. Ce projet permettra de favoriser une intervention accueillante, bienveillante et adaptée à la personne proche aidante.

Au total durant la dernière année financière, nous avons accueilli 30 proches aidants et 20 d'entre eux ont accepté de vivre ce processus davantage soutenu. De ce fait, 5 proches aidants ont intégré des services de groupes, 11 d'entre eux ont utilisé les services individuels et 13 ont eu besoin de soutien dans différentes démarches auprès de divers partenaires

## L'intégration aux activités

Lorsqu'un membre souhaite intégrer une activité de l'Association, un intervenant offre un processus d'intégration basé sur les besoins de la personne. Ce processus d'accompagnement individualisé permet une meilleure intégration. Il sert également à l'évaluation des besoins de la personne en activités et à la cotation de sa capacité d'intégration et ses besoins d'accompagnement. À la suite de l'intégration, la personne peut donc participer à l'ensemble des activités qui répondent à ses besoins.

## L'intégration dans la communauté

Pour favoriser l'inclusion à la suite d'un TCC ou d'un AVC, l'organisme permet aux membres de recevoir le soutien et l'accompagnement nécessaire dans une démarche d'accessibilité et d'équité. Cela peut toucher l'accessibilité au logement ou à l'emploi, le désir de participer à un événement ou tout autre service qui n'est pas adapté à la réalité pour une personne aidée. L'Association Renaissance se veut un soutien ou encore le « petit coup de pouce » nécessaire pour offrir aux membres l'ensemble des services offerts à l'ensemble de la population.

# La cotation des membres

## La classification pour la trajectoire de services

La classification pour la trajectoire de services permet à l'équipe d'orienter la personne vers le meilleur service de l'Association ou un partenaire.

Les personnes souhaitant intégrer l'organisme doivent devenir membres actifs ou être un intervenant, un partenaire, une personne TCCMG, une personne TCCL, un survivant d'un AVC, un proche d'une personne TCC et AVC, un membre sympathisant, une ressource d'hébergement et autres.

## La classification administrative selon l'agent payeur

L'agent payeur (SAAQ, CSST, IVAC, autres) est identifié pour chacun des membres dans le but de l'accompagner dans les démarches administratives auxquelles il doit se soumettre. De plus, dans certains cas, le numéro de dossier du membre en lien avec cet agent payeur permet à l'organisme de recevoir une subvention pour le service.

## La cotation de la capacité d'intégration et des besoins d'accompagnement

À la suite de l'évaluation du potentiel d'intégration selon les difficultés cognitives et les besoins en accompagnement, une cote d'intégration est attribuée. La cotation sera révisée avec le temps et selon les aptitudes du membre.

## Cotation

	CARACTÉRISTIQUES COGNITIVES	INTÉGRATION ET ACCOMPAGNEMENT
1	Personne autonome. Habituellement sans tuteur ou curateur. Peut vivre seule.	
2+	Personne avec des difficultés cognitives légères. Habituellement représentée par un tuteur ou un conseiller au majeur.	Pouvant vivre seule avec du support externe. Potentiel d'intégration dans divers milieux
2-	Personne avec des difficultés cognitives légères. Habituellement représentée par un tuteur ou un conseiller au majeur.	Ne pouvant pas vivre seule. Potentiel d'intégration dans des milieux adaptés.
3+	Personne avec des difficultés cognitives sévères et/ou comorbidité avec problème de santé mentale. Représentée par un curateur.	Sans possibilité d'intégration externe. N'ayant aucun besoin d'accompagnement individuel dans les services de l'organisme
3-	Personne avec des difficultés cognitives sévères et/ou comorbidité avec problème de santé mentale. Représentée par un curateur.	Accompagnement individuel soutenu en raison des difficultés cognitives ou d'un trouble physique ou comportemental. Sans possibilité d'intégration externe.

## La programmation

Au cours de l'année, deux sessions d'activités de maintien des acquis sont offertes soient : une programmation automne/hiver et une autre estivale. Nous offrons un calendrier diversifié et intéressant qui propose des ateliers, des activités régulières et des sorties spéciales pour répondre aux besoins variés de nos membres.

Répartie sur trois sessions par le passé, nous avons opté en août 2023 pour une programmation automne/hiver unique qui s'étend de septembre à mai. Cette formule permet de retrancher deux semaines de planification pour l'équipe de travail pendant le mois de décembre. Les membres peuvent s'inscrire aux activités désirées en remplissant un formulaire et ainsi travailler avec l'Association pour maintenir leurs acquis et vivre en collectivité.

# LE SUPPORT PSYCHOSOCIAL

Le support psychosocial constitue un atout pour aider les personnes dans leur développement psychologique et leur interaction dans un environnement social.

## Le support psychosocial

La démarche psychosociale permet d'établir une relation de confiance entre les personnes desservies et les intervenants. Elle tient compte des besoins individuels et du mode de vie de chacun.

Ce service est offert sur une base volontaire et propose écoute et accompagnement aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral, aux survivants d'un accident vasculaire cérébral et leur entourage.

Il est important d'identifier les besoins mais aussi de définir les services et ressources appropriés pour améliorer les conditions de vie de la personne.

## L'approche globale

Travailler avec une approche globale, c'est comprendre la personne dans les multiples dimensions de sa vie : son identité, son histoire personnelle, ses conditions de vie, ses besoins, ses relations interpersonnelles, ses liens sociaux, ses capacités, ses forces, ses ressources, etc.

Au sein des groupes communautaires, dans toute intervention menée selon l'approche globale, on porte attention à l'ensemble de ces dimensions de manière à répondre adéquatement à la demande et selon la situation, en utilisant les services du groupe ou en dirigeant la personne vers une ressource plus appropriée.

Jumelée à cette approche, la vision globale correspond à la façon de voir les problèmes et les besoins des personnes rencontrées. Une vision globale doit tenir compte des causes sociales, économiques, culturelles et politiques ainsi que des situations vécues individuellement.

## Les bonjours saisonniers

Service de soutien téléphonique personnalisé qui permet de discuter avec les membres de leur réalité et leurs besoins. Ce contact régulier permet à nos membres de développer des liens significatifs envers l'organisme et de nommer leurs difficultés afin de recevoir un suivi individuel adapté à leur réalité.

## Les bonjours visites

Service de visites ponctuelles d'une durée de 15 à 30 minutes permettant d'échanger avec les membres sur leur réalité et leurs besoins.

Ce service, offert au besoin, permet à nos membres de développer des liens significatifs autrement que par un contact téléphonique. Il favorise l'affirmation des enjeux vécus et permet l'identification des services pouvant répondre à leurs nécessités.

## Les rencontres psychosociales individuelles

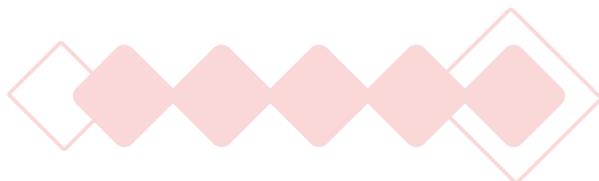
Chaque membre est unique et demande des services spécifiques selon sa réalité. Pour un cheminement optimal, il faut évaluer les besoins et inclure la participation des proches et des intervenants pour identifier les buts à atteindre, établir les limites de chacun et favoriser la collaboration. Il peut être bénéfique de référer la personne vers des services complémentaires à ceux de l'organisme pour offrir les meilleures options et bien répondre aux besoins.

## Mon rêve à moi

Le projet « mon rêve à moi » a donné l'opportunité à 3 membres de vivre une activité accompagnée d'un intervenant. Ce moment unique accorde une douceur dans le quotidien de nos membres et leur donne accès à une sortie spéciale qui serait impossible sans accompagnement.

3

Membres aidés



## Le partenariat clinique avec le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP), l'unité AVC et la clinique AVC du CIUSSS

Nous sommes très fiers de pouvoir compter parmi nos partenaires le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP), l'unité AVC et la clinique AVC du CIUSSS. La collaboration de nos deux établissements permet des échanges d'expertise professionnelle. Cette bonne entente est essentielle pour le bien-être de nos membres et la cohérence des services offerts. Nous travaillons pour que la clientèle obtienne des soins de qualité, l'aide nécessaire pour maintenir ses acquis et le respect de ses droits.

### L'accompagnement médico-légal

Service offert sur demande afin de permettre aux membres d'avoir accès à des soins de santé. Préparation pour un rendez-vous, accompagnement chez le médecin ou suivi chez un spécialiste, il peut être rassurant de recevoir le soutien d'un professionnel dans ce type de démarches.

### La défense des droits

Le respect des droits individuels et collectifs est une priorité et permet à nos membres de croire en une réhabilitation harmonieuse et une équité sociale face aux défis qui se dressent devant eux.

Dans le but de supporter les personnes TCC, AVC et leurs proches, l'Association fait la promotion des droits en sensibilisant la population et les différentes instances régionales. Il est essentiel d'assurer la transmission d'une information juste et de diriger les gens vers les ressources adaptées à leurs besoins.

### Le Fonds d'aide

Le Fonds a été mis sur pied afin d'accroître l'accès des membres de l'Association Renaissance à certains services qui nécessitent une contribution financière. Cette aide se fait de manière ponctuelle et non récurrente.

20

Membres aidés

5 727<sup>70</sup>\$

dollars accordés  
en 2024-2025

### Les discussions de cas

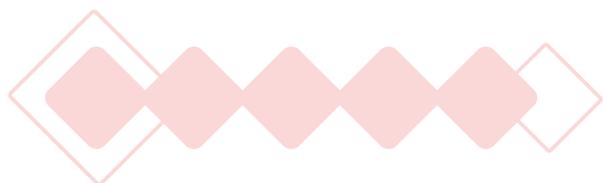
Pour offrir un service de qualité, cerner les objectifs et prendre les meilleures décisions, nous prenons le temps de travailler avec les personnes qualifiées pour analyser la réalité de chacun. L'évaluation des capacités et les défis de chacun sont pris en compte pour bâtir un plan d'intervention sur mesure et offrir des activités qui répondent aux besoins et à la réalité de chaque personne. Les familles et les proches sont impliqués dans la démarche pour assurer une cohérence dans les actions.

### Les plans d'intervention

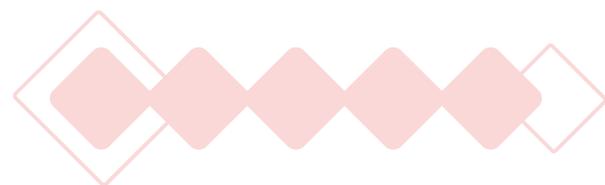
Le plan d'intervention est une série d'actions concertées avec tous les intervenants qui gravitent autour d'une personne. Le but est d'être en mesure d'identifier les capacités et les besoins de nos membres afin de préciser les objectifs à poursuivre, les compétences à développer et mettre en place des moyens efficaces pour y arriver. C'est un moment d'échange entre les partenaires, la personne TCC ou AVC, et la famille, dans un souci d'amélioration constante.

### Les rencontres interdisciplinaires

Dans l'optique d'un travail d'équipe maximisé, l'Association effectue des suivis cliniques efficaces avec ses partenaires. Le continuum des services entre les installations du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean et notre organisation se fait aussi grâce à des rencontres pour mettre à jour des transferts de dossiers et discuter des besoins particuliers de nos membres.



# LES STATISTIQUES DE SERVICES INDIVIDUELS



SERVICES	TCC	AVC	Proches
Accueil de nouveaux membres	21	18	27
Discussions de cas avec d'autres professionnels	224	89	21
Rencontres interdisciplinaires	23	-	2
Bonjours saisonniers	336	130	122
Rencontres d'intégration	16	17	-
Références entrantes	13	30	22
Communication, information et appels de soutien	743	282	97
Interventions ponctuelles	482	164	32
Rencontres psychosociales individuelles	436	177	73
Bonjours visites	98	8	5
Références sortantes	10	1	1
Accompagnement à la défense des droits	15	-	-
<b>TOTAUX</b>	<b>2 417</b>	<b>916</b>	<b>402</b>

Pour un grand total de



**3 735**

services individuels

# L'INTERVENTION DE GROUPE

## Les groupes de soutien

« La parole est à vous » est offert dans quatre secteurs de la région à chaque deux semaines.

Ces groupes de soutien offrent une belle occasion de venir partager son vécu dans l'ouverture et le respect. C'est un moment riche de partage et de compréhension qui permet à chacun d'adoucir son quotidien. C'est aussi l'endroit pour découvrir que vous n'êtes pas seuls dans votre situation. Qui de mieux pour se comprendre que des gens qui vivent la même réalité?



Groupe de soutien Roberval



Groupe de soutien Saguenay

## L'éducation populaire

À travers l'ensemble de ses activités, l'Association souhaite mettre de l'avant l'importance de l'équité et de la justice sociale. L'objectif est que les membres puissent avoir accès à l'information nécessaire pour acquérir une opinion juste et selon leurs valeurs. Que ce soit en lien avec les conditions de vie ou les sphères économique, culturelle et politique, la transformation sociale est au centre de nos actions dans une vision d'amélioration continue.

## Les rendez-vous proches aidants

Les proches sont des membres à part entière à l'Association Renaissance et nous prenons grand soin d'offrir dans notre grille de services, des activités, du répit et des bonjours téléphoniques pour s'assurer que leurs besoins soient répondus. Nous avons offert cette année des ateliers de discussion de jour et de soir, pour permettre à nos membres proches d'échanger sur des sujets qui les intéressent mais aussi pour jaser du quotidien. Nous avons aussi des déjeuners et dîners mensuels, qui permettaient de profiter d'un moment de répit et de partage. Ces activités étaient rattachées à notre projet des rendez-vous proches aidants.

		Activités	Présences
RDV proches aidants	Déjeuners	3	9
	Dîners	8	37
	Groupe de jour	15	52
	Groupe de soir	5	12
	Répit accessoire	7	7

# LE MAINTIEN DES ACQUIS

Les membres de l'Association Renaissance sont sa raison d'être et sa principale priorité. Les différents services évoluent en corrélation avec leurs besoins et leurs réalités.

## Animation d'activités de groupe

Une programmation en lien avec les besoins des membres est préparée par l'équipe d'intervenants. Grâce à Ville de Saguenay, les locaux de Jonquière répondent aux besoins actuels de l'Association. En plus de plusieurs bureaux pour les différentes rencontres, nous pouvons bénéficier d'une salle de conférence, d'un espace cuisine et d'une grande salle permettant la tenue de trois activités de groupe en même temps. Notre bureau à Alma nous permet aussi d'accueillir les membres et d'offrir des activités diversifiées comme les points de services satellites à Roberval et La Baie.

## Accompagnement partagé

L'objectif de l'organisme est d'offrir une intégration positive et de déployer des services de maintien des acquis à l'ensemble des personnes desservies pour leur permettre de vivre des réussites. L'équipe en place travaille pour que les membres profitent des activités et retirent le maximum de bénéfices. Nous offrons de l'accompagnement partagé en activités pour que les membres qui le nécessitent aient le plaisir de vivre pleinement leurs activités.

ACTIVITÉS	Présences	Fréquences
Dîner des membres	205	36
Activités de vie associative *	173	6
<b>TOTAUX</b>	<b>378</b>	<b>42</b>

\*(incluant ; Saint-Jean-Baptiste, épluchette, halloween, dîners de Noël et cabane à sucre)

ACTIVITÉS	Présences	Fréquences
Boccia/ pétanque	312	74
Jeux intérieurs/ extérieurs	368	74
Matériaux recyclables	203	43
P'tites virées déjeuner	147	22
Cardio- Cerveau	141	31
Billard	224	61
Vendredi tout est permis	115	31
<b>TOTAUX</b>	<b>1 510</b>	<b>336</b>

## Ateliers de matériaux recyclables

Depuis septembre 2007, des membres de l'Association se rendent dans la Salle d'évaluation des capacités du Centre de réadaptation en déficience physique de Jonquière (CRDP) pour effectuer la récupération de métaux. Le tout provient de matériaux désuets du réseau de la santé, tels que des fauteuils roulants, marchettes, etc.

Les sommes amassées sont ensuite affectées aux dépenses de l'activité, et les surplus sont par la suite transférés au Fonds d'aide des membres à la fin de l'année.

### Contribution au Fonds d'aide des membres

  
**944<sup>75</sup> \$**

# LE CAPHÉNIX



Le CaPhénix permet de vivre de belles rencontres, de développer des habiletés en présence d'intervenants compétents, et aussi de relaxer. Plusieurs de nos membres pourront vous dire que de passer un après-midi à jaser et rigoler... ça fait vraiment du bien.

## Le CaPhénix à Jonquière

À même les locaux de notre point de service de Jonquière se trouve le CaPhénix; un endroit agréable, chaleureux, et propice pour tisser des liens. Ouvert cinq jours par semaine, dont deux matins ainsi que le jeudi soir, le café ludique est le lieu idéal pour venir se divertir.

La place offre la possibilité de prendre une bouchée en plus d'un café, de développer des habiletés avec la présence d'intervenants et d'y faire des expériences enrichissantes.

Lundi - CaPhénix adapté :	13 h à 16 h
Mardi :	9 h à 16 h
Mercredi :	9 h à 16 h
Jeudi :	12 h à 20 h
Vendredi :	12 h à 16 h

## Le CaPhénix adapté

Le CaPhénix adapté à Jonquière permet aux membres nécessitant plus de besoins de profiter eux aussi de cet endroit à raison d'une demi-journée par semaine. Cette plage horaire est spécialement réservée pour eux et permet de discuter ou relaxer autour d'un café et de biscuits.

## Le CaPhénix à Alma

À même les locaux de l'Association Renaissance à Alma se trouve un second CaPhénix.

Un autre espace agréable qui offre des services aux membres et qui permet de s'amuser, manger et rencontrer des gens en présence d'intervenants.

Mercredi :	12 h à 16 h
Jeudi :	12 h à 16 h
Vendredi :	12 h à 16 h

## Le CaPhénix à Roberval

Depuis janvier 2024, les gens de Roberval et des environs peuvent eux aussi profiter de la formule CaPhénix. Nous profitons de l'espace qui nous est réservé dans notre point satellite pour organiser une fois aux deux semaines des activités ludiques dans une ambiance qui rappelle les espaces de Jonquière et Alma.

## Les 5 à 7 mocktail

Les 5 à 7 se succèdent avec des propositions de repas originaux et des breuvages colorés. Ces soirées offrent un contexte différent du café ludique et l'ambiance est propice à la création de liens. Une belle réussite que les soirées mocktail!

	5 à 7	Présences
Jonquière	11	95
Alma	11	109



## Expositions éphémères "Art en tête"

À chaque début de mois, une exposition thématique d'œuvres de nos membres est affichée au CaPhénix. La thématique choisie est souvent en lien avec une activité de maintien des acquis, le changement de saison, une fête, la fin d'un projet ou un événement vécu.

Ce service est financé par

Transports  
et Mobilité durable  
Québec



# LE PROGRAMME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Nouveau programme personnalisé en huit volets visant l'amélioration de la santé des personnes ayant subi un TCC, un AVC, et leurs proches.

## VOLET COGNITIF ➤ Cardio cerveau / anglais / invente-moi une histoire

Lors de ces activités, les membres sont appelés à travailler différentes fonctions cognitives par le biais de plusieurs stratégies utilisées dans celles-ci.

**Cardio cerveau :** 31 activités = 147 présences (Saguenay et Alma)

**Anglais :** 28 activités = 110 présences

**Invente-moi une histoire :** 11 activités = 57 présences

### Faits saillants

**Cardio cerveau :** Les exercices de logique et de mémoire aident le cerveau à former de nouvelles connexions neuronales! Ils aident aussi à la fatigue cognitive et la concentration de manière générale!

**Anglais :** Nous avons eu la chance de collaborer avec le Cégep de Jonquière pour offrir le cours d'anglais. Nous tenons à souligner le travail formidable de notre professeur d'anglais, qui a su bien comprendre les besoins et la réalité de nos membres.

70 activités

314 présences

## VOLET MÉDITATION ➤ Méditation

La méditation est une méthode permettant d'atteindre une relaxation profonde de la tête aux pieds. Elle est un entraînement mental qui réduit le stress, l'anxiété et dissout les pensées négatives.

### Fait saillant

Durant l'été 2024, nous avons fait nos séances de méditations à l'extérieur. Les différents sons de la nature ajoutaient une ambiance de calme.

16 activités

55 présences

## VOLET ÉNERGIE ➤ Gestion d'énergie

Suite à un AVC ou à un TCC, il peut devenir difficile de gérer son niveau d'énergie. Les ateliers "Gestion de l'énergie" permettent donc un enseignement offrant une meilleure gestion de l'énergie au quotidien.

**Les sujets abordés sont nombreux :**

- Les origines et les signes de fatigue;
- Portrait, analyse et changement de routine;
- Les astuces pour la gestion d'énergie et
- Les saines habitudes de vie.

### Fait saillant

Saviez-vous que l'énergie disponible n'est pas la même d'une année à l'autre? C'est pourquoi certains membres ont suivi le programme pour une deuxième fois.

11 personnes inscrites

50 présences

## VOLET NUTRITION ➤ Cuisines collectives

Ce volet permet aux membres de développer des saines habitudes de vie et de développer des compétences en cuisine.

35 activités

124 présences



# Belle participation des membres

Nous avons offert un total de plus de **273 sorties et activités** pour **1 448 présences** de nos membres.

19 activités

86 présences

## VOLET IMAGINATION ➤ Initiations découvertes / espace multi

Ce volet vise à offrir une expérience enrichissante et inclusive d'activités variées et adaptées aux membres. L'objectif principal est de favoriser la découverte et l'appréciation de nouveaux sports et autres activités touchant l'ensemble des volets de ce projet.

### Fait saillant

Plusieurs activités proposées dans ce volet ont permis à nos membres d'essayer de toutes nouvelles expériences et activités, ouvrant leur horizon vers de nouveaux passe-temps.

## VOLET PAROLE D'EXPERT ➤ Conférences d'experts

Ce volet du programme permet de donner accès à nos membres à des informations sur divers sujets. Un expert invité vient offrir une conférence sur le sujet concerné.

### Fait saillant

Nous avons eu trois (3) conférences dans la dernière année. Lors de celles-ci, nous avons parlé de nutrition, de consentement et de la prévention d'un AVC. Merci à tous nos experts qui sont venus nous informer!

3 conférences

96 présences

18 activités

Saguenay & Alma

## VOLET ÉQUILIBRE ➤ Ateliers santé bien-être / zoothérapie

Les ateliers "Santé et Bien-Être" offrent des moments de partage et d'enseignement sur divers sujets tels que : la motivation, la santé mentale, l'anxiété, l'organisation, comment "se reconstruire", la spiritualité, comment stimuler sa mémoire et vieillir en santé.

**Santé bien-être :** 7 activités = 28 présences

**Zoothérapie :** 9 activités au Saguenay  
2 activités à Alma

### Faits saillants

**Ateliers santé bien-être :** Durant ces séries d'ateliers, les membres ont été en mesure de s'informer sur différents sujets favorisant ainsi un équilibre dans les différentes sphères de leur vie.

**Zoothérapie :** Ces ateliers ont fait découvrir à nos membres plus d'une dizaine d'animaux différents avec Mamma Mia.

## VOLET PHYSIQUE ➤ Curling / randonnée / club de marche / yoga sur chaise

Ce volet vise à améliorer la condition physique de ses participants en pratiquant des activités diverses. Fait à ne pas négliger, les participants peuvent en même temps socialiser et élargir leur cercle social.

**Curling :** 19 sorties = 152 présences

**Club de marche :** 40 sorties = 342 présences

**Randonnée :** 22 sorties = 78 présences

**Yoga sur chaise :** 31 sorties = 123 présences

### Faits saillants

**Club de marche :** Cette année, nous avons réalisé le club de marche au stade de soccer pour améliorer l'accessibilité de l'activité. Le parc Rivière-du-Moulin demeure le meilleur endroit pour marcher en été.

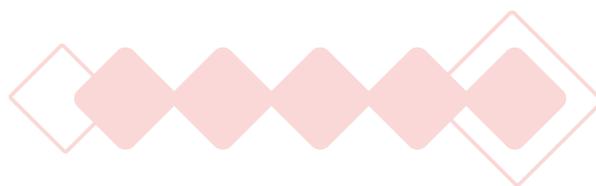
**Curling :** Nos équipes de curling ont eu la chance de participer au challenge de curling à Québec en mars dernier. Cet événement est organisé par Connexion TCC et Adaptavie.

**Yoga sur chaise :** Cette activité a été ajoutée en cour de projet. Elle a grandement été appréciée par les membres y participant.

**Randonnée :** Les membres ont eu l'occasion de visiter plusieurs sentiers de marche en forêt durant l'année. Nous avons également eu la chance d'aller à l'Anse-Saint-Jean réaliser une randonnée spéciale, grâce au soutien financier de la SÉPAQ.

112 sorties

695 présences



Le répit est un accompagnement global et durable pour nos membres TCC et AVC et un temps de pause dynamique pour leurs proches aidants.



## L'appartement répit

Grâce à une entente avec le CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'Association dispose d'un nouveau lieu de répit depuis 2024.

Le Relais peut accueillir 3 membres TCC ou AVC. Le service est offert une fin de semaine sur deux et il permet d'offrir du répit à nos membres et leurs proches. Un lieu unique pour socialiser, faire des activités et s'amuser.



## Le répit individualisé

Ce volet vise à donner aux membres TCC et AVC habitant avec un proche, l'opportunité de développer des outils et/ou de nouvelles procédures facilitant certaines routines au quotidien. Le répit individualisé s'étend sur une période de 8 semaines et peut répondre à un maximum de trois besoins reliés à des objectifs différents. Chacune des rencontres est d'une durée d'environ 4 heures, respectant le processus clinique en place. De plus, le programme vise dans sa stratégie, à donner les outils nécessaires aux accompagnateurs, pour que leurs interventions soient efficaces. Ce service permet également un répit pour les proches aidants en favorisant le maintien du membre dans son milieu naturel.



	TCC	AVC
Répit individuel	34	14

Les camps font partie des services de l'Association et demeurent très appréciés des membres. Que ce soit pour une journée ou une fin de semaine, le répit est nécessaire pour les proches mais aussi pour les membres. L'autonomie et le partage collectif sont de mise.

## Les camps mobiles Fondation Martin-Matte

Offerts chaque mois, les camps mobiles ont lieu une journée de fin de semaine. Au rendez-vous, des activités ludiques et créatives offrant aux membres un moment précieux et l'occasion de faire le plein d'énergie.



## Les camps Renaissance

Six fois par année, nous organisons des Camps Renaissance, du vendredi au dimanche, qui offrent du répit pour les proches aidants.

De belles expériences qui permettent à nos membres de sortir de la routine et de visiter des lieux enchanteurs dans la région et d'ailleurs. Pendant ces séjours, les membres peuvent maintenir leurs acquis et expérimenter différents types d'activités. Les petites tâches du quotidien se font également en groupe.



	Camps	Présences
Camps mobiles	13	68
Camps Renaissance	6	42



# LES CAMPS

*En images*

## CAMPS RENAISSANCE



Mai 2024 - Saint-Fulgence  
Camp Mixte



Septembre 2024 - Sacré-Coeur  
Ferme 5 étoiles



Septembre 2024 - Sacré-Coeur  
Ferme 5 étoiles



Chalet Kiwanis St-Gédéon



Janvier 2025  
Camp Patmos L'Ascension



Novembre 2024 - Saguenay  
Lac Pouce

## CAMPS MOBILES



Janvier 2025 - Saguenay  
Activité scientifique



Décembre 2024  
Desserts de  
Noël et jeux



Mars 2025 - Québec  
Escapade culturelle



Février 2025 - Saguenay  
Saguenay en neige



Février 2025 - Saguenay  
Quilles

Mars 2025  
Saguenay  
Cinéma et jeux  
de société



Janvier 2025  
Alma  
Cinéma et  
jeux de  
société



# LA SENSIBILISATION ET LA REPRÉSENTATION

La sensibilisation vise le changement qui se situe sur le plan individuel ou collectif en favorisant la réflexion pour amorcer des solutions.

La visibilité, l'éducation et la collaboration sont trois mots forts de sens pour l'Association qui met de l'avant l'importance de l'implication de son équipe.

## L'ASSOCIATION EN MODE *virtuel*

Données statistiques recueillies sur le site Internet, les publications de l'infolettre et celles sur Facebook.

### Site internet de l'Association



Nombre de visites  
avril 2024 à mars 2025 :

**2 900**  
visiteurs

Temps moyen  
de la visite :

**3 min, 50 sec.**

### Infolettre



Nombre d'abonnés :

**412**  
abonnés

Nombre de publications  
mai 2024 à mars 2025

**12**

### Page Facebook



Nombre d'abonnés :

**1 365**  
abonnés

Nombre de publications  
avril 2024 à mars 2025

**339**

Parce qu'après...  
**la vie continue.**

Il est normal d'expérimenter différents états émotionnels lors d'un événement traumatique. Ces réactions sont temporaires et disparaissent généralement au fil du temps. Cependant, si vous continuez à éprouver des symptômes pendant plus de quatre semaines, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé mentale.

- J'ai subi un traumatisme crânio-cérébral léger
- J'ai subi un traumatisme crânio-cérébral modéré/grave
- J'ai survécu à un accident vasculaire cérébral
- Je suis un proche
- Je suis un professionnel
- Je veux en savoir plus

**Infolettre**  
Association Renaissance

Horaire de l'Association et congé des fêtes

Les activités régulières de l'Association prennent fin le vendredi 13 décembre.

Vos deux Caphénix d'Alma et Jonquière sont **ouverts** jusqu'au vendredi 20 décembre.

Nos bureaux seront fermés pour le congé des fêtes du 21 décembre au 5 janvier inclusivement.

De retour le 6 janvier pour une fantastique session d'hiver !

Association Renaissance TCC et AVC  
Saguenay - Lac Saint-Jean

Services psychosociaux  
Activités de maintien des acquis  
Conseils d'orientation  
Accompagnement à la défense des droits  
Soins pour les personnes âgées  
Maintien de l'autonomie  
Information et réseautage

Saguenay: 418-548-9366  
Lac-Saint-Jean: 418-376-3569  
Sans frais: 1-855-548-9366

Association Renaissance TCC et AVC  
Saguenay Lac Saint-Jean

À propos de Association Renaissance TCC et AVC Saguenay Lac Saint-Jean

- Promotion et défense des droits et intérêts;
- Information et sensibilisation auprès des personnes traumatisées crâno-cérébrales, de leurs familles, amis et proches;
- Accueil, information et références;
- Conférences;
- Bulletins d'information;
- Fournir de la documentation écrite ou audiovisuelle;
- Informations aux médias;
- Consultations juridiques;
- Support psychosocial aux personnes traumatisées crâniennes et à leurs proches
- Accueil et orientation;
- Entrevues psychosociales ponctuelles;
- Accompagnement;
- Groupes d'entraide;
- Maintien des acquis et insertion sociale;
- Lobby;
- Activités sportives et culturelles.



# L'ASSOCIATION EN MODE *présentiel*

## Présentation Cégep de Jonquière

Département d'Éducation Spécialisée  
Cohorte de 1<sup>re</sup> année

## Journée réseautage du communautaire

Présentation de l'organisme

## Sécurijours avec UPA

## Villa Jonquière

Témoignage AVC et présentation de l'organisme

## Villa Chicoutimi

Témoignage AVC et présentation de l'organisme

## Villa Saguenay

Témoignage AVC et présentation de l'organisme

## Kiosques Hema-Québec

Présentation de l'organisme

## Sécurijours

Sensibilisation au TCC et au port du casque  
Jeunes du primaire



Ragnarok Le Norvégien



Sécurijours avec UPA  
Albanel



Héma-Québec

## Ragnarok au Norvégien

Événement de vélo, sensibilisation au TCC et port du casque

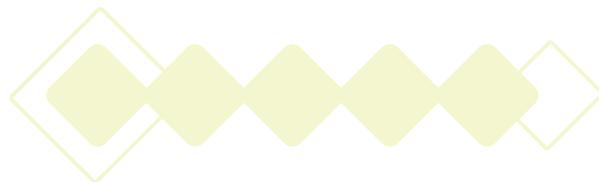
## Forum régional sur la santé des hommes

10 ans plus tard

## Journée d'échange et de co-construction

entre la communauté et les programmes de  
formation en recherche en santé du SLSJ

# LES IMPLICATIONS

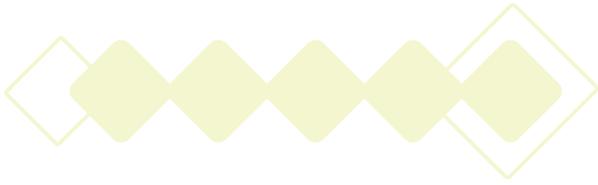


## Implications locales

- **Comité renaissance (AVC)**
- **Comité de suivi du consortium en traumatologie**  
**Objectif :** Améliorer les connaissances et la transmission d'informations entre les partenaires.  
**Avantage :** Promouvoir les services aux principaux référents de l'organisme.
- **Conseil d'administration du GOPHS**
- **Corporation de développement communautaire du Roc**
- **Corporation de développement communautaire des Deux-Rives**
- **Corporation de développement communautaire Lac-Saint-Jean-Est**
- **Corporation de développement communautaire Domaine-du-Roy**
- **Corporation de développement communautaire Maria-Chapdelaine**
- **Regroupement des organismes communautaires La Baie-Bas-Saguenay**
- **Rencontres de co-développement "direction/coordination"**  
**Objectif :** Approche de développement pour l'amélioration de la pratique de gestion.  
**Avantage :** Maintien des connaissances et compétences en matière de gestion.

## Implications nationales

- **Connexion TCC.QC**  
**Objectif :**  
Regrouper les associations TCC au Québec pour partager des objectifs et des besoins.  
**Avantages :**  
Concertation, représentation, sensibilisation et formation.
- **Conseil de Brain Injury Canada**  
**Objectif :**  
Obtenir une vision plus grande des services et de l'information disponible au Canada.  
**Avantages :**  
Soutenir le domaine des lésions cérébrales à une plus grande échelle.



## Implications régionales

- **Table régionale des intervenants proches aidants**

**Objectif :**

Regrouper les différents intervenants en proche aideance.

**Avantages :**

Réseautage, outils, création de lien, partage et travail de dossiers communs.

- **Comité régional en traumatologie**

**Objectif :**

Améliorer les services et la fluidité des services de traumatologie.

**Avantage :**

Réseautage pour améliorer la pratique d'activités de loisir pour les personnes handicapées.

- **Table régionale des organismes communautaires 02**

**Objectifs :**

Représenter, promouvoir et défendre les intérêts et les droits des organismes.

**Avantages :**

Être bien représenté auprès du CIUSSS et partager de l'information.

- **Tables sectorielles du milieu associatif de personnes handicapées**

**Objectif :**

Comité de travail permettant d'approfondir des dossiers communs des organismes.

**Avantages :**

Amélioration des services pour les personnes et partage d'informations.

- **Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean**

**Objectif :**

Regrouper dans le but de réaliser des actions favorisant le développement du sport.

**Avantage :**

S'assurer que les personnes avec des problèmes cognitifs soient considérées.

- **Groupement des organismes pour personnes handicapées**

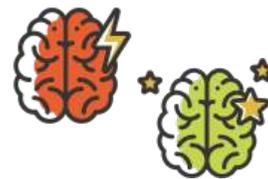
**Objectif :**

Regrouper les associations permettant la concertation entre les divers partenaires.

**Avantages :**

S'impliquer activement dans la défense des droits collectifs des personnes handicapées.

# LES STATISTIQUES



## LE TCC AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN (données régionales)

**15-19** Les jeunes de 15 à 19 ans sont les **plus à risque** de subir un TCC.\*

**4 %** 4,1% des TCC sont des conséquences d'**actes criminels**.\*\*

**42 %** 42,1 % des traumatismes craniocérébraux dans la région sont **causés par des chutes**.\*\*

**13 %** 12,7%\*\* des TCC sont reliés à la pratique d'un **sport**.\*\*

## LE TCC AU QUÉBEC

**1** Le TCC est la **cause numéro 1** de décès chez les moins de 35 ans.\*\*\*

**45 %** La première cause d'un TCC est l'**accident de la route**, représentant 45% de l'ensemble des TCC.\*\*\*

**4** **Toutes les 4 heures**, un québécois subit un traumatisme craniocérébral sur les routes.\*\*\*

**75 %** Les **hommes** sont plus à risque; ils représentent 75% des victimes.\*\*\*\*

**13000** **Chaque année**, 13 000 personnes sont victimes d'un TCC.\*\*\*

**80 %** Le TCC léger, aussi nommé **commotion cérébrale**, représente 80% des TCC.\*\*\*\*\*



## L'AVC AU QUÉBEC

**20000** Au Québec, environ 20 000 personnes **par année** subissent un AVC. ♡

**66 %** 66 % des personnes **n'arrivent pas à l'hôpital à temps** pour recevoir le traitement approprié, ce qui entraîne leur mort ou leur cause des séquelles. ♡

**1.9 M** 1,9 million de **cellules cérébrales meurent** toutes les minutes après un AVC. ♡♡

\* <https://santesaglac.gouv.qc.ca/documentation/sante-publique/#sante-physique>

\*\* Données régionales 2024 du CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean, programme de traumatologie, hôpital de Chicoutimi

\*\*\* <https://www.fondationmartinmatte.com/quest-ce-que-le-traumatisme-cranio-cerebral-tcc/>

\*\*\*\* <http://www.repar.veille.qc.ca/info-tcc/statistiques-sur-les-personnes>

\*\*\*\*\* <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/traumatismes-et-traumatologie/commotion-cerebrale/>

♡ <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/traumatismes-et-traumatologie/avc>

♡♡ <https://www.coeuretavc.ca/avc>

# RÉTROVISEUR

RETOUR SUR  
*la dernière année*

## Les Beaux 4 heures

Plusieurs équipes cette année ont porté les couleurs de l'Association. Une belle activité de visibilité.



## L'épluchette de maïs

Une activité incontournable qui regroupe des membres et des employés heureux de partout dans la région.

## L'accueil de stagiaires

Une belle collaboration avec le cégep et l'université dans le but de prendre part au développement de futurs intervenants.

## Atelier de pizza avec un chef

Grâce à la participation d'un chef cuisinier, les membres de l'Association ont pu concocter une belle pizza. Un moment de plaisir pour tous !

## La cabane à sucre

Une activité très attendue par les membres dans le but de passer un bon moment et de se sucrer le bec.

## Comité Renaissance (AVC)

Une belle collaboration avec l'unité AVC et la clinique AVC de Chicoutimi qui s'est confirmée par la mise sur pied de ce comité.

## Les activités de vie associative

Ces activités sont toujours agréables puisque les membres y participent en très grand nombre. Ça démontre que nous avons une vie associative bien remplie.



## Partenariat avec Héma-Québec

Faire un don de plasma entre collègues est une belle expérience en plus de sauver des vies.



## Viens faire ton tour :

Une journée agréable où les membres peuvent essayer diverses activités adaptées: le pédalo, le vélo ou la planche à pagaie. Plaisirs et sourires sont au rendez-vous!



# ANNEXE A

## LES ACTIVITÉS DE MAINTIEN DES ACQUIS

L'Association offre aux membres des activités basées sur leurs besoins et adaptées aux capacités de chacun qui permettent de conserver les progrès faits lors de la réadaptation. Avec le programme Santé et bien-être mis en place, il est d'autant plus intéressant pour la clientèle de se fixer des objectifs et de profiter des options dans la programmation pour s'investir davantage dans des choix santé. Les activités doivent être ciblées à l'aide de la cotation de la capacité d'intégration et des besoins d'accompagnement pour s'assurer que tous les membres ont des services qui répondent réellement à leurs besoins.

### La parole est à vous

Objectifs : écoute, partage, communication, ouverture

Partager et discuter librement, sans jugement dans une ambiance conviviale.

- Jonquière, La Baie et Roberval
- Activité de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 1 (2+ acceptés)

### Gestion de l'énergie

Objectifs : fatigabilité, jugement, écoute, partage

Un groupe pour discuter de la gestion de ton énergie et des solutions pour faciliter le quotidien.

- Jonquière, La Baie et Roberval
- Activité de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 1 (2+ acceptés)

### La parole est à vous APAS

Objectifs : écoute, partage, communication et ouverture

Partager et discuter librement, sans jugement dans une ambiance conviviale.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activités de 90 minutes

Membres ciblés : 1 et 2+

### Méditation

Objectifs : équilibre, concentration, confiance en soi

Prendre soin de soi, se centrer sur le moment présent et gérer son stress.

- Pavillon Mellon, Jonquière
- Activité de 90 minutes, 2 sessions

Membres ciblés : 1 (2+ acceptés)

### P'tites virées

Objectifs : partage, participation, capacité d'écoute

Les membres se réunissent le temps d'un repas afin de partager leurs expériences et socialiser.

- Endroits variés
- Activité de 90 minutes, 2 sessions

Membres ciblés : 2+, 3-, 3+

### Randonnées

Objectifs : agilité, motivation, forme physique

Marche en plein air pour conserver une bonne santé globale.

- Plusieurs endroits en région
- Activité de 120 minutes, 3 sessions

Membres ciblés : 1 et 2+ (2- et 3+ acceptés)

### Jeux intérieurs / extérieurs

Objectifs : coordination, motricité globale, coopération

Une grande variété de jeux à essayer en groupe.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes, 3 sessions

Membres ciblés : 2- et 3+ (3- acceptés)

### Ateliers des matériaux recyclables

Objectifs : partage, logique, patience, entraide

Équipe de démontage et de récupération de pièces de vieux fauteuils roulants au profit du fond d'aide de l'Association.

- Hôpital de Jonquière
- Atelier de 120 minutes, 3 sessions

Membres ciblés : 1 et 2 (3+ acceptés)

## Cardio-Cerveau

Objectifs : logique, mémoire et concentration

Travailler les fonctions cognitives par divers exercices intéressants.

- Association Renaissance de Jonquière et Alma
- Atelier de 90 minutes, 2 sessions

Membres ciblés : 1 et 2+ (2- et 3+ acceptés)

## Cour d'anglais de base

Objectifs : mémoire, confiance en soi, patience et communication

Apprendre une nouvelle langue tout en s'amusant.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activités de 90 minutes

Membres ciblés : 1, 2+, 2- et 3+

## Curling

Objectifs : analyse, équilibre, esprit d'équipe

Un sport d'équipe stratégique

- Club de curling de Chicoutimi
- Activité de 120 minutes, 2 sessions



Membres ciblés : 1 et 2+ (2- acceptés)

## Anglais, langue seconde

Objectifs : mémoire, apprentissage, patience, entraide

Apprendre de nouvelles choses et parler anglais sans gêne.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes

Membres ciblés : 1

## Club de marche intérieure

Objectifs : cheminement, motivation, forme physique

Marcher tous ensemble en se donnant des objectifs. Un mélange parfait pour améliorer la forme physique.

- Club de soccer de Jonquière
- Activité de 90 minutes, 1 session



Membres ciblés : 1 et 2+

## Quilles

Objectifs : analyse, esprit d'équipe, motricité globale

Jouer aux quilles à ton rythme et selon tes capacités.

- Centre Joseph-Nio (Chicoutimi) 2 sessions
- Salle de quilles Alma, 1 session



Membres ciblés : 2 et 3+ (3- acceptés)

## Boccia

Objectifs : analyse, esprit d'équipe, motricité globale

Le Boccia est un sport paralympique similaire à la pétanque, accessible et amusant.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes, 2 sessions

Membres ciblés : Accessible à tous (2 et 3 acceptés)

## Aquaforme

Objectifs : Bien-être, forme physique, motivation, plaisir

Les bienfaits de l'activité physique sans la contrainte de la gravité.

- Foyer des loisirs, Jonquière
- Activité de 90 minutes, 2 sessions



Membres ciblés : 1 et 2+ (2- et 3 accompagnés)

## Cuisine collective

Objectifs : écoute, entraide, motricité fine

Plongez dans une aventure culinaire passionnante en découvrant de nouvelles recettes.

- Association Renaissance de Jonquière et Alma
- Activité de 120 minutes

Membres ciblés : 1 et 2

## Dîner des membres

Objectifs : partage, communication, plaisir, respect

L'Équipe de l'Association se promène dans la région pour vous rencontrer et partager un bon repas !

- Différents endroits de la région
- Activité de 90 minutes, 2 sessions

Membres ciblés : 1 (2+ acceptés)

# ANNEXE A

## LES ACTIVITÉS DE MAINTIEN DES ACQUIS (SUITE)

Ce service est financé par la

Société de l'assurance automobile

Québec



Équipe de curling

### Asso-Science

Objectifs : analyse, observation, partage, communication

Activité de découvertes et d'expériences scientifiques pour apprendre de nouvelles choses.

- Association Renaissance de Jonquière
- Durée moyenne de 90 minutes

Membres ciblés : 2 et 3+ (sans accompagnement)

### Activités spéciales

Objectifs : communication, plaisir, coopération, sentiment d'appartenance

Activités diverses et festivités.

- Différents endroits dans la région
- Durée moyenne de 120 minutes

Membres ciblés : cotation variée en fonction de l'activité

### Profitons de la terrasse

Objectifs : écoute, habiletés sociales, communication

Profiter de la terrasse pour manger son lunch, jaser, écouter de la musique et faire des jeux.

- Association Renaissance de Jonquière
- Durée moyenne de 150 minutes, 1 session

Membres ciblés : 2 et 3

### Bingo

Objectifs : participation, logique, motricité fine

Un classique pour s'amuser et gagner des prix.

- Association Renaissance de Jonquière
- Durée moyenne de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 2, 2- et 3+ (sans accompagnement)

### Pétanque

Objectifs : plaisir, motricité globale, esprit d'équipe

Viens t'amuser avec nous et pratiquer ta précision en jouant à la pétanque dans la cour de l'Association !

- Association Renaissance de Jonquière
- Durée moyenne de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 2+, 2-, 3+, 3-

### Café imposteur

Objectifs : analyse, jugement, écoute et logique

Deux intervenants viendront se confier chaque semaine et vous devrez essayer de deviner si les informations sont véridiques ou fausses.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activités de 90 minutes

Membres ciblés : 1, 2+ et 2

### Café découverte

Objectifs : écoute, partage, habiletés sociales

Quoi de mieux qu'une activité conviviale de partage pour découvrir différents sujets.

- Association Renaissance d'Alma
- Durée moyenne de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 1, 2+, 2-

### Café discussion

Objectifs : écoute, partage, communication et ouverture

L'activité consiste à discuter en groupe, autour d'un café, de sujets proposés par l'animateur ou même parfois les membres!

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes

Membres ciblés : 2+, 2- et 3+

## Cornhole

Objectifs : logique, esprit d'équipe, coordination et équilibre

Jouer au cornhole dehors en profitant de la saison estivale.

- Point de service d'Alma
- Activités de 90 minutes

Membres ciblés : 1, 2+, 2- et 3+

## Billard

Objectifs : analyse, observation, esprit d'équipe et motricité

Jouer au billard en équipe tout en respectant les capacités de chacun.

- Dooly's de Chicoutimi
- Activité de 90 minutes

Membres ciblés : 2+, 2-, 3+ et 3-



## Théâtre - La troupe Les En-Tête-T

Objectifs : créativité, mémoire, appartenance

Que de plaisir à devenir comédien et se produire sur scène.

- Théâtre la Rubrique, Mont-Jacob
- Activité de 120 minutes, 2 sessions



Membres ciblés : 1 et 2 (3+ acceptés)

## Baseball poche et cornhole

Objectifs : analyse, esprit d'équipe, coordination et motricité globale.

Une semaine nous jouons au baseball poche et l'autre nous jouons au cornhole. Esprit d'équipe et plaisir garantis!

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes

Membres ciblés : 2+, 2-, 3+ et 3-

## Yoga sur chaise

Objectifs : gestion de l'énergie, confiance en soi, équilibre et forme physique

Améliore ta condition physique par le yoga sur chaise. Consiste à adapter les postures du yoga traditionnel pour les réaliser en étant assis.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes, 1 session

Membres ciblés : 1 et 2+

## Vendredi tout est permis

Objectifs : créativité, confiance en soi, communication et ouverture

Profiter de son vendredi après-midi! Nous créons, jouons, rigolons ensemble en expérimentant divers jeux, activités artistiques ou scientifiques.

- Association Renaissance de Jonquière
- Activité de 90 minutes

Membres ciblés : 2+, 2- et 3+

## LE PROGRAMME D'INTERVENTION ÉDUCATIVE

Le programme d'intervention éducative a été mis en place afin d'offrir aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un accident vasculaire cérébral et qui en ont les capacités, la possibilité de travailler leurs compétences sociales dans des services de groupe réfléchis et adaptés.

### *Ateliers santé et bien-être*

Série d'ateliers offrant de l'information aux membres sur des sujets pertinents et connectés à leur réalité.

En lien avec le programme santé et bien-être de l'Association, l'ensemble des thèmes abordés met en évidence l'intérêt d'avoir un mode de vie équilibré.

Objectifs :

- Se connaître et accepter ses limites,
- accueillir de nouvelles informations et apprendre à discuter de sujets qui nous touchent personnellement.

Liste des 8 ateliers proposés :

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Se reconstruire après un TCC/AVC | 5. Vieillir en santé           |
| 2. La motivation                    | 6. L'organisation au quotidien |
| 3. La santé mentale                 | 7. L'anxiété                   |
| 4. La mémoire                       | 8. La spiritualité             |

Durée : 8 ateliers de 90 minutes à raison d'une rencontre aux deux semaines.

### *La parole est à vous*

Groupe de soutien qui permet aux membres inscrits de discuter de divers sujets et de leurs vies personnelles. L'objectif principal est de créer un environnement positif pour permettre à chacun d'utiliser des sujets communs comme levier de communication et favoriser l'entraide.

Objectifs :

- Favoriser le partage et la communication;
- accueillir les émotions et la réalité d'autrui et
- développer un sentiment d'appartenance à un groupe de pairs.

Durée : Séances de 90 minutes à raison d'une rencontre aux deux semaines.

### *Ateliers Gestion d'énergie*

Groupe spécialement conçu pour travailler la constante de fatigabilité et pour apprendre à mieux gérer son énergie.

Objectifs :

- Comprendre la séquelle de fatigabilité;
- approfondir les cycles de la fatigue et
- trucs et astuces pour mieux gérer l'énergie.

Durée : Séances de 90 minutes à raison d'une rencontre aux deux semaines.

## I AUTRES ATELIERS ÉDUCATIFS DISPONIBLES

### *Mieux me connaître*

Gestion des émotions

Relationnel

Budgétaire

Plan de vie

Dépendance

Informatique

Sexualité

Recherche de services

Alimentation

Santé

Déséquilibre relationnel

Bien vivre mon célibat

Impulsivité et gestion  
de la colère

Être un proche aidant

Organisation

Intervention spécifique

Respecter ses  
limites personnelles

Approche globale

Se mobiliser ou lâcher prise

## LE GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE



### GUIDE CANADIEN DE PRATIQUE CLINIQUE POUR LA RÉADAPTATION DES ADULTES AYANT SUBI UN TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL MODÉRÉ-GRAVE

Le GPC produit par l'équipe du projet INESSS-ONF a été conçu de façon à fournir des recommandations basées sur les données probantes pour la réadaptation de la clientèle adulte ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) modéré ou grave.

Ce GPC :

- Contient des recommandations appropriées aux besoins de la clientèle adulte et ne concerne pas spécialement la clientèle pédiatrique ou gériatrique. Un processus distinct de revue de la littérature et de consensus aurait été nécessaire pour permettre l'élaboration de recommandations destinées à ces populations. Les données probantes relatives à ces populations sont beaucoup plus limitées;
- ne porte pas sur l'évaluation et la gestion des individus ayant subi une commotion cérébrale. (traumatisme craniocérébral léger), et
- présente de l'information qui s'adresse aux programmes couvrant toutes les phases du processus de réadaptation [...] il est également adéquat pour la réadaptation dans la communauté que ces services soient offerts dans le réseau public ou dans le réseau privé. Il contient de nombreuses recommandations pertinentes à tout le continuum de soins de réadaptation.

## Les recommandations du GPC où l'Association doit être impliquée sont :

### C 3 - Planification du congé et du retour dans le milieu

#### C 3.9

La préparation de la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral, de sa famille et de ses proches au retour dans la communauté devrait inclure :

- la formation de la famille et des proches sur l'utilisation de l'équipement et la prise en charge de la personne à domicile de façon sécuritaire;
- la transmission d'informations à la personne et à sa famille ou ses proches sur les ressources publiques ou privées, y compris les organismes bénévoles et les groupes d'entraide, et
- devrait indiquer comment y avoir accès.

(Adapté d'ABIKUS 2007, G84, p. 30)

### D 1 - Soutien et suivi après le congé D 1.2

Après le congé des services de réadaptation, la personne qui a subi un traumatisme craniocérébral, sa famille et ses proches devraient avoir accès, au besoin, à des services à long terme (counseling, informations, etc.) afin de permettre et de soutenir une participation sociale optimale tout en respectant les décisions personnelles et en facilitant l'adaptation. (Adapté de NZGG 2007, 9.2, p. 132)

### D 2 - Réadaptation dans la communauté D 2.1

La personne qui présente des incapacités résiduelles après un traumatisme craniocérébral devrait avoir accès, au moment opportun, à des services externes spécialisés ou à des services de soutien dans son milieu afin que la réintégration dans la communauté se passe bien.

(Adapté de NZGG 2007, 6.6, p. 116)

## D 2.2

La personne qui a subi un traumatisme craniocérébral devrait avoir accès à un programme de soutien par les pairs, intégré à un programme de soutien communautaire, afin de favoriser l'intégration sociale, l'adaptation et le fonctionnement psychologique. (INESSS-ONF, 2015)

## D 4 - Activités de loisirs

### D 4.2

Un programme d'intervention dans la communauté axé sur des objectifs et visant à augmenter la participation à des activités de loisirs, des activités sociales ou toute autre activité significative devrait être offert à la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral qui éprouve des difficultés dans ces sphères.

(Adapté d'ABIKUS 2007, G97, p. 32)

## D 6 - Réadaptation et intégration socio professionnelle

### D 6.8

Si la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) est incapable d'occuper un emploi rémunéré, elle devrait être aidée à explorer d'autres possibilités de participation productive favorisant l'intégration dans le milieu (p. ex. du bénévolat dans des organismes offrant [ou non] des services aux personnes ayant subi un TCC).

(INESSS-ONF, 2015)

## E 1 - Soutien à la famille /aux proches lors du congé et du maintien dans la communauté

### E 1.3

La famille et les proches de la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral devraient pouvoir avoir accès à du soutien en continu. La participation à des groupes d'entraide et des thérapies de soutien devrait être envisagée, par exemple des associations ou groupes de soutien par les pairs, de la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (mindfulness) ou encore de la thérapie par le yoga ou les arts, la zoothérapie, la musicothérapie, etc.

(INESSS-ONF, 2015)

Pour accéder au document complet :  
[www.guidepratiquecc.org/modtosevere](http://www.guidepratiquecc.org/modtosevere)

## F 1 - Éducation et sensibilisation auprès de l'utilisateur

### F 1.1

La personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) et ses proches devraient recevoir, au moment opportun et de manière progressive et régulière, de l'information verbale et écrite sur le TCC, adaptée à l'âge, la culture et la langue des individus concernés.

Cette information devrait inclure :

- les conséquences les plus fréquentes d'un TCC sur les plans physique, cognitif, comportemental et émotionnel;
- la réassurance à propos des signes et symptômes auxquels on peut s'attendre;
- la possibilité de problèmes à long terme;
- des conseils à propos des situations à haut risque, des mesures de sécurité et d'autosoins;
- des conseils sur les interactions entre l'alcool et les médicaments psychotropes;
- des conseils sur l'abus d'alcool ou de substances chez les personnes ayant subi leur TCC dans un contexte d'intoxication à l'alcool ou aux substances;
- les services et ressources en réadaptation;
- les ressources communautaires;
- la difficulté, pour les personnes qui n'ont pas de connaissances sur le TCC, à détecter les problèmes qui y sont reliés.

(Adapté de NZGG 2007, 9.2, p. 132)

### F 1.2

La personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) et ses proches devraient recevoir de l'information et des conseils et, par le biais d'une référence, pouvoir échanger sur les effets du TCC dans leur vie avec une personne expérimentée en gestion des effets émotionnels à la suite d'un TCC. (Adapté d'ABIKUS 2007, G21, page 19)

Institut national  
d'excellence en santé  
et en services sociaux

Québec 



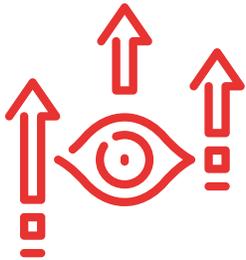
Ontario Neurotrauma Foundation  
Fondation ontarienne de neurotraumatologie



Voici les réalisations que nous visons pour les deux prochaines années :

1

Intensifier les **références** vers l'Association et sa **visibilité**



2

Maximiser l'occupation du **territoire** tout en investissant dans la **vie associative** et en renforçant le **sentiment d'appartenance**



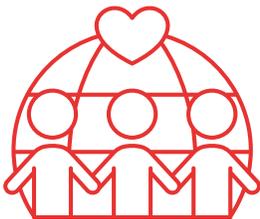
3

S'actualiser vers les meilleures pratiques de **soutien individuel**



4

S'actualiser vers les meilleures pratiques de **soutien collectif**



5

S'actualiser vers les meilleures pratiques de **ressources humaines**



6

Structurer des **projets mobilisateurs** pour les membres



En route vers nos **30 ans**

## Les 8 critères



Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



Être enraciné dans sa communauté



Poursuivre une mission propre à l'organisation et favorisant la transformation sociale



Entretenir une vie associative et démocratique



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches axées sur la globalité des problématiques abordées



Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches, ses pratiques et ses orientations.



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

*L'ACA ce n'est pas juste des critères obligatoires pour les bailleurs de fonds  
C'est notre identité!*

# ANNEXE F

## LES PHOTO coups de cœur

« Ma photo coup de cœur provient du dernier camp Renaissance auquel j'ai participé à la Ferme 5 étoiles. C'est toujours un plaisir de vivre des expériences qui nous sortent de nos habitudes à l'association et qui nous permettent de faire vivre différents contextes à nos membres! C'est extrêmement enrichissant pour ceux-ci comme pour nous les intervenants! »

Carl Caron



« Cette photo fût prise à l'une de nos activités de vie associative. Cette membre s'est jointe depuis peu à notre organisme. Pour moi, son sourire, vient confirmer qu'elle s'intègre bien et que nous effectuons un travail merveilleux auprès de nos membres. »

Cyndie Lamontagne



« Le souper des bénévoles pour clore le projet Mobilis'Action a été un coup de cœur pour moi. Les bénévoles étaient très fiers d'eux et ont démontré un réel attachement au projet. Ce fût une soirée des plus agréable et ce, en bonne compagnie. Les bénévoles sont la richesse de l'Association! »

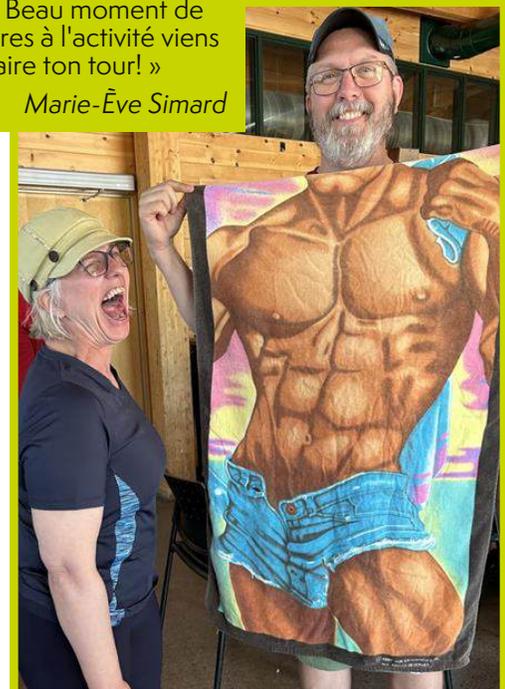
Marianne Veilleux

« La cabane à sucre; une tradition qui continue de rassembler chaleureusement nos membres! »

Isabelle Tremblay

« Beau moment de rires à l'activité viens faire ton tour! »

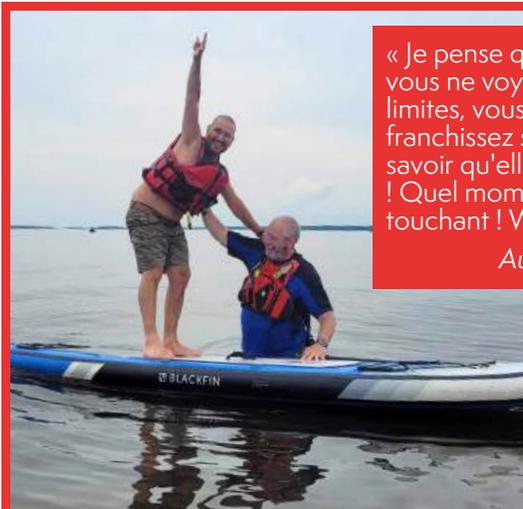
Marie-Ève Simard





« Voici la preuve que le Challenge hivernal de curling c'est le fun!!! »

*Jonathan Galarneau*



« Je pense que lorsque vous ne voyez pas les limites, vous les franchissez sans même savoir qu'elles existent ! Quel moment touchant ! Wow ! »

*Audrey Fortin*

« Les seules limites qui existent sont celles qu'on s'impose. »

*Isabelle Dufour*



« Construction de mini voitures à l'activité vendredi tout est permis. Un membre bien fier de sa création, un sourire qui en dit long, la raison du pourquoi j'aime tant ce travail. »

*Katherine Fortin*



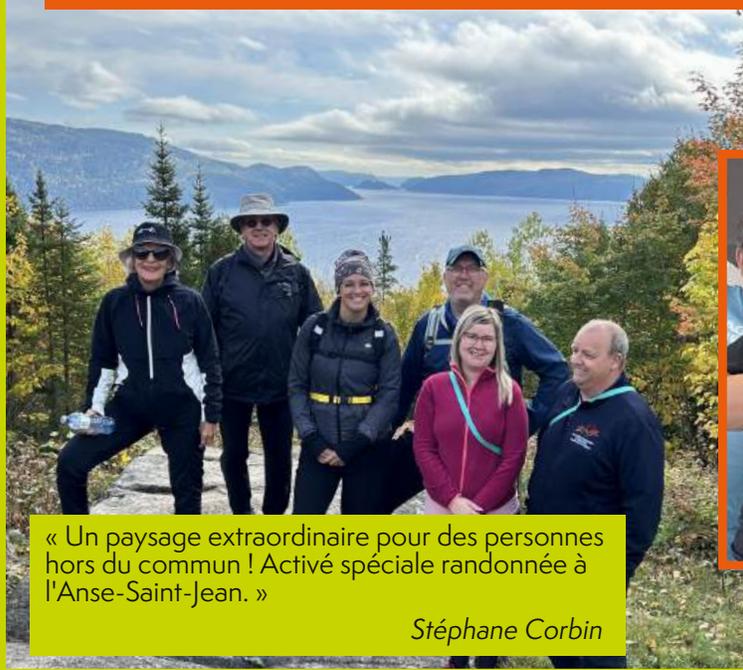
« Travailler auprès des proches aidants est un bonheur et une chance inestimable. Ces personnes essentielles et simplement inspirantes donnent au quotidien afin de soutenir quelqu'un de cher à leurs yeux et il est, selon moi, important de les souligner! Merci à tous nos proches aidants de soutenir et surtout pensez à prendre soin de vous! »

*Marianne Lemaire*



« Ce sourire lumineux témoigne de la joie qu'apporte le contact avec un animal de la Zoothérapie. »

*Alexandre Santos*



« Un paysage extraordinaire pour des personnes hors du commun ! Activité spéciale randonnée à l'Anse-Saint-Jean. »

*Stéphane Corbin*



« Un souvenir précieux, une ambiance harmonieuse. Une image qui capture un moment sincère. Les sourires silencieux valent milles mots. »

*Marie-Kristine Laforge*



### **Agent payeur**

Instance publique habilitée à régler le versement d'une indemnisation ou toute autre somme due à un membre.

### **Bonjour saisonnier**

Appel téléphonique permettant de prendre des nouvelles d'un membre, de s'assurer que ses besoins sont comblés et de l'informer des services ou des nouvelles de l'Association.

### **Camp Renaissance**

Camp d'une durée d'environ 48 heures, du vendredi au dimanche, habituellement organisé dans un site d'accueil reconnu (Lac Pouce, Camp Kiwanis, etc.).

### **Camp mobile**

Camp d'horaire variable, d'une durée maximum d'une journée. Les camps mobiles se déplacent sur l'ensemble de la région.

### **Conseiller au majeur**

Personne qui assiste, pour certains actes administratifs, une personne atteinte de difficultés cognitives légères ou d'une incapacité temporaire. L'assistance doit maximiser l'autonomie de la personne.

### **Continuum de services**

Système intersectoriel auquel collaborent des organismes gouvernementaux, paragouvernementaux, universitaires et communautaires. Il a pour principaux objectifs l'accessibilité, la continuité, l'efficacité et la qualité des services offerts aux personnes ciblées.

### **Coopté**

Mode de désignation par lequel les membres actuels choisissent les nouveaux membres sans qu'il y ait d'élection.

### **Counseling**

Forme d'accompagnement psychologique et social dans le but de répondre à une demande aux fins de traiter, résoudre et assumer un ou des problèmes.

### **Curateur privé**

Personne désignée comme responsable « aux biens » et/ou « à la personne » d'un membre dont l'inaptitude est totale et permanente.

### **Curateur public**

Le Curateur public agit comme curateur ou tuteur d'un membre, lorsqu'aucun proche ne peut les représenter ou que ce n'est pas dans l'intérêt de la personne inapte. Il s'assure que les décisions sont prises dans l'intérêt de la personne représentée, le respect de ses droits et la sauvegarde de son autonomie.

### **Epsilon**

Outil d'évaluation permettant aux organismes communautaires de mieux structurer la réflexion qui jaillit de leurs actions et de poser ainsi un regard évaluatif sur ceux-ci.

### **Gouvernance**

L'ensemble des mesures, des règles, des étapes de décisions, d'informations et de surveillance qui permettent d'assurer le bon fonctionnement et le contrôle de l'organisme.

### **Guide de pratique clinique**

Outil pour améliorer les soins de santé qui permet aux professionnels de prendre des décisions cliniques basées sur les données probantes scientifiques et les opinions d'experts.

### **Inclusion sociale**

Permettre à un groupe (personnes en situation de handicap) d'être inclus dans un ensemble, permettant le plein droit de toute personne dans la société de façon homogène, quelles que soient leurs caractéristiques.

### **Intégration sociale**

Permettre à un groupe (personnes en situation de handicap) d'avoir accès à l'ensemble des services d'une communauté en offrant l'adaptation aux capacités de l'individu.

### **Lettres patentes**

Document qui atteste que la constitution de la corporation est conforme à la « Loi sur les compagnies, Partie III ». Synonyme : Charte, acte constitutif.

### **Maintien des acquis**

L'ensemble des moyens mis en œuvre pour une personne ayant des incapacités à conserver au plus haut niveau ses apprentissages et ses capacités résiduelles.

### **Prévention**

L'ensemble des mesures à prendre pour éviter qu'une situation ou qu'un accident ne survienne.

### **Proche**

Toute personne gravitant autour de la personne TCC et qui contribue ou souhaite contribuer à l'amélioration de sa condition de vie; un parent, un frère, une sœur, un ami, un voisin, un propriétaire, un collègue, etc.

### **Proche aidant**

Personne qui, bénévolement (sans être rémunérée), prend soin d'un proche de son entourage atteint d'une incapacité permanente, dont la santé est précaire ou qui ne peut répondre lui-même à ses besoins pour assurer sa survie.

### **Programme**

Ensemble de services et de projets qui contribuent à atteindre des objectifs similaires ou complémentaires, gérés de manière coordonnée afin d'obtenir des bénéfices.

## Projet

Engagement temporaire qui se concentre sur l'atteinte d'objectifs précis et qui se termine lorsque ceux-ci sont atteints.

## Qualité de vie

Notion multidimensionnelle couramment utilisée pour cerner l'état de bien-être (mieux-être et bonheur) d'une personne.

## Santé publique

La santé publique est une discipline qui prend en charge toutes les dimensions administratives, sociales, politiques et économiques de la santé. Elle s'occupe de préserver la santé, de la protéger au niveau de groupes d'individus.

## Sensibilisation

L'ensemble des mesures pour rendre les personnes attentives, disponibles et compréhensives. Ce sont des actions particulières qui impliquent du savoir-être et du savoir-faire spécifiques, dans le but de faire évoluer la population pour modifier durablement des attitudes envers une clientèle ciblée.

## Service

Prestation mettant à disposition un savoir-faire intellectuel et/ou technique et qui comprend l'ensemble des étapes pour sa réalisation.

## Société civile

L'ensemble des rapports interindividuels, des structures familiales, sociales, économiques, culturelles, religieuses, qui se déploient dans une société donnée, en dehors du cadre et de l'intervention de l'État.

## Statuts et Règlements généraux

Document regroupant les obligations légales de la corporation et de ses membres. Il définit comment la corporation entend appliquer la Loi dans la définition des membres, la structure de responsabilité et de pouvoir, la gestion des finances et le fonctionnement démocratique dont ils définissent la gouvernance de l'organisation.

## Sympathisant

Personne interpellée par le TCC, sans en vivre les répercussions personnellement, et qui approuve globalement les idées et actions de l'organisme.

## Tissu social

L'ensemble des interactions entre les individus et leur entourage basé sur les différentes expériences d'un individu ou d'un groupe.

## Transformation sociale

Transformation observable qui affecte, d'une manière qui ne soit pas provisoire ou éphémère, la structure ou le fonctionnement de l'organisation sociale d'un groupe ayant les mêmes intérêts ou besoins.

## Tuteur

Personne désignée comme responsable « aux biens » et/ou « à la personne », d'un membre dont l'inaptitude est partielle ou temporaire.

## Vie associative

L'ensemble des actions et activités de l'organisme permettant aux membres de se regrouper, de s'exprimer, de partager.

## LES ABRÉVIATIONS

AGA : Assemblée générale annuelle

ACA : Action communautaire autonome

APAS : Association des personnes aphasiques du Saguenay

AVC : Accident vasculaire cérébral

AQLPH : Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

ARLPH : Association régionale de loisir des personnes handicapées

CIUSSS : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

CLE : Centre local d'emploi

CDC : Corporation du développement communautaire

CHSLD : Centre hospitalier de soins de longue durée

CNESST : Commission des normes, équité, santé et sécurité au travail

CRDP : Centre de réadaptation en déficience physique

DSP : Direction de la santé publique

FQIS : Fonds québécois d'initiatives sociales

GOPHS : Groupement des organismes de pers. handicapées de Saguenay

GPC : Guide de pratique clinique

INESSS : Institut national d'excellence en santé et en services sociaux

IVAC : Indemnisation des victimes d'actes criminels

MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux

OMHS : Office municipal d'habitation de Saguenay

ONF : Ontario Neurotrauma Foundation

PAG-PPA Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes

PAIPH : Plan d'action pour l'intégration des personnes handicapées

PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

RAPTCCQ : Regroupement des associations de personnes TCC du Québec

RAC : Ressource à assistance continue

RI : Ressource intermédiaire

RISS : Ressource d'intégration sociale spécialisée

RLS : Réseau local de services

RPA : Résidence privée pour aînés

RTF : Ressource de type familial

SAAQ : Société de l'assurance automobile du Québec

SQTCC : Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral

STS : Société de transport du Saguenay

TCC : Traumatisme craniocérébral (ou traumatisme crânien)

TCCL : Traumatisme craniocérébral léger (ou commotion cérébrale)

TCCMG : Traumatisme craniocérébral modéré ou grave

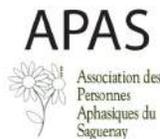
TROC 02 : Table régionale des organismes communautaires du Saguenay- Lac-Saint-Jean



# L'Association est membre



# Nos partenaires



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean



Le Parcours Centre de réadaptation en déficience physique Clinique AVC Unité AVC



Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)



Programme aide financière du fond de sécurité routière (PAFFSR)



**Saguenay**  
**Siège social**  
2123, rue Deschênes  
Jonquière (Québec) G7S 5E3  
418 548-9366



**Lac Saint-Jean**  
**Point de service**  
431, rue Collard, suite 4  
Alma (Québec) G8B 1N1  
418 376-3569

Pour plus d'information, visitez notre site Internet au [www.associationrenaissance.net](http://www.associationrenaissance.net)  
ou numérisez le **code QR** ci-dessus avec votre téléphone