RAPPORT ANNUEL 2021-2022

VERSION COMPLÈTE

ASSOCIATION RENAISSANCE DES PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

450 PERSONNES DESSERVIES

14 EMPLOYÉS PERMANENTS

3 024 SERVICES INDIVIDUELS

615 SERVICES DE GROUPE

TABLE DES MATIÈRES

NOS POINTS DE SERVICE 03
L'ASSOCIATION 04
LA VIE ASSOCIATIVE 06
LES MEMBRES DU PERSONNEL 10
LES MEMBRES 12
L'ACCUEIL ET L'INCLUSION SOCIALE 14
LE SUPPORT PSYCHOSOCIAL 16
L'INTERVENTION DE GROUPE 17
LE MAINTIEN DES ACQUIS 20
LE MAINTIEN EN MILIEU NATUREL 22
LE MILIEU DE VIE 25
SENSIBILISATION ET IMPLICATIONS 26
LES STATISTIQUES 28
RÉTROVISEUR 29
MAINTIEN DES ACQUIS A
INTERVENTIONS ÉDUCATIVES B
MON RÊVE À MOI C
GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE D
EPSILON E
L'ACA F
PLAN D'ACTION G
LEXIQUE ET ABRÉVIATIONS H
« COUP DE CŒUR » I

Ce rapport a été adopté par
Le CONSEIL D'ADMINISTRATION
Le 1er juin 2022

ÉLIANE MARTEL, présidente

ÉRIC TREMBLAY, secrétaire

Présenté lors de
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022
Le 1er juin 2022

Nos points de services

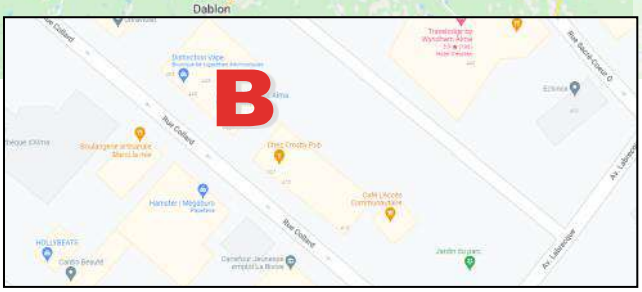
Siège social—Jonquière

Jonquière
2123 rue Deschênes
Jonquière, Québec G7S 5E3
418-548-9366
1-855-548-9366

Heures d'ouverture

Lundi :	8h00 à 16h00
Mardi :	8h00 à 16h00
Mercredi :	8h00 à 16h00
Jeudi :	8h00 à 20h00
Vendredi :	8h00 à 16h00

Point de services—Alma



Alma
433 rue Collard Ouest
Alma, Québec G8B 1N1
418-376-3569

Heures d'ouverture

Lundi :	8h00 à 16h00
Mardi :	8h00 à 16h00
Mercredi :	8h00 à 16h00
Jeudi :	8h00 à 16h00
Vendredi :	8h00 à 16h00

Points de services satellite

C Pavillon St-Alphonse

631 boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie

D Centre de ressources pour hommes Optimum

1889 boulevard Sacré-Cœur, Dolbeau-Mistassini

E Centre de ressources pour hommes Optimum

517 boulevard Saint-Joseph, Roberval

F Café Madriers (CRH Optimum)

1058 boulevard Sacré-Cœur, Saint-Félicien

L'Association Renaissance est heureuse de compter sur ces partenaires pour l'occupation des locaux

Ville de Saguenay

Centre de ressources pour hommes Optimum – Saguenay-Lac-Saint-Jean –

LA RAISON D'ÊTRE DE L'ASSOCIATION

L'ASSOCIATION RENAISSANCE EST L'ORGANISME RÉGIONAL FAVORISANT LE MAINTIEN DES ACQUIS ET L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DES CONDITIONS DE VIE DES PERSONNES TCC ET DE LEUR FAMILLE.

Depuis plus de 25 ans, l'Association Renaissance accompagne les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et leurs proches dans la reconnaissance de leurs droits et intérêts. Le maintien des acquis, la réintégration sociale et la création d'un réseau d'entraide à travers la région sont également au cœur des actions de l'organisme.

L'organisme est un important acteur dans la défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique et présentant des troubles cognitifs avec ou sans trouble de comportement. Ces personnes sont souvent oubliées, voir ignorées dans certains services, car elles présentent des défis supplémentaires. Des représentants de l'Association Renaissance siègent donc sur des comités d'action en lien avec l'amélioration des services tant au niveau local, régional que provincial.

Notre équipe actuelle est constituée de quatorze professionnels permanents travaillant pour l'atteinte des objectifs de l'Association à laquelle s'adjoignent des employés occasionnels selon les besoins.

Notre Association a comme principal partenaire le Centre de réadaptation Le Parcours (CRDP). Une entente de collaboration consolide ce partenariat dans le but d'assurer une continuité des services offerts aux personnes traumatisées craniocérébrales dans la région.

L'Association fait partie intégrante du réseau de continuum de soins et de services intégrés en traumatologie dont s'est doté le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec. De plus, elle est reconnue par la Direction de la santé publique du Saguenay-Lac-Saint-Jean comme étant un acteur important dans les mesures de prévention.

Au Québec, l'ensemble des organismes pour personnes TCC et leurs proches sont liés à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) par une entente de service. Cette entente accrédite et confirme l'importance des services offerts par l'Association. La SAAQ considère que les personnes ayant subi un TCC sont privilégiées de pouvoir compter sur le dévouement exceptionnel de notre association.

Depuis mai 2016, l'organisme s'associe à la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec et à la Fondation Martin Matte pour la prestation de services de répit aux proches aidants de personnes TCC ayant pour but le maintien en milieu naturel. L'organisme contribue également au développement de projets similaires dans l'ensemble de la province. Le directeur de l'Association fait partie du comité provincial qui rencontre le Ministère sur ce sujet.

Depuis janvier 2018, l'organisme pilote des projets financés par le Programme d'aide financière du Fond de la sécurité routière. Ces projets sont principalement axés sur le maintien de l'autonomie et le répit pour les proches aidants.

Encore plusieurs projets de développement sont à venir. L'implication des membres est essentielle pour une association qui leur ressemble. Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin.

LES BUTS

En 1995, les membres fondateurs ont défini les buts de l'Association. Ces buts sont toujours actuels et ils définissent d'avantage les orientations des services proposés aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et leurs proches. Ces buts sont :

⇒ Promouvoir les droits et les intérêts des personnes traumatisées craniocérébrales de la région et les accompagner dans leur démarche s'y rattachant;

⇒ Sensibiliser la population aux besoins des personnes traumatisées craniocérébrales;

⇒ Regrouper les personnes victimes d'un traumatisme craniocérébral, leurs proches ainsi que toute personne qui désire supporter l'Association dans la poursuite de ses objectifs;

⇒ Informer les membres de leurs droits, des techniques de réadaptation, des programmes offerts, des soins et des services disponibles;

⇒ Organiser des activités visant la réintégration sociale des personnes traumatisées craniocérébrales;

⇒ Offrir support et entraide aux personnes traumatisées craniocérébrales et à leur famille;

⇒ Organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour le bénéfice des personnes traumatisées craniocérébrales;

⇒ Collaborer avec les organismes de la santé pour une meilleure utilisation des services de réadaptation.

PHÉNIX

Le phénix est un oiseau fabuleux, doué d'une durée de vie hors du commun. Unique, vêtu de son plumage rouge et or, il se démarque par son pouvoir de renaître de ses propres cendres après s'être consumé.

Pour l'Association Renaissance des personnes traumatisées crâniennes, il symbolise les phases vécues par chacun de ses membres; de l'accident causant le traumatisme craniocérébral, en passant par la réadaptation jusqu'à l'épanouissement… la Renaissance.

Venez admirer cette œuvre à l'accueil de notre siège social à Jonquière.

LES VALEURS

EMPOWERMENT
CONFIER DAVANTAGE DE POUVOIR AUX INDIVIDUS OU AUX GROUPES POUR AGIR SUR L'AMÉLIORATION DE LEURS CONDITIONS SOCIALES OU INDIVIDUELLES.

RECONNAISSANCE
ACTION DE CONSIDÉRER QUELQU'UN D'IMPORTANT, D'EXPRIMER SA GRATITUDE.

RESPECT
SENTIMENT DE CONSIDÉRATION ENVERS QUELQU'UN, ET QUI PORTE À LE TRAITER AVEC DES ÉGARDS PARTICULIERS DANS UN ESPRIT D'OUVERTURE VERS L'AUTRE.

PLAISIR
SENTIMENT AGRÉABLE ET RECHERCHÉ DANS LE BUT D'ATTEINDRE SATISFACTION.

ENTRAIDE
JOINDRE SES EFFORTS À CEUX DES AUTRES DANS LE BUT D'APPORTER SON SOUTIEN OU CONTRIBUER AUX DÉMARCHES ENTREPRISES.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette AGA est un moment particulier pour moi puisque j'ai pris la difficile décision de terminer mon mandat à la présidence ainsi que membre du Conseil d'administration. J'ai fait mon entrée au conseil d'administration lors de l'assemblée générale de 2010 et j'ai eu le privilège d'en être à la présidence depuis 8 ans.

Je ne vais pas faire le bilan de toutes ces années puisque vous pouvez le constater dans chacun de nos rapports annuels. Mais je peux tout de même dire qu'encore cette année en collaboration avec l'ensemble des membres du Conseil d'administration, la direction et le personnel, on a pu consolider l'association à bien des points de vue. Nous avons revu nos "Politiques", mis en place de nouveaux comités, procédé à l'ouverture d'un CAPHÉNIX, renouvelé notre entente de service pour accueillir les personnes ayant eu un AVC. D'autres projets sont en cours de réalisation dont notre site WEB et la relocalisation de notre bureau d'Alma. Et cela, malgré la COVID, nous avons continué à donner les services à nos membres, dans un environnement sécuritaire.

Comme vous le constatez, l'association ne cesse d'être innovante et démontre sa capacité à générer de la croissance. Il serait prétentieux de dire que tout a été fait, je pense au contraire que beaucoup reste à faire. Parmi les défis à relever, la mise en œuvre d'une maison d'hébergement pour les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral en est un de taille. Un comité de financement est déjà en action afin d'organiser différentes activités de financement.

En terminant, je tiens à souligner combien j'ai apprécié de travailler avec vous toutes et tous. Je vous remercie de votre généreuse collaboration. Je suis aussi fière de la confiance de nos partenaires et de nos membres qui, avec le personnel, nous a permis d'atteindre une stabilité et un engagement à long terme.

Bonne continuité et bonne chance à la relève.

Éliane Martel, présidente

NOTRE VIE ASSOCIATIVE

LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative réfère à l'action d'individus, ayant des objectifs et des besoins communs, de se regrouper dans le but de se rapprocher et de développer son sentiment d'appartenance. L'Association met en œuvre sa vie associative dans le but d'entretenir une vitalité interne saine et diversifiée.

De plus, elle oriente ses actions de façon démocratique. Des membres actifs participent de différentes façons à la prise de décision à l'intérieur de comités divers en plus d'élire un conseil d'administration représentatif de ses membres.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de neuf (9) membres dont six (6) personnes élues parmi les membres actifs présents à l'assemblée générale annuelle et trois personnes par cooptation, désignées par les membres élus du conseil d'administration (quatre (4) proches, deux (2) personnes TCC et trois (3) sympathisants cooptés).

LA MOBILISATION

La mobilisation se caractérise par l'action d'être motivé à s'engager volontairement et pleinement dans une démarche collective permettant d'atteindre des objectifs communs.

Par différents comités de membres, l'Association Renaissance offre à ceux-ci l'opportunité de s'impliquer auprès de diverses actions de l'organisme. Que ce soit dans les envois postaux, l'organisation de l'Assemblée générale annuelle, la réalisation de kiosques informatifs, les séances de sensibilisation, les décisions entourant le Caphénix et les expositions ''Art en tête'', etc, la force du groupe permet d'offrir un résultat plus concerté.

LE CONSEIL D'**ADMINISTRATION**

Au 31 mars 2022

Éliane Martel
Présidente

Nicole Tremblay
Vice-Présidente

Ghislain Ratthé
Trésorier

Diane Moisan
Secrétaire

Éric Tremblay
Administrateur

Michel Dufour
Administrateur

Paul-Benoit Tremblay
Administrateur

Éric Lavoie
Administrateur

VISION

S'ASSURER QUE LA PERSONNE TCC ET SES PROCHES SOIENT AU CENTRE DES SERVICES DE L'ORGANISME ET DE SES PARTENAIRES.

9	**Rencontres du conseil d'administration**
24	**Présences à l'Assemblée générale annuelle des membres le 26 mai 2021**

LES 25 MEMBRES HONORAIRES

Fondation de l'Association
- Carmen Côté
- Marlène Dallaire
- Mélanie St-Amand
- Jean-Pierre St-Amand
- Nicole Tremblay

Professionnels ayant contribués au développement
- Dr Donald Aubin
- Dr Serge Bergeron
- Guy Bérubé
- Hélène Boivin
- Pierre Mitchell
- Dr Paul-Benoit Tremblay

Membres impliqués bénévolement, 10 années et plus
- André Auclair
- Michel Dufour
- Noémie Grenon
- Éliane Martel
- Ghislain Ratthé
- Michel Tremblay
- Sébastien Tremblay

Établissements partenaires
- Association québécoise des traumatisées crâniens Montréal-Laval
- Centre de réadaptation en déficience physique « Le Parcours »
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux
- Fondation Martin-Matte
- Société de l'assurance automobile du Québec
- Théâtre la Rubrique
- Ville de Saguenay

Les comités à l'Association

Administration

Le comité **Exécutif**

Comité permanent qui se réunit ponctuellement. Sous délégation du conseil d'administration, le comité exécutif approfondi des sujets administratifs ou de gouvernance. Il est composé des quatre officiers de l'organisme et de la direction.

Le comité des Ressources **Humaines**

Comité permanent qui se réunit ponctuellement. Sous délégation du conseil d'administration, le comité effectue la mise à jour des politiques en lien avec les ressources humaines. Il est composé de trois membres du conseil d'administration, de la direction générale et la direction adjointe.

Le comité des **Finances**

Comité permanent se réunissant tous les trimestres. Le comité effectue la vérification et la création des rapports financiers présentés au conseil d'administration et à l'Assemblée générale annuelle. Le comité, composé au minimum du trésorier et de la direction adjointe permet de proposer des réflexions, améliorations et solutions.

Le comité **Relève**

Comité de travail Adhoc qui se réunit autant que nécessaire. Sous délégation du conseil d'administration, le comité a pour objectif de proposer des réflexions et des outils permettant une meilleure relève pour le conseil d'administration. Il est composé de trois membres du conseil d'administration et de la direction générale et de deux organisatrices communautaires du CIUSSS.

Implication

Le comité **Vie Associative**

Comité permanent se réunissant tous les mois. Son principal objectif est de permettre aux membres de s'impliquer dans leur Association et par le fait même augmenter le sentiment d'appartenance envers l'organisme. Le comité participe donc à la réflexion et à l'élaboration d'activités spéciales et conseille la direction sur certaines prises de décision. Le comité est formé de tous les membres désirant s'y impliquer activement qui sont soutenu par l'intervenante « mobilisation et vie associative ».

Le comité **Hébergement**

Comité permanent qui se réunit bimestriellement. Le comité a pour mandat d'évaluer les besoins en matière d'hébergement actuel et de construire un projet d'hébergement pour personne TCC adapté aux besoins identifiés. Le comité est composé de trois membres du conseil d'administration, deux bénévoles, un représentant du CIUSSS, le coordonnateur clinique et la direction générale.

Le comité **Financement**

Comité permanent qui se réunit mensuellement. Le comité voit aux besoins en matière d'autofinancement, notamment pour le projet d'hébergement pour personnes TCC. Le comité est composé de trois membres du conseil d'administration, une bénévole, l'agent de développement et la direction adjointe.

Les têtes d'**Affiche**

Comité permanent se réunissant tous les mois. Ce comité à pour objectif d'effectuer la reprographie, l'assemblage et l'envoi de documents destinés aux membres de l'Association ou de ses partenaires. Il est composé de tous les membres TCC et proches désirant s'impliquer, principalement des membres déjà impliqués dans le comité de vie associative.

Opération

83 Rencontres des comités

Le comité de **Gestion**

Comité permanent se réunissant quelques fois par mois. L'objectif du comité est de coordonner l'ensemble des services de l'organisme et de faire le suivi des projets et du plan d'action de l'organisme. Ce comité est composé de la direction générale, la direction adjointe, le coordonnateur clinique et le coordonnateur milieux de vie.

Le comité CaPhénix et **Mobilisation**

Comité permanent qui se réunit bimestriellement. Il permet l'arrimage entre les actions de vie associative, mobilisation et le milieu de vie CaPhénix. Ce comité est composé de la direction générale, le coordonnateur milieux de vie, de l'intervenante « Mobilisation et vie associative » et des deux intervenants communautaire.

Le comité inclusion social et soutien dans la **Communauté**

Comité permanent qui se réunit bimestriellement. Il permet l'arrimage entre les services offerts en externe de l'Association tant à domicile que dans la communauté. Ce comité est formé de la direction générale, le coordonnateur clinique, l'intervenant « inclusion et défense des droits » ainsi que les deux intervenantes « Accompagn'MOI ».

Le comité soutien de **Groupe**

Comité permanent qui se réunit bimestriellement. Il permet l'arrimage entre les services de soutien de groupe offerts. Ce comité est formé de la direction générale, le coordonnateur clinique, l'intervenante « Groupe de soutien » et l'intervenante « Ateliers psychoéducatifs et proches aidants »

Le comité pilotage **Accompagn'MOI**

Comité temporaire qui se réunit hebdomadairement ayant comme objectifs la mise en place du service et la création d'un groupe témoin pour l'arrimage des services. Ce comité est formé de la direction générale et des deux intervenantes « Accompagn'MOI » et sur invitation, les deux coordonnateurs.

Un comité c'est une réunion de personnes nommées dans le but d'analyser, de proposer, de réaliser des actions en lien avec un objectif spécifique de l'Association.

Il permet d'approfondir certains sujets et de conseiller la direction et/ou le conseil d'administration dans les meilleures décisions à prendre.

Bénévoles de l'année

Pour leur contribution au sein de l'Association, le conseil d'administration nomme comme bénévoles de l'Année, les membres du comité Vie Associative.

Sur la photo: Sébastien Tremblay, Éric Tremblay, Éric Lavoie et Janick Richard. Absent de la photo: Julien Molina

Les membres du **personnel**

L'équipe travaille avec cœur pour offrir des services de qualité tout en les actualisant aux besoins individuels et collectifs de l'ensemble des membres. Par leur accueil et leur professionnalisme, les employés démontrent leur enthousiasme à s'impliquer activement pour l'Association et la cause.

En plus de l'équipe d'employés permanents et contractuels, l'Association Renaissance embauchera quatre étudiants de niveau collégial et universitaire. L'objectif est d'offrir une expérience positive aux étudiants, de les sensibiliser aux réalités des personnes TCC, des survivants d'un AVC et leurs proches. Cette initiative permettra également d'offrir plus de services aux membres.

Employés **permanents**

Au 1er juin 2022

Jonathan Jean-Vézina
Directeur général

Isabelle Dufour
Direction adjointe

Jonathan Galarneau
Coordonnateur Milieux de vie

Marc-Antoine Guérin
Coordonnateur Clinique

Audrey Fortin
Intervenante Groupe de soutien

Marie-Kristine Laforge
Intervenante Communautaire

Isabelle Tremblay
Intervenante Accompan'MOI

Marie-Eve Bergeron
Intervenante (en congé prolongé)

Lydia Gauthier
Intervenante Vie associative

Trycia Bélanger
Intervenante Accompagn'MOI

Marianne Lemaire
Intervenante Ateliers et proches

Carl Caron
Intervenant Communautaire

Vacant
Intervenant Défense des droits

Stéphane Corbin
Agent de développement

Chaque année, M. Pierre Martin, neuropsychologue au Centre de réadaptation le Parcours, offre aux intervenants de l'Association, du soutien clinique et de la formation lorsque nécessaire.

LES FORMATIONS

LA FORMATION CONTINUE RENVOIE AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE SUSCEPTIBLES D'ACCROÎTRE L'EFFICACITÉ DES EMPLOYÉS, NOTAMMENT PAR L'AMÉLIORATION DE LEURS CAPACITÉS D'ACCOMPLIR LES TÂCHES DEMANDÉES.

L'Association Renaissance a bénéficié d'aides financières du Centre intégré universitaire en santé et services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean et d'Emploi Québec pour permettre aux employés de bénéficier de formations.

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT PORTANT SUR LA COMMUNICATION

Présentée par Isabelle Quimper
Organisée par Expertis

FORMATION EN MONTAGE VIDÉO

Présentée par Philippe Tremblay
Organisée par Vidéastes du 4e Rang

WEBINAIRE « VIEILLIR ET VIVRE PLEINEMENT »

Présenté et organisé par
Présâge

WEBINAIRE « RENFORCER LA PRÉVENTION SECONDAIRE DE L'AVC AU CANADA »

Présenté et organisé par
la fondation Cœur et AVC

COLLOQUE SEMAI LA CONNAISSANCE

Présenté et organisé par le
GOPHS

COLLOQUE « LES BONNES PRATIQUES EN SITUATION DE LA COMMUNICATION AUPRÈS DES PERSONNES APHASIQUE ADULTES »

Présenté par Michèle Masson
Organisé par APAG et l'ACTE

WEBINAIRE « L'ÉVOLUTION DES SOINS VIRTUELS DANS LE CONTINUUM DES SOINS DE L'AVC »

Présenté et organisé par
Cœur et AVC

FORMATION DE BASE EXCEL

Présentée par Audrey Bilodeau
Organisée par CFP de Jonquière

FORMATION RCR

Présentée par Martin Desnoyers
Organisée par Formation Secours GPAM

COLLOQUE SUR LE FINANCEMENT

Présenté par virage consultants
organisé par ROP Mauricie

FORMATION GESTIONNAIRE D'ÉTABLISSEMENT ALIMENTAIRE

Présentée et
Organisée par MAPAQ

WEBINAIRE SUR L'ITINÉRANCE ET LE TCC

Présenté et organisée par
Connexion.TCC.QC

COLLOQUE INTERRÉGIONAL SBEHG

Présenté par Jacques Roy
organisée par SBEHG

WEBINAIRE SUR LE TCC ET LES TROUBLES DE COMPORTEMENT

Présenté et organisé par
Connexion.TCC.QC

FORMATION « LA VIE APRÈS UN AVC »

Présentée et organisée par
la Fondation Cœur et AVC

SÉANCE D'INFORMATION SUR LES NORMES DU TRAVAIL

Présentée et organisée par la
CNESST

FORMATION ADOBED PRO DC

Présentée par Annie Larouche
Organisée par Annie Larouche Formations

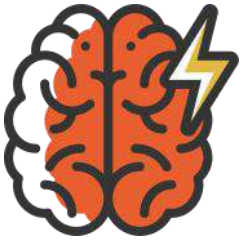
FORMATION M3I

Présentée par Alain Lecler
et Isabelle Quimper
Organisée par Expertis

LES MEMBRES

LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION RENAISSANCE SONT SA RAISON D'ÊTRE ET SA PRINCIPALE PRIORITÉ. LES DIFFÉRENTS SERVICES ÉVOLUENT EN CORRÉLATION AVEC LEURS BESOINS ET RÉALITÉ.

PERSONNES **TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES**

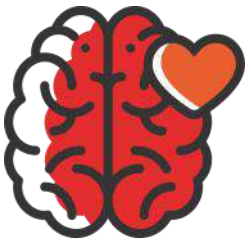


Le traumatisme craniocérébral (TCC) est une atteinte cérébrale causée par une force physique extérieure qui peut entraîner des atteintes de gravité variable des capacités physiques, sensorielles, cognitives, affectives et comportementales. Ces atteintes peuvent à leur tour perturber, de façon temporaire ou permanente, un ensemble d'habitudes de vie reliées aux différentes sphères de la vie humaine. Plus que toutes autres conditions traumatiques, les victimes de TCC requièrent une vaste gamme de services et d'interventions de réadaptation et d'intégration sociale prodigués par une vaste équipe spécialisée s'échelonnant sur plusieurs mois, voir parfois plusieurs années.

INESSS

PERSONNES **SURVIVANTES D'UN AVC**

Un AVC survient lorsque le flux sanguin vers une partie ou une autre du cerveau rencontre un obstacle. Les séquelles de l'AVC dépendent de la partie du cerveau qui a subi des dommages et de l'étendue de ceux-ci. Mieux connaître le fonctionnement du cerveau vous permet de mieux comprendre votre AVC. Les séquelles de l'AVC varient d'une personne à l'autre. La gravité dépend de facteurs comme le type d'AVC et l'hémisphère du cerveau dans lequel l'AVC s'est produit.



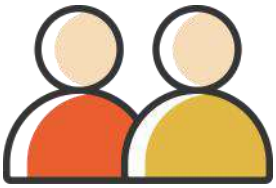
<u>AVC ischémique</u>
Survient lorsqu'un caillot de sang bouche un vaisseau sanguin du cerveau.

<u>AVC hémorragique</u>
Un AVC hémorragique survient lorsqu'il y a une rupture d'une artère dans le cerveau. L'hypertension artérielle fragilise les artères au fil des années. Il s'agit d'une cause fréquente d'AVC hémorragique.

<u>Accident ischémique transitoire (AIT)</u>
Survient lorsqu'un petit caillot bloque temporairement une artère. Ses symptômes durent généralement moins d'une heure et, parfois, quelques minutes seulement. Aussi appelé « mini-AVC », l'AIT est un avertissement sérieux : il annonce peut-être qu'un AVC plus grave est imminent.

Fondation Coeur et AVC

PERSONNES **PROCHES**



Toute personne significative gravitant autour d'une personne TCC modérée ou grave ou survivante d'un AVC ayant ses intérêts et besoins à cœur.

Au courant de la prochaines année, lors d'une assemblée générale extraordinaire, le conseil d'administration proposera l'intégration des survivants d'un AVC et leurs proches comme « membres ». Afin d'alléger le texte du présent rapport, le terme « personnes desservies » inclut l'ensemble.

LA RÉPARTITION SUR LE **TERRITOIRE**

AU 31 MARS 2022

381 MEMBRES ACTIFS

SANS ÊTRE DES MEMBRES, 69 SURVIVANTS D'UN AVC ET LEURS PROCHES REÇOIVENT DES SERVICES

AGENT PAYEUR

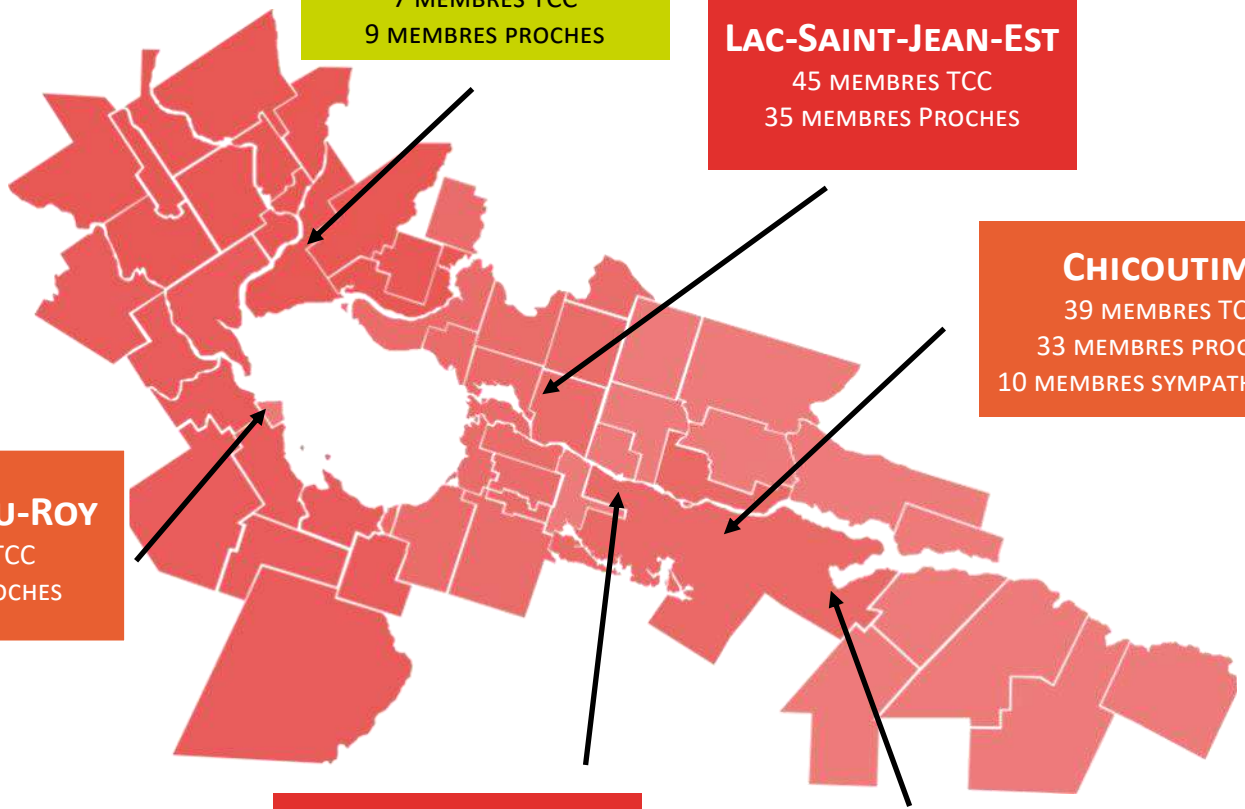
	SAAQ	CNESST	IVAC	AUTRES
TCC	101	16	4	60
PROCHES	81	13	3	68

SYMPATHISANTS	35

CHIBOUGAMAU-CHAPAIS
2 MEMBRES TCC
2 MEMBRES PROCHES

MARIA-CHAPDELAINE
7 MEMBRES TCC
9 MEMBRES PROCHES

LAC-SAINT-JEAN-EST
45 MEMBRES TCC
35 MEMBRES PROCHES



CHICOUTIMI
39 MEMBRES TCC
33 MEMBRES PROCHES
10 MEMBRES SYMPATHISANTS

DOMAINE-DU-ROY
9 MEMBRES TCC
8 MEMBRES PROCHES

JONQUIÈRE
61 MEMBRES TCC
43 MEMBRES PROCHES
18 MEMBRES SYMPATHISANTS

LA BAIE ET BAS-SAGUENAY
14 MEMBRES TCC
17 MEMBRES PROCHES
1 MEMBRE SYMPATHISANT

HORS RÉGION
4 MEMBRES TCC
18 MEMBRES PROCHES
5 MEMBRES SYMPATHISANTS

L'ACCUEIL ET L'INCLUSION SOCIALE

PROCESSUS D'ACCUEIL DES **NOUVEAUX MEMBRES**

Lorsqu'une personne devient membre de l'Association, un processus adapté aux besoins et aux capacités de la personne est offert. En plus de favoriser l'initiation d'un lien de confiance, cette rencontre permet de dresser un portrait de la situation de la personne et de discuter avec elle de l'éventail de services qui lui sont offerts. Il s'agit d'un moyen facile et efficace de mettre en place des services adaptés aux besoins de chacun.

	TCC Et leurs proches	AVC Et leurs proches
Nouvelles personnes desservies	41	48
Réactivation de membership	1	0
Personnes n'ayant pas renouvelé son membership	14	3

L'ÉVALUATION DES **BESOINS** ET LE PLAN DE SERVICE **INDIVIDUALISÉ**

L'Association Renaissance reconnait chaque membre comme étant une personne unique dont chacun d'eux ont des besoins qui leur sont spécifiques. L'évaluation des besoins est la première étape pour un cheminement optimal de la personne. Par la suite, le Plan de service individualisé permet d'identifier avec le membre les objectifs, les moyens et les attentes de chacun. Il est très important que chaque membre, ses proches et les intervenants gravitant autour d'eux participent activement à l'évaluation des besoins, au Plan de service individualisé et à la réalisation de leurs objectifs. Par la suite, l'orientation vers les meilleurs services (internes ou avec nos partenaires) permet de maintenir les acquis des personnes traumatisées craniocérébrales.

L'intégration en **activité**

Lorsqu'un membre souhaite intégrer une activité de l'Association, un intervenant offre un processus d'intégration basé sur les besoins de la personne. Ce processus d'accompagnement individualisé permet une meilleure réussite d'intégration. Il sert également à l'évaluation des besoins de la personne en activités ainsi qu'à la cotation de la capacité d'intégration et des besoins d'accompagnement de celle-ci. À la suite de l'intégration, la personne peut donc participer à l'ensemble des activités qui répondent à ses besoins.

L'intégration dans la **communauté**

Pour favoriser l'inclusion à la suite d'un TCC, l'organisme permet aux membres de recevoir le soutien et l'accompagnement nécessaire dans une démarche d'accessibilité et d'équité. En effet, cela peut toucher l'accessibilité au logement ou à l'emploi, au désir de participer à un événement ou tout autre service qui n'est pas adapté à la réalité pour une personne aidée. L'Association Renaissance se veut un soutien, l'aide technique ou encore le ''petit coup de pouce'' nécessaire pour offrir aux membres l'ensemble des services de la population générale.

Le bénévolat dans la **communauté**

Le bénévolat est un soutien essentiel qui apporte un support à plusieurs organisations et qui offre l'opportunité de s'accomplir en donnant de son temps. Au sein de l'organisme, les membres ont la chance de s'impliquer sur plusieurs comités, sur le conseil d'administration, dans les envois postaux et donner de leur temps pour des tâches diverses de façon ponctuelle. De plus, lorsque l'opportunité se présente, un intervenant favorise l'intégration de nos membres dans des bénévolats externes à l'organisme. L'objectif est que celui-ci puisse s'accomplir et avoir le sentiment de faire une différence dans la communauté.

La cotation des membres

La classification pour la **trajectoire**

La classification pour la trajectoire de service permet à l'équipe d'orienter la personne vers le meilleur service de l'Association ou un partenaire. Ces personnes souhaitant devenir membre sont des membres actifs, des intervenants ou des partenaires. (Personnes TCCMG, Personnes TCCL, survivants d'un AVC, Proches d'une personne TCC et AVC, Membres sympathisants, Intervenants, Ressources d'hébergement et autres)

La classification administrative selon l'**agent payeur**

L'agent payeur (SAAQ, CSST, IVAC, Autres) est identifié pour chacun des membres dans le but d'accompagner le membre dans les démarches administratives auxquelles il doit se soumettre. De plus, dans certains cas, le numéro de dossier du membre en lien avec cet agent payeur permet à l'organisme de recevoir une subvention pour le service.

La cotation de la **capacité d'intégration** et des besoins **d'accompagnement**

À la suite de l'évaluation du potentiel d'intégration en lien avec ses difficultés cognitives et ses besoins en accompagnement, une cote d'intégration est attribuée à chaque membre TCC. Le potentiel d'intégration est révisé en continu selon les habiletés actuelles.

La cotation est disponible à la page 21.

L'INCLUSION SOCIALE C'EST PERMETTRE À UN GROUPE D'ÊTRE INCLUS DANS UN ENSEMBLE, PERMETTANT LE PLEIN DROIT DE TOUTE PERSONNE DANS LA SOCIÉTÉ DE FAÇON HOMOGÈNE, QUELLES QUE SOIENT LEURS CARACTÉRISTIQUES.

LE SUPPORT **PSYCHOSOCIAL**

LE SUPPORT PSYCHOSOCIAL CONSTITUE UNE AIDE CHEZ LES PERSONNES POUR LEUR DÉVELOPPEMENT PSYCHOLOGIQUE ET LEUR INTERACTION DANS UN ENVIRONNEMENT SOCIAL.

LE SUPPORT **PSYCHOSOCIAL**

La démarche psychosociale permet d'établir une relation de confiance entre les personnes desservies et les intervenants. Elle tient compte des besoins individuels et du mode de vie de chacun. Ce service est offert sur une base volontaire et propose écoute et accompagnement aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral, les survivants d'un AVC et leur entourage.

Dans une optique d'approche globale, il faut analyser l'ensemble des dimensions dans la vie des personnes pour répondre de façon adéquate à leur situation. Cette façon de travailler permet d'identifier les besoins mais aussi de définir les services et ressources appropriés pour améliorer la condition de vie de la personne. Un regard complet sur le vécu individuel de la personne desservie fait partie des interventions mises de l'avant par les groupes communautaires.

L'APPROCHE **GLOBALE**

Travailler selon une approche globale, c'est comprendre la personne dans les multiples dimensions de sa vie, ses identités (sexe, âge, orientation sexuelle, etc.), son histoire personnelle, ses conditions de vie, ses besoins, ses relations interpersonnelles et ses liens sociaux, ses capacités, ses forces, ses ressources, etc.

Au sein des groupes communautaires, dans toute intervention menée selon l'approche globale, on porte attention à l'ensemble de ces dimensions de manière à répondre adéquatement à la demande selon la situation, en utilisant les services du groupe ou en dirigeant la personne vers une ressource plus appropriée.

Jumelée à cette approche, la vision globale correspond à la façon de voir les problèmes et les besoins des personnes rencontrées. Une vision globale doit prendre en compte les causes sociales, économiques, culturelles et politiques des situations vécues individuellement.

Les bonjours saisonniers **téléphonique**

Service de soutien téléphonique personnalisé qui permet de discuter avec les membres de leur réalité et leurs besoins. Ce contact régulier permet à nos membres de développer des liens significatifs envers l'organisme, de nommer leurs difficultés afin de recevoir un suivi individuel adapté à leur réalité.

Les bonjours saisonniers **visite**

Service de visites ponctuelles d'une durée de 15 à 30 minutes permettant d'échanger avec les membres sur leur réalité et leurs besoins. Ce service, offert au besoin, permet à nos membres de développer des liens significatifs envers l'organisme autrement que par le contact téléphonique. Il favorise l'affirmation des difficultés et de mieux identifier les services pouvant répondre à leurs besoins.

Les rencontres psychosociales **individuelles**

Chaque membre est unique et demande des services spécifiques selon sa réalité. Pour un cheminement optimal, il faut évaluer les besoins, les moyens et inclure la participation des proches et des intervenants pour identifier les buts à atteindre, établir les limites de chacun et favoriser une collaboration commune. En cas de besoin, il peut être bénéfique de référer la personne vers des services complémentaire à ceux de l'organisme afin de recevoir le meilleur service pour répondre à ce besoin.

L'Accompagnement **médico-légal**

Service offert ponctuellement afin de permettre aux membres d'avoir accès à des soins de santé. De la préparation à un rendez-vous chez un spécialiste, à l'accompagnement chez le médecin pour s'assurer d'une compréhension adéquate, il peut être rassurant de recevoir le soutien d'un professionnel dans ce type de démarches.

La défense des **droits**

Le respect des droits individuels et collectifs est une priorité. Il permet à nos membres de croire en une réhabilitation harmonieuse et une équité vis-à-vis des défis qui se dressent devant eux.

Dans le but de supporter les personnes traumatisées craniocérébrales et leurs proches, l'association fait la promotion des droits en sensibilisant et mobilisant la population et les différentes instances régionales. L'accompagnement offert à nos membres étant essentiel, il permet de transmettre l'information juste, d'accompagner vers des ressources adaptées afin d'assurer l'accessibilité et pour atteindre une justice sociale.

Le **fonds d'aide**

Ce fonds a été mis sur pied afin d'accroître l'accès à des services de l'Association Renaissance et de certains services complémentaires qui nécessitent une contribution financière du membre. Cette aide se fait de manière ponctuelle et est non récurrente.

Les demandes d'accès au fonds d'aide peuvent être traitées peu importe la période de l'année.

Les sommes des aides accordées proviennent de résiduels de contribution des membres des activités de maintien des acquis, du résiduel des ateliers de matériaux recyclables, de revenus d'intérêts et de dons dirigés.

Ce Fonds appartient aux membres et est géré par l'Association selon une Politique disponible pour consultation.

15	**Membres aidés**
Dollars accordés en 2021-2022	**3 821**

Statistiques de Services individuels

3 024
Services individuels

Le partenariat clinique avec le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP)

Nous sommes très fiers de pouvoir compter parmi nos partenaires le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP). La collaboration de nos deux établissements ne cesse de s'enrichir par des échanges d'expertise professionnelle. Cette bonne entente est essentielle pour le bien-être de nos membres et la cohérence des deux services offerts. Notre équipe travaille à maintenir cette collaboration pour que la clientèle obtienne les meilleurs soins possibles et profite pleinement de ses droits et des services disponibles.

Les discussions de **cas**

Pour offrir un service de qualité, cerner les objectifs et prendre les meilleures décisions, nous prenons le temps et travaillons avec les personnes nécessaires pour analyser la réalité de chacun. L'évaluation des capacités comme des défis de chacun sont pris en compte pour bâtir un plan d'intervention sur mesure et offrir des activités qui répondent aux besoins et à la réalité de la personne. Les familles et les proches sont impliqués dans cette démarche pour assurer une cohérence dans les actions.

Les plans d'**intervention**

Le plan d'intervention est une planification d'actions concertées avec tous les intervenants qui gravitent autour d'une personne. Le but est d'être en mesure d'identifier les capacités et les besoins afin de préciser les objectifs à poursuivre, les compétences à développer et de mettre en place des moyens efficaces. C'est un moment d'échange entre les partenaires, la personne TCC et la famille dans un soucis d'amélioration constante.

Les rencontres **interdisciplinaires**

Dans cette optique de travail d'équipe, l'association effectue des suivis cliniques efficaces et rapides avec ses partenaires. La continuité des services entre les installations du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean et notre organisation se fait aussi grâce à des rencontres pour mettre à jour des transferts de dossiers et parler des besoins particuliers de nos membres.

N.B. Le terme « TCC » inclut les proches de personnes TCC et le terme « AVC » inclut les proches de personnes AVC.

TCC	AVC	
41	48	Accueils de nouveaux membres
450	12	Discussions de cas avec d'autres professionnels
14	0	Plans de services individualisés
850	78	Bonjours saisonniers Téléphonique
40	0	Soutien et implication des membres
13	37	Références entrantes
449	64	Communication, information et appels de soutien
409	20	Interventions ponctuelles
397	52	Rencontres psychosociales individuelles
15	0	Bonjours saisonniers Visite
14	2	Références sortantes
19	0	Accompagnement à la défense des droits

L'INTERVENTION DE GROUPE

LA **PROGRAMMATION**

Au cours de l'année, deux sessions d'activités de maintien des acquis sont offerts et une programmation spéciale estivale est planifiée. Nous offrons une programmation diversifiée et intéressante qui propose selon un horaire des ateliers, des activités régulières et des sorties spéciales pour répondre aux besoins variés de nos membres. Réparties sur trois sessions par année, il est possible de s'inscrire aux activités désirées en remplissant un formulaire et ainsi travailler en équipe pour maintenir ses acquis et vivre en collectivité.

LE PROGRAMME D'INTERVENTION **ÉDUCATIVE**

Plusieurs ateliers dans notre programmation visent l'intervention éducative. Nous regroupons donc dans ce volet les ateliers psychoéducatifs, le programme Tact-Tic, le programme « La vie après un AVC » et l'éducation populaire. L'ensemble de ces services permet de travailler sur des compétences pour mieux gérer la vie dans la communauté et développer des attitudes et des habiletés pour mieux vivre le quotidien.

LES ATELIERS **PSYCHOÉDUCATIFS**

Les ateliers psychoéducatifs sont offerts une fois par mois au Saguenay et au Lac-Saint-Jean. Ils visent à transmettre de l'information et favoriser la remise en question de nos membres sur des sujets généraux touchant le TCC et la réalité des proches, mais aussi sur des sujets spécifiques. À travers les années, c'est maintenant une banque de 28 ateliers qui sont disponibles pour les membres.

LES GROUPES DE **SOUTIEN**

Les sept groupes « La paroles est à vous » sont offerts dans l'ensemble des secteurs de la région. Ces groupes de soutien ayant lieu de façon hebdomadaire permettent à un groupe homogène d'échanger sur leur vécus, leurs expériences ainsi que leurs préoccupations communes. Dans un climat de respect et d'entraide, chacun peut apporter son opinion, sa réalité sans craindre le jugement des autres.

LES ATELIERS **TACT-TIC**

« Tact-Tic » est un programme qui vise l'amélioration des habiletés sociales des personnes ayant des difficultés cognitives via des ateliers interactifs respectant les limites et le rythme de chacun. Une activité adaptée à la réalité des personnes dans un environnement sécuritaire et convivial, pour développer des stratégies de communication adaptées et s'assurer d'avoir une meilleure lecture de leur environnement.

LE PROGRAMME « LA VIE APRÈS UN **AVC** »

Le programme « La vie après un AVC » est un processus de groupe visant à développer de saines habitudes de vie. Une série de 6 à 8 rencontres est offerte aux survivants d'un AVC et leurs proches pour accorder des moments de partage dans un climat de respect et de compréhension. Grâce à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, ce programme clé en main est composé de plusieurs thèmes tels que : réduire les risques de subir un autre AVC, comprendre l'AVC, les changements physiques et défis, cognition, perceptions et communication, reprendre sa vie en main, etc.

L'ÉDUCATION **POPULAIRE**

À travers l'ensemble des activités, l'organisme souhaite atteindre une équité, une justice sociale ainsi qu'une égalité. L'objectif est que les membres puissent avoir accès à l'information nécessaire pour acquérir une opinion juste et selon leur valeurs. Que ce soit dans l'amélioration de leurs conditions de vie, la sphère économique, culturelle ou politique, la transformation sociale est au centre de nos actions dans une vision d'amélioration continue.

LE MAINTIEN DES **ACQUIS**

LE MAINTIEN DES ACQUIS REGROUPE L'ENSEMBLE DES MOYENS VISANT À MAINTENIR AU PLUS HAUT NIVEAU LES APPRENTISSAGES ET LES CAPACITÉS RÉSIDUELLES D'UNE PERSONNE AYANT DES INCAPACITÉS.

ANIMATION D'ACTIVITÉS DE **GROUPE**

Une programmation en lien avec les besoins des membres est préparée par l'équipe d'intervenants. Grâce à Ville de Saguenay, les locaux à Jonquière répondent aux besoins actuels de l'Association. En plus de plusieurs bureaux pour les différentes rencontres, nous pouvons bénéficier d'une salle de conférence, d'un espace cuisine et d'une grande salle permettant la tenue de trois activités de groupe en même temps. Nous avons également quatre points de services satellites à Roberval, St-Félicien, Dolbeau-Mistassini et La Baie.

Nous sommes également en relocalisation de notre point de services d'Alma où nous déménagerons dans nos propres locaux le 1er juin 2022. Nous retrouverons des salles de rencontres, une salle de conférence et une grande salle d'activités.

SOCIALES	COGNITIVES	SPORTIVES	VIE ASSOCIATIVE	CULTURELLES	MANUELLES
670 / 141	171 / 41	778 / 197	305 / 35	218 / 38	156 / 47
481 / 80	441 / 89	251 / 53	254/ 49	356 / 68	159 / 38

VOUS POUVEZ CONSULTER LE DÉTAIL DES ACTIVITÉS DE MAINTIEN DES ACQUIS À L'ANNEXE A

L'ACCOMPAGNEMENT **PARTAGÉ**

L'objectif de l'organisme est d'offrir une intégration positive, de déployer les services au maintien des acquis à l'ensemble des personnes desservies ayant un potentiel de maintien et de leur permettre de vivre des réussites. L'équipe en place travaille donc avec certaines personnes desservies pour leur fournir le soutien nécessaire dans leurs activités et ainsi leur permettre d'en retirer le maximum de bénéfices. Dans une vision de maintien des acquis, l'intervenant vise des objectifs réalistes et met de l'avant les besoins des membres qui nécessitent parfois un accompagnement partagé en activités.

Caractéristiques cognitives	Intégration et accompagnement	
Personne autonome. Habituellement sans tuteur ou curateur. Peut vivre seul.		1
Personne avec des difficultés cognitives légères. Habituellement représentée par un tuteur ou un conseiller au majeur.	Pouvant vivre seul avec du support externe. Potentiel d'intégration dans divers milieux	2+
Personne avec des difficultés cognitives légères. Habituellement représentée par un tuteur ou un conseiller au majeur.	Ne pouvant pas vivre seul. Potentiel d'intégration dans des milieux adaptés.	2-
Personne avec des difficultés cognitives sévères et/ou comorbidité avec problème de santé mentale. Représentée par un curateur.	Sans possibilité d'intégration externe. N'ayant aucun besoin d'accompagnement individuel dans les services de l'organisme.	3+
Personne avec des difficultés cognitives sévères et/ou comorbidité avec problème de santé mentale. Représentée par un curateur.	Sans possibilité d'intégration externe. Ayant besoin d'accompagnement individuel soutenu en raison des difficultés cognitives ou d'un trouble physique ou comportemental.	3-

	Psychosociales	TOTAL (présences / fréquences)	
2022	477 / 116	2 775 / 615	2022
2021	N/A	1 689 / 313	2021

ATELIERS DE MATÉRIAUX **RECYCLABLES**

Depuis septembre 2007, des membres de l'Association se rendent dans la Salle d'évaluation des capacités du Centre de réadaptation en déficience physique de Jonquière (CRDP) pour effectuer la récupération de métaux. Le tout est issu de matériaux désuets du Réseau de la santé tels que des fauteuils roulants, marchettes, etc. Les sommes amassées sont affectées aux dépenses de l'activité et les surplus sont transférés au Fonds d'aide des membres à la fin de l'année.

CONTRIBUTION AU FONDS D'AIDE DES MEMBRES

Grace aux ateliers de matériaux recyclables,
les profits de l'activité ont permis d'octroyer
1 484$ supplémentaires
au Fonds d'aide des membres.

LE MAINTIEN EN MILIEU NATUREL

ACCOMPAGN'MOI

PROJET A DÉBUTÉ LE 1ER SEPTEMBRE 2022

Ce service est financé par
Fondation Martin-Matte
Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec

Accompagn'MOI est un service à domicile personnalisé s'étalant entre 6 et 12 semaines selon le besoin et l'objectif à atteindre. Chaque rencontre est d'une durée d'environ 2 heures selon les capacités cognitives du membre. Ce service a pour but de créer avec le membre des outils et/ou des nouvelles procédures en place afin de faciliter le quotidien des personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral. Le programme vise le développement de nouvelles stratégies permettant à la clientèle de maintenir ou de renforcer l'autonomie et les habiletés nécessaires pour rester dans leur milieu de vie. Avec le suivi personnalisé des intervenants de l'association, chaque membre peut profiter de conseils et d'accompagnement pour maximiser ses acquis, rester le plus longtemps possible à son domicile et apprécier la vie en communauté. Toutes les manœuvres mises en place rapportent énormément aux personnes desservies qui peuvent reprendre confiance en eux, développer de nouveaux acquis et voir leur fonctionnalité s'accroître.

STATISTIQUES DE SERVICES

29
Membres impliqués

158	**Apprentissages à la vie quotidienne**	**105**	**Maintiens de l'autonomie**
35	**Intégrations dans la communauté**	**8**	**Répits éducatifs individuels**

LE RÉPIT EST UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL ET DURABLE DES PERSONNES TCC ET UN TEMPS DE PAUSE DYNAMIQUE POUR LEURS PROCHES AIDANTS.

Ce service est financé par
Fondation Martin-Matte
FONDATION FÉDÉRATION DES MÉDECINS SPÉCIALISTES DU QUÉBEC
Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean Québec

LE RÉPIT ÉDUCATIF **INDIVIDUALISÉ**

Ce volet vise à donner aux membres TCC habitant avec un proche l'opportunité de développer des outils et/ou de nouvelles procédures afin de faciliter certaines routines au quotidien. Le répit éducatif individualisé est d'une durée de 8 semaines répondant jusqu'à trois besoins reliés à des objectifs différents. Chacune des rencontres est d'une durée d'environ 4 heures respectant le processus clinique en place. De plus, le programme vise dans sa stratégie à donner les outils nécessaires aux accompagnateurs pour que leurs interventions soient efficaces et que leur qualité de vie soit aussi une priorité. Ce service n'est pas seulement éducatif, il permet également un répit pour les proches aidants favorisant le maintien du membre dans son milieu naturel.

Statistiques de Répit

VOLETS	AIDÉS	PÉRIODES	HEURES
Répit éducatifs individuels	4	206	618
Camp mobile	32	14	455
Camp Renaissance	27	6	2 645
Café ludique	42	209	1 415
TOTAL		435	5 133

Les camps

Les camps font partie des services de l'association et demeurent très appréciés des membres. Que ce soit pour une journée ou une fin de semaine, le répit est nécessaire pour les proches mais aussi pour les membres. L'autonomie et le partage collectif est de mise lors de ces évènements.

Les camps mobiles Fondation Martin-Matte

Fondation Martin-Matte

Offerts chaque mois, les camps mobiles ont lieu une journée de fin de semaine. Au rendez-vous, des activités ludiques et créatives pour offrir à ses membres un moment pour permettre de faire le plein d'énergie.

Les camps **Renaissance**

Fondation Fédération des médecins spécialistes du Québec

Six fois par année, nous organisons des Camps Renaissance qui offrent du répit pour les proches aidants. De belles expériences du vendredi au dimanche qui permettent à nos membres de sortir de la routine en allant dans des lieux enchanteurs de la région ou d'ailleurs. Pendant ces séjours, les membres peuvent maintenir leurs acquis et expérimenter différents types d'activités. Les petites tâches du quotidien se font également en groupe.

Mon rêve à **moi**

ARLPH Saguenay Lac-Saint-Jean

Grâce au support financier de l'Association régionale du loisir des personnes handicapées, l'organisme a offert à ses membres, pour une deuxième édition, le projet « mon rêve à moi' ». Une initiative interne donnant l'opportunité à 30 membres de vivre une activité accompagnée d'un intervenant. Ce moment unique accorde une douceur dans le quotidien de nos membres et leur donne accès à une sortie qu'ils ne pourraient bénéficier sans accompagnement.

PLANS : LE PROCESSUS VISANT L'AMÉLIORATION DE L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE ET SOCIALE

LE PROJET À DÉBUTÉ LE 1ER AVRIL 2019
ET S'EST TERMINÉ LE 30 JUIN 2021

Ce service est financé par
Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec

STATISTIQUES DE SERVICES

PERSONNES TCC	65	Membres aidés	PROCHES	28	Membres aidés
	Ateliers présentés	150		Ateliers présentés	19
	2827	Rencontres individuelles		48	Rencontres individuelles

PROXIMITÉ LAC-SAINT-JEAN

LE PROJET À DÉBUTÉ LE 1ER AVRIL 2019
ET S'EST TERMINÉ LE 30 JUIN 2021

Ce service est financé par
Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec

RÉALISATIONS 2019-2021

- Ouverture d'un nouveau point de service à Alma le 1er juillet 2019
- Entente avec l'organisme Centre de ressources pour hommes Optimum pour partager des locaux dans 3 points de services satellites dont Roberval, St-Félicien et Dolbeau-Mistassini
- Participation à 26 rencontres de tables de concertation permettant de faire connaître l'organisme
- Animation de 44 séances d'information sur les services de l'Association
- Réalisation d'un sondage des besoins auprès de 43 membres TCC et 17 proches
- 885 rencontres de soutien individuel offerts auprès des membres TCC du secteur
- 415 rencontres de soutien individuel offerts auprès des membres proches du secteur
- Augmentation de 24% du membership au Lac-Saint-Jean
- Ajout d'une activité de groupe dans le secteur Domaine-du-Roy et Maria-Chapdelaine
- Distribution d'un guide des services de proximité à 89 membres du Lac-Saint-Jean
- Accompagnement de 47 personnes TCC dans un processus d'intégration
- Uniformisation des services partout dans la région

LE MILIEU DE VIE

Ce service est financé par
Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec

LE **CAPHÉNIX**

À même les locaux de notre point de service de Jonquière se trouve le Caphénix, un endroit agréable, chaleureux et propice pour que nos membres tissent des liens entre eux. Ouvert cinq jours par semaine ainsi que le jeudi soir, le café ludique est le lieu idéal pour venir se divertir.

La place offre la possibilité d'y prendre une bouchée en plus d'un café, de développer des habiletés avec la présence d'intervenants et d'y faire des expériences enrichissantes.

L'Association a soumis un projet pour l'ouverture d'un café ludique pour le secteur d'Alma et d'une ludothèque mobile. Nous sommes toujours en attente de réponse du Ministère.

CAPHÉNIX ADAPTÉ

Lundi	12h00 à 16h00

CAPHÉNIX

Mardi	12h00 à 16h00
Mercredi	12h00 à 16h00
Jeudi	12h00 à 20h00
Vendredi	12h00 à 16h00

LE CAPHÉNIX **ADAPTÉ**

Le CaPhénix adapté permet aux membres nécessitant plus de besoin, de profiter eux aussi de cet endroit en raison d'une demie-journée par semaine. Cette plage horaire est spécialement réservée pour eux. C'est l'endroit idéal pour se remémorer de bons souvenirs en écoutant la musique qu'ils aiment et partager entre eux autour d'un café et de biscuits chauds sortant du four.

LES JEUDIS **THÉMATIQUES**

Un jeudi soir par mois, une activité thématique se déroule au CaPhénix. L'intervenante « Mobilisation et Vie associative » s'occupe d'animer divers thèmes originaux. Que ce soit une soirée jeux vidéo, un souper bar à pâtes, de l'origami ou une fondue au chocolat, notre éducatrice sait à tout coup faire sourire nos membres et leur faire vivre de beaux moments.

EXPOSITION ÉPHÉMÈRE « **ART EN TÊTE** »

À chaque début de mois, une exposition thématique d'œuvres de nos membres est affichée au Caphénix. La thématique choisie est souvent en lien avec une activité de maintien des acquis, le changement de saison, une fête, la fin d'un projet ou un événement vécu.

LE PROJET PILOTE À **ALMA**

Étant donné le succès du CaPhénix à notre point de service de Jonquière, nous avons décidé de tâter le terrain à Alma afin de voir si un café ludique au Lac St-Jean serait aussi apprécié. Avec la collaboration de Soirée de jeux d'Alma, le projet a duré 12 semaines à raison de deux après-midi par semaine, pour vérifier l'ouverture et la participation des membres du Lac. Le bilan de notre projet pilote a été concluant. .

LA SENSIBILISATION

LA SENSIBILISATION VISE LE CHANGEMENT QUI SE SITUE SUR LE PLAN INDIVIDUEL OU COLLECTIF. ELLE FAVORISE LA RÉFLEXION POUR AMORCER DES SOLUTIONS DE TRANSFORMATION D'UNE SITUATION.

FORMATION « LE TCCMG : LE COMPRENDRE, S'Y ADAPTER ET UTILISER LES SERVICES » 5 formations

Formation d'une journée, offerte aux intervenants et aux partenaires ayant comme objectifs :

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et les principaux symptômes du TCC.
- Adapter nos interventions spécifiques et les attitudes à privilégier.
- Connaître les services disponibles.
- Explorer des exemples concrets et discussions de cas

SÉANCE D'INFORMATION 6 rencontres

Séance d'information d'une durée de 30 à 60 minutes sur les services de l'Association (TCC/AVC/Proches)

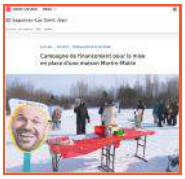
RÉSEAUX SOCIAUX

/RENAISSANCESAGLAC
- 755 membres
- 230 publications

/AVCSAGLAC
- 229 membres
- 54 publications

INFOLETTRE MENSUELLE
- 318 membres
- 10 publications

Surveillez la mise en ligne de notre nouveau site web au courant de l'automne 2022



LES IMPLICATIONS

IMPLICATIONS LOCALES

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU ROC 19 rencontres
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES DEUX-RIVES 2 rencontres
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE LAC-SAINT-JEAN-EST 4 rencontres
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DOMAINE-DU-ROY 3 rencontres
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE MARIA-CHAPDELAINE 3 rencontres
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRE LA BAIE-BAS-SAGUENAY 3 rencontres

Objectif : Favoriser la participation active du mouvement communautaire pour le développement du milieu.Établir une véritable concertation autour des priorités de chacun des territoires.
Avantages : Partager des enjeux suscitant des collaborations. Connaître afin d'augmenter les références. Assister à des formations pour améliorer nos connaissances.

COMITÉ DE SUIVI DU CONSORTIUM EN TRAUMATOLOGIE 4 rencontres
Objectif : Améliorer les connaissances et la transmission d'informations entre les partenaires.
Avantages : Promouvoir les services aux principaux référents de l'organisme.

RENCONTRES DE CO-DÉVELOPPEMENT « DIRECTION/COORDINATION » 5 Rencontres
Objectif : Approche de développement pour l'amélioration de la pratique de gestion.
Avantages : Maintien des connaissances et compétences en matière de gestion.

IMPLICATIONS RÉGIONALES

ASSOCIATION RÉGIONALE POUR LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES 2 rencontres
Objectif : Lieu de concertation et revendication pour le loisir des personnes handicapées (PH).
Avantages : Réseautage pour améliorer la pratique d'activités de loisir pour les PH.

COMITÉ RÉGIONAL EN TRAUMATOLOGIE 2 rencontres
Objectif : Améliorer les services et la fluidité des services de traumatologie.
Avantages : Réseautage pour améliorer la pratique d'activités de loisir pour les PH.

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES 02 3 rencontres
Objectif : Représenter, promouvoir et défendre les intérêts et les droits des organismes.
Avantages : Être bien représenté auprès du CIUSSS et partager de l'information.

TABLES SECTORIELLES DU MILIEU ASSOCIATIF DE PERSONNES HANDICAPÉES 9 rencontres
Objectif : Comité de travail permettant d'approfondir des dossiers communs des organismes.
Avantages : Amélioration des services pour les personnes et partage d'informations.

REGROUPEMENT LOISIRS ET SPORTS SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN 0 rencontre
Objectif : Regrouper dans le but de réaliser des actions favorisant le développement du sport.
Avantages : S'assurer que les personnes avec des problèmes cognitifs sont considérées.

GROUPEMENT DES ORGANISMES POUR PERSONNES HANDICAPÉES 3 rencontres
Objectif : Regrouper les associations permettant la concertation entre les divers partenaires.
Avantages : S'impliquer activement dans la défense des droits collectifs des PH.

IMPLICATIONS PROVINCIALES

CONNEXION TCC.QC 28 rencontres
Objectif : Regrouper les associations TCC au Québec pour partager des objectifs et des besoins.
Avantages : Concertation, représentation, sensibilisation et formation.

CŒUR ET AVC 1 rencontre
Objectif : Participation à la lutte contre les maladies du cœur et l'AVC
Avantages : Formation, ateliers, réseautage et partage d'expertise.

LES STATISTIQUES

LE TCC AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

5 % *
5% DES DÉCÈS SONT ATTRIBUABLES AUX TRAUMATISMES NON-INTENTIONNELS.

15 à 19 *
LES JEUNES DE 15 À 19 ANS SONT LES PLUS À RISQUE DE SUBIR UN TCC.

15% **
DES ACCIDENTS DE LÉSIONS PROFESSIONNELLES SONT RELIÉS À UNE BLESSURE À LA TÊTE.

42% **
LES ACCIDENTS DE LA ROUTE SONT RESPONSABLES DE 42% DES TCC MODÉRÉS OU GRAVES.

88% **
POURCENTAGE D'HOMMES DÉCÉDÉS AU VOLANT AVEC PRÉSENCE DE PSYCHOTROPES LORS DE L'ANALYSE

82% **
DES HOSPITALISATIONS À LA SUITE D'UN TRAUMATISME NON-INTENTIONNEL SONT RELIÉS À UNE CHUTE CHEZ LES 65 ANS ET PLUS.

LE TCC AU QUÉBEC

1 ***
LE TCC EST LA CAUSE #1 DE DÉCÈS CHEZ LES MOINS DE 35 ANS.

13 000 ***
CHAQUE ANNÉE, 13 000 PERSONNES SONT VICTIMES D'UN TCC.

4 ***
TOUTES LES 4 HEURES, UN QUÉBÉCOIS SUBIT UN TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL SUR LES ROUTES.

75% ****
LES HOMMES SONT PLUS À RISQUE. ILS REPRÉSENTENT 75% DES VICTIMES.

45 % ***
LA PREMIÈRE CAUSE D'UN TCC EST L'ACCIDENT DE LA ROUTE REPRÉSENTANT 45% DES TCC.

85 % ****
LE TCC LÉGER, NOMMÉ COMMOTION CÉRÉBRALE REPRÉSENTE 85% DES TCC.

Sources :

* CIUSSS, https://santesaglac.gouv.qc.ca/documentation/sante-publique/sante-physique/
** CIUSSS, https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/documents/portrait_sante/par_programme/traum_%20non_intentionnels.pdf
*** Fondation Martin-Matte, https://www.fondationmartinmatte.com/quest-ce-que-le-traumatisme-cranio-cerebral-tcc/
**** Info-TCC, http://www.repar.veille.qc.ca/info-tcc/Statistiques-sur-les-personnes

RETOUR SUR LA **DERNIÈRE ANNÉE**

Création d'une table pour les proches aidants de personnes handicapées

L'Association Renaissance, en collaboration avec le GOPHS qui en est le porteur, a créé une table régionale pour les proches aidants de personnes handicapées. L'objectif est de créer des liens et travailler des projets en commun dont une action pour la Semaine nationale des proches aidants.

Gagnant du concours CKAJ 92.5

L'Association remporte 1 000$ au tirage hebdomadaire pour les organismes communautaires.

Un talent pas si différent

Organisé par l'ARLPH, l'Association à participé au spectacle « Un talent pas si différent ». Nous avons également participé à une entrevue à Radio-Canada dans le cadre de ce projet.

Points de services satellites Lac-Saint-Jean

L'Association Renaissance et le Centre de ressources pour hommes Optimum concluent une entente de partenariat pour l'accès à des bureaux et salles d'activités pour Roberval, St-Félicien et Dolbeau-Mistassini.

Témoignage AVC—Noovo

M. Mario Lagacé, survivant d'un AVC, participe à une entrevue spécifique pour le mois de l'AVC.

Enregistrement de vidéos promotionnelles

L'Association Renaissance a conclu une entente avec l'Agence Polka pour la création de deux vidéos promotionnelles destinées aux personnes TCC en réadaptation et leur famille.

Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral

Du 15 au 21 octobre 2021 à la SQTCC. Étant limité par la pandémie, deux expositions de bandes dessinées ont été affichées dans les locaux de l'Association ainsi qu'au Centre de réadaptation en déficience physique.

Sondage des besoins des proches aidants

Un sondage à été effectué auprès des proches aidants de l'Association pour connaitre leurs besoins dans le but d'effectuer une campagne de sensibilisation sur la reconnaissance du rôle de proches aidants dans la population générale.

Entrevue pour le port du casque—TVA

Le directeur de l'Association a effectué une entrevue à TVA sur l'importance du port du casque dans les sports d'hiver et d'été.

Les Beaux 4 Heures

Trois équipes de l'Association ont participé à l'activité de financement « Les beaux 4 heures ». Une journée au Parc Rivière-du-Moulin a été organisée pour l'évènement.

Projet de recherche avec l'UQAC

L'Association et l'UQAC s'associent pour la mise en place d'un programme d'Art thérapie destiné aux personnes TCC. Le contenu et l'animation sont effectués par l'équipe de recherche de l'UQAC et se verra un programme clé en main qui sera remis à l'Association après la session d'été 2022.

Tournoi amical de Curling

Après 3 ans d'attente, les membres ont pu retourner au Club de curling Victoria (Québec) pour une compétition amicale de Curling organisée conjointement par Connexion TCC.Qc et Adaptavie.

ANNEXE A – LES ACTIVITÉS DE MAINTEIN DES ACQUIS

Concept

À l'Association, c'est principalement grâce à la pratique d'activités que nous conservons les progrès faits lors de la réadaptation et subséquemment.

L'Association offre aux membres des activités basées sur les besoins des personnes inscrites et adaptées aux capacités, où chacun a des objectifs qui lui sont propres.

Chaque personne desservie est donc invitée à s'inscrire aux activités qui répondent à ses besoins. Elles doivent être ciblées à l'aide de la cotation de la capacité d'intégration et des besoins d'accompagnement (page 15 et 21).

PROFITONS DE LA TERRASSE

OBJECTIFS : COMMUNICATION, HABILETÉS SOCIALES ET PARTAGE.
DESCRIPTION : AMÈNE TON LUNCH ET VIENS PROFITER DU BEAU TEMPS AVEC NOUS ! PLAISIR AU RENDEZ-VOUS, MUSIQUE, JEUX ET ENCORE PLUS.
LIEU : ASSOCIATION RENAISSANCE
DURÉE : ACTIVITÉS DE 150 MINUTES, 1 SESSION
MEMBRES CIBLÉS : 2 ET 3 ACCEPTÉS

POOL DE HOCKEY

OBJECTIFS : ANALYSE, LOGIQUE , JUGEMENT.
DESCRIPTION : VIENS PARLER DE HOCKEY AVEC DES MEMBRES AUSSI PASSIONNÉS QUE TOI!
LIEU : ASSOCIATION RENAISSANCE
DURÉE : ACTIVITÉS DE 90 MINUTES, I SESSION
MEMBRES CIBLÉS : 1 ET 2 ACCEPTÉS

SOCIALES

CAFÉ ÉLÉMENTAIRE

OBJECTIFS : COMMUNICATION, ÉCOUTE, HABILETÉS SOCIALES.
DESCRIPTION : VENEZ DÉCOUVRIR LES FACETTES DES ÉLÉMENTS DE NOTRE BELLE PLANÈTE. UNE PARTIE INFORMATIVE, UN QUIZZ, DES EXPÉRIENCES ET PLEINS DE BELLES DÉCOUVERTES
LIEU : ASSOCIATION RENAISSANCE
DURÉE : ACTIVITÉS DE 90 MINUTES, 1 SESSION
MEMBRES CIBLÉS : 2 ET 3 ACCEPTÉS

COGNITIVES

5 À 7 GLOBE-TROTTEUR

OBJECTIFS : PARTAGE, PLAISIR, PARTICIPATION ET APPARTENANCE.
DESCRIPTION : TERMINEZ CHAQUE THÈME ESTIVAL AVEC UN SOUPER THÉMATIQUE ET UN RETOUR SUR LES CONNAISSANCES ACQUISES SUR LES 4 ÉLÉMENTS DE NOTRE PLANÈTE.
LIEU : ASSOCIATION RENAISSANCE
DURÉE : ACTIVITÉS DE 180 MINUTES, 1 SESSION
MEMBRES CIBLÉS : 2 ET 3 ACCEPTÉS

MANUELLES

ATELIER MATÉRIAUX RECYCLABLES

Le Parcours
Centre de réadaptation en déficience physique

OBJECTIFS : APPRENTISSAGE, MOTRICITÉ FINE ET RÉSOLUTION DE PROBLÈMES.
DESCRIPTION : DÉMONTAGE ET RÉCUPÉRATION DE PIÈCES DE VIEUX FAUTEUILS ROULANTS.
LIEU : HÔPITAL DE JONQUIÈRE, JONQUIÈRE
DURÉE : ATELIERS DE 120 MINUTES, 3 SESSIONS
MEMBRES CIBLÉS : 1 ET 2 (3+) ACCEPTÉS

Ça fini bien la semaine

Objectifs : Écoute, confiance en soi, expression et partage.
Description : Discussions proposées par les participants, dans un esprit de partage et de respect.
Lieu : Association Renaissance (Jonquière, Alma et Roberval)
Durée : Ateliers de 2 heures, 1 session
Membres ciblés : 2 (3+) acceptés

Café de secteur

Objectifs : Socialisation, écoute, partage et ouverture.
Description : Autour d'un bon café, discutons librement, sans jugement, dans une ambiance conviviale dans un lieu accueillant.
Lieu : Café L'accès à Alma et Lucerne à La Baie
Durée : Activités de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 1 (2+) acceptés

P'tites virées

Objectifs : Communication, plaisir, respect et écoute.
Description : Repas et Activités spéciales adaptées incluant accompagnateurs.
Lieu : Endroits variés
Durée : Moyenne de 90 minutes, 3 sessions
Membres ciblés : Cotation variée en fonction de l'activité

Cardio-Cerveau

Objectifs : Concentration, logique et mémoire.
Description : Mettre à l'épreuve le cerveau lors de jeux de logique et d'analyse.
Lieu : Association Renaissance (Jonquière et Alma)
Durée : Activités de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : Groupe 1 Avancé : 1 et 2+
Groupe 2 intermédiaire : 2– et 3+

Cuisine collective / atelier culinaire

Objectifs : Créativité, écoute et motricité fine.
Description : À chaque semaine, les participants auront l'occasion de découvrir et cuisiner de nombreuses recettes provenant de partout dans le monde!
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 120 minutes, 2 session
Membres ciblés : 1 et 2 acceptés

Billard

Objectifs : Esprit d'équipe, observation et motricité.
Description : Activité ayant pour but de créer des échanges entre les membres et développer un esprit sportif tout en jouant au billard.
Lieu : Dooly's Chicoutimi , Dooly's Alma

Durée : Activités de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 2 et 3 acceptés

Dîner des membres

Objectifs : Communication, plaisir, écoute et respect.
Description : Rencontrer des gens qui vivent avec un TCC.
Lieu : la Baie, Chicoutimi, Jonquière, Alma, Roberval et St-Félicien
Durée : Activités de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 1 (2+) acceptés

Café-discussion

Objectifs : Communication, partage et participation.
Description : Partage d'opinions et discussions sur divers sujets proposés.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Ateliers de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 2 (3+) acceptés

Bingo thématique

Objectifs : Dextérité, écoute, entraide et plaisir.
Description : B13? N39? O67? Lequel te permettra de remporter l'un de nos super prix sous la thématique de la semaine?
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 1, 2 et 3+

Vendredi création

Objectifs : Créativité, expression, motricité fine et patience.
Description : L'activité parfaite pour nos artistes. Plusieurs projets de créations en lien avec le thème de la programmation estivale.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2 et 3 acceptés

Club de marche inclusif

Objectifs : Forme physique, Motivation et Persévérance.
Description : Prendre soins de sa santé physique et mentale.
Lieu : Centre Georges Vézina, Parc Rivière du Moulin et endroits variés au Lac
Durée : Activités de 90 minutes, présentés 2 sessions
Membres ciblés : 1 et 2+ (2– et 3+) acceptés

Parc rivière du moulin

Objectifs : Équilibre, esprit d'équipe et forme physique.
Description : Venez parcourir les merveilleux sentiers. Que ce soit à pied, en vélo adapté, en kayak ou en canot, vous tomberez sous le charme de cet endroit enchanteur.
Lieu : Parc Rivière du Moulin
Durée : Activités de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2 (3+) acceptés

Aquaforme

Objectifs : Bien-être, forme physique, motivation et plaisir.
Description : les bienfaits de l'activité Physique sans la contrainte de la gravité.
Lieu : Foyer des loisirs, Jonquière
Durée : Activités de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 1 et 2+ (2– et 3 accompagnés) acceptés

Quilles

Objectifs : Équilibre, Participation et persévérance.
Description : Jouer aux quilles à son rythme selon ses capacités physiques.
Lieu : Centre Joseph Nio, Salle de quilles Alma et Salle de quilles de Roberval
Durée : Activités de 120 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 2 et 3+ (3-) acceptés

Vie Associative

Sportives

Boccia

Objectifs : Concentration, contrôle et précision.
Description : Ce sport, qui se déroule en salle, est adapté aux capacités de tous.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 120 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 2 et 3 acceptés

Activités spéciales

Objectifs : Communication, plaisir, coopération et sentiment d'appartenance.
Description : Activités diverses et festivités dans la région.
Lieu : Endroits variés
Durée : Moyenne de 120 minutes, 35 activités
Membres ciblés : Cotation variée en fonction de l'activité

Culturelles

Connais-tu la réponse ?

Objectifs : Analyse, réflexion et mémoire.
Description : Science, culture, histoire sont des sujets qui vous passionnent? Venez tester et enrichir vos connaissances.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Ateliers de 120 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2– et 3+ (3-) acceptés

Ce service est financé par
Société de l'assurance automobile Québec

Jeux intérieurs

Objectifs : Coopération, coordination, équilibre et motricité.
Description : Jeu de groupe : jeu de poche, quilles virevoltantes, etc.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 90 minutes, 3 sessions
Membres ciblés : 2– et 3+ (3-) accepté

Radonnées et raquettes

Objectifs : Forme Physique, motivation et persévérance.
Description : Activités extérieures en plein air permettant de conserver une bonne santé globale.
Lieu : variés
Durée : Activités de 120 minutes, 1 session
Membres ciblés : 1 et 2+ (2– et 3+) acceptés

Club de marche Haut du lac

Objectifs : Coordination, observation et patience.
Description : La marche constitue un excellent ajout à vos activités de vie quotidienne. Venez découvrir des sentiers dans le secteur Maria-Chapelaine et les environs.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de minutes, session
Membres ciblés : 1 et 2 acceptés

Mise en forme

Objectifs : Bonne condition physique, habiletés sociales.
Description : Tu veux te remettre en forme mais tu manques de motivation? Bouge avec nous! En groupe c'est toujours plus motivant!
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 90 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 1 et 2 acceptés

Curling

Objectifs : Analyse, Appartenance, Équilibre et esprit d'équipe
Description : Un sport d'équipe qui est stratégique.
Lieu : Club de Curling de Chicoutimi
Durée : Activités de 120 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 1 et 2+ (2-) acceptés

Pêche

Objectifs : patience, motricité fine, gestion des émotions.
Description : Viens passer un moment en nature à pêcher quelques truites!
Lieu : Camping Jardin de mon père, La Baie
Durée : activité de 120 minutes, 1 session
Membres ciblés : 1, 2 et 3 acceptés

Théâtre

Objectifs : Appartenance, créativité, esprit d'équipe
Description : troupe de théâtre pour créer des liens.
Lieu : Café-Théâtre le Côté-Cour, Jonquière
Durée : Ateliers de 120 minutes, 2 sessions
Membres ciblés : 1 et 2 (3+) Acceptés

Cinéma-thème

Objectifs : Capacité d'écoute, ouverture et relaxation.
Description : Projection d'un film où le sujet permettra aux membres de discuter et de développer de nouvelles perceptions de la vie.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Ateliers de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2 et 3 acceptés

karaoké

Objectifs : Capacité d'écoute, confiance, partage.
Description : Tu chantes bien? Viens nous faire entendre ta voix! Le chant n'est pas dans tes force mais ça t'amuse? Tu es aussi le bienvenu!
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 90 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2 et 3+ acceptés

Cinéma nostalgie

Objectifs : Écoute, émotion, observation et patience.
Description : La nostalgie éveille naturellement en nous des souvenirs heureux. Par cette activité, nous chercherons à revaloriser ce sentiment.
Lieu : Association Renaissance
Durée : Activités de 120 minutes, 1 session
Membres ciblés : 2 et 3 acceptés

ANNEXE B– PROGRAMME D'INTERVENTION ÉDUCATIVE

LE PROGRAMME D'INTERVENTION ÉDUCATIVE A ÉTÉ MIS EN PLACE AFIN D'OFFRIR À TOUT TYPE DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES ET PERSONNES SURVIVANTES D'UN AVC, QUI EN ONT LES CAPACITÉS, DE TRAVAILLER SUR LEURS COMPÉTENCES SOCIALES POUR MIEUX GÉRER LA VIE DANS LA COMMUNAUTÉ ET DÉVELOPPER DES APTITUDES ET DES HABILETÉS POUR MIEUX VIVRE LE QUOTIDIEN AINSI QUE D'AVOIR L'OPPORTUNITÉ D'ÉVOLUER AU NIVEAU DE LA SPHÈRE SOCIALE PAR LE BIAIS DE SERVICES DE GROUPE RÉFLÉCHIS ET ADAPTÉS.

GROUPE DE SOUTIEN

OBJECTIFS : - FAVORISER LE PARTAGE ET LA COMMUNICATION
- ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS ET LA RÉALITÉ D'AUTRUI
- DÉVELOPPER UN SENTIMENT D'APPARTENANCE À UN GROUPE DE PAIRS

DURÉE : 1 SÉANCE AUX DEUX SEMAINE D'UNE DURÉE VARIANT ENTRE 1 H 30 ET 2 HEURES EN CONTINU AU COURS DE L'ANNÉE

4 GROUPE DE MEMBRES **TCC**
2 GROUPES DE SURVIVANTS D'UN **AVC**
1 GROUPE DE MEMBRES **PROCHES**

PROGRAMME ''LA VIE APRÈS UN AVC''

OBJECTIFS : - AMÉLIORER LES HABITUDES DE VIE
- FAVORISER LE PARTAGE ET LA COMMUNICATION
- ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS ET LA RÉALITÉ D'AUTRUI

DURÉE : 6 À 8 SÉANCES UNE FOIS PAR SEMAINE D'UNE DURÉE DE 2 HEURES

SURVIVANT D'UN AVC ET LEUR PROCHES

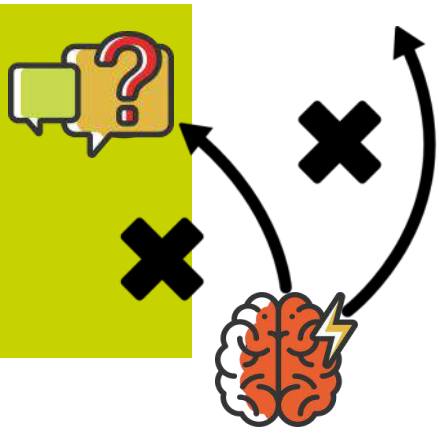
SUJETS ABORDÉS :
- COMPRENDRE L'AVC
- CHANGEMENTS PHYSIQUES ET DÉFIS
- DÉGLUTITION ET NUTRITION
- COGNITION, PERCEPTION ET COMMUNICATION
- ÉMOTIONS : ACCENT MIS SUR LA DÉPRESSION
- ACTIVITÉS ET RELATIONS
- RÉDUIRE LES RISQUES DE SUBIR UN AUTRE AVC
- REPRENDRE VOTRE VIE EN MAIN

PROGRAMME TACT-TIC

OBJECTIFS : - DÉVELOPPER LA CONCENTRATION
- COMPRENDRE LES COMPOSANTES DE LA COMMUNICATION
- EXPRIMER ADÉQUATEMENT LES ÉMOTIONS

DURÉE : 1 SÉANCE PAR SEMAINE, D'UNE DURÉE DE 2 HEURES EN CONTINU AU COURS DE L'ANNÉE

MEMBRES TCC SEULEMENT



MIEUX ME **CONNAÎTRE**

OFFERTS EN 2021-2022

RESPECT DE SOI

OBJECTIFS : - APPROFONDIR SES CONNAISSANCES SUR UN SUJET
- METTRE DES MOTS SUR UN CONCEPT ABSTRAIT
- PERMETTRE DES ÉCHANGES CONSTRUCTIFS

DURÉE : 2 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC ET SURVIVANTS D'UN AVC

1

MOTIVATION

OBJECTIFS : - DÉFINIR LES NOTIONS DE BASE DE LA MOTIVATION
- TROUVER DES STRATÉGIES À LONG TERME
- ÉTABLIR UN OBJECTIF À COURT TERME

DURÉE : 2 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC ET SURVIVANTS D'UN AVC

5

GESTION DES ÉMOTIONS

OBJECTIFS : - RECONNAITRE UNE ÉMOTION
- ACCEPTER SES ÉMOTIONS
- TROUVER DES STRATÉGIES POUR LES NOMMER

DURÉE : 1 SÉANCE DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC SEULEMENT

2

GESTION

OBJECTIFS : - COMPRENDRE LA SÉQUELLE DE FATIGABILITÉ
- APPROFONDIR LES CYCLES DE LA FATIGUE
- TRUCS ET ASTUCES POUR MIEUX GÉRER L'ÉNERGIE

DURÉE : 3 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC SEULEMENT

6

ORGANISATION

OBJECTIF : - DÉVELOPPER DES OUTILS POUR SON QUOTIDIEN
- APPRENDRE À PRENDRE SOIN DE SOI
- PRENDRE SOIN DE SON ENVIRONNEMENT

DURÉE : 2 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC ET SURVIVANTS D'UN AVC

3

STRESS ET ANXIÉTÉ

OBJECTIFS : - IDENTIFIER SON NIVEAU DE STRESS QUOTIDIEN
- DIMINUER SES SOURCES DE STRESS
- METTRE DES MOTS SUR UN CONCEPT ABSTRAIT

DURÉE : 1 SÉANCE DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC, SURVIVANTS D'UN AVC ET PROCHES

7

TOLÉRANCE

OBJECTIFS : - IDENTIFIER NOTRE NIVEAU DE TOLÉRANCE
- APPRENDRE À ÊTRE PLUS TOLÉRANT AVEC AUTRUI
- ÉVITER D'ACCUMULER, NOMMER ADÉQUATEMENT

DURÉE : 2 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC ET SURVIVANTS D'UN AVC

4

SANTÉ

OBJECTIFS : - IDENTIFIER LES BESOINS DE SA GLOBALITÉ
- COMPRENDRE L'ENJEU DE LA SANTÉ MENTALE
- OUTILS ET STRATÉGIES POUR AMÉLIORER SA SANTÉ

DURÉE : 2 SÉANCES DE 120 MINUTES

MEMBRES TCC ET SURVIVANTS D'UN AVC

8

MIEUX ME **CONNAÎTRE**

AUTRES ATELIERS PSYCHOÉDUCATIFS DISPONIBLES

> CE N'EST PAS LE BUT QUI COMPTE, MAIS LE CHEMIN QUE TU PRENDS POUR ÊTRE LA PERSONNE QUE TU SOUHAITES

1. Mieux me connaître VIVRE AVEC UN TCC
2. Mieux me connaître RELATIONNEL
3. Mieux me connaître MÉMOIRE
4. Mieux me connaître BUDGÉTAIRE
5. Mieux me connaître PLAN DE VIE
6. Mieux me connaître DÉPENDANCE
7. Mieux me connaître INFORMATIQUE
8. Mieux me connaître SEXUALITÉ
9. Mieux me connaître RECHERCHE DE SERVICES
10. Mieux me connaître ALIMENTATION
11. Mieux me connaître BIEN VIVRE MON CÉLIBAT
12. Mieux me connaître DÉSÉQUILIBRE RELATIONNEL
13. Mieux me connaître ESTIME ET CONFIANCE EN SOI
14. Mieux me connaître IMPULSIVITÉ ET GESTION DE LA COLÈRE
15. Mieux me connaître RELATION DE COUPLE
16. Mieux me connaître ÊTRE UN PROCHE AIDANT
17. Mieux me connaître APPROCHE GLOBALE
18. Mieux me connaître INTERVENTION SPÉCIFIQUE
19. Mieux me connaitre RESPECTER SES LIMITES PERSONNELLES
20. Mieux me connaître SE MOBILISER OU LÂCHER-PRISE

ANNEXE C– Projet «Mon rêve à moi».

Mon rêve à moi

Offert pour une deuxième édition

Grâce au support financier de l'Association régionale du loisir des personnes handicapées (ARLPH), l'organisme a offert à ses membres le projet «Mon rêve à moi» pour une deuxième édition. Une initiative interne donnant l'opportunité à 30 membres de vivre une activité accompagnée d'un intervenant. Ce moment unique accorde une douceur dans le quotidien de nos membres et leur donne accès à une sortie qu'ils ne pourraient bénéficier sans accompagnement.

30 Rêves réalisés

ARLPH SAGUENAY LAC-SAINT-JEAN

Tout a commencé par une idée et s'est transformé en rêve !

GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE
POUR LA RÉADAPTATION DE LA CLIENTÈLE ADULTE
AYANT SUBI UN TCC MODÉRÉ OU GRAVE

Ontario Neurotrauma Foundation
Fondation ontarienne de neurotraumatologie

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux
Québec

Le GPC produit par l'équipe du projet INESSS-ONF a été conçu de façon à fournir des recommandations basées sur les données probantes pour la réadaptation de la clientèle adulte ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) modéré ou grave. Ce GPC :

- Contient des recommandations appropriées aux besoins de la clientèle adulte et ne concerne pas spécialement la clientèle pédiatrique ou gériatrique. Un processus distinct de revue de la littérature et de consensus aurait été nécessaire pour permettre l'élaboration de recommandations destinées à ces populations. Les données probantes relatives à ces populations sont beaucoup plus limitées.
- Ne porte pas sur l'évaluation et la gestion des individus ayant subi une commotion cérébrale (traumatisme craniocérébral léger).
- Présente de l'information qui s'adresse aux programmes couvrant toutes les phases du processus de réadaptation […] il est également adéquat pour la réadaptation dans la communauté, que ces services soient offerts dans le réseau public ou dans le réseau privé. Il contient de nombreuses recommandations pertinentes à tout le continuum de soins de réadaptation.

Les recommandations du GPC où l'Association doit être impliquée sont les suivantes :

C 3 PLANIFICATION DU CONGÉ ET DU RETOUR DANS LE MILIEU

C 3.9 La préparation de la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral, de sa famille et de ses proches au retour dans la communauté devrait inclure : la formation de la famille et des proches sur l'utilisation de l'équipement et la prise en charge de la personne à domicile de façon sécuritaire; la transmission d'informations à la personne et à sa famille ou ses proches sur les ressources publiques ou privées, y compris les organismes bénévoles et les groupes d'entraide, et devrait indiquer comment y avoir accès. (Adapté d'ABIKUS 2007, G84, p. 30)

D 1 SOUTIEN ET SUIVI APRÈS LE CONGÉ

D 1.2 Après le congé des services de réadaptation, la personne qui a subi un traumatisme craniocérébral, sa famille et ses proches devraient avoir accès, au besoin, à des services à long terme (counseling, informations, etc.) afin de permettre et de soutenir une participation sociale optimale tout en respectant les décisions personnelles et en facilitant l'adaptation. (Adapté de NZGG 2007, 9.2, p. 132)

D 2 RÉADAPTATION DANS LA COMMUNAUTÉ

D 2.1 La personne qui présente des incapacités résiduelles après un traumatisme craniocérébral devrait avoir accès au moment opportun à des services externes spécialisés ou à des services de soutien dans son milieu afin que soient facilités la progression et le succès de la réintégration dans la communauté. (Adapté de NZGG 2007, 6.6, p. 116)

D 2.2 La personne qui a subi un traumatisme craniocérébral devrait avoir accès à un programme de soutien par les pairs, intégré à un programme de soutien communautaire, afin de favoriser l'intégration sociale, l'adaptation et le fonctionnement psychologique. (INESSS-ONF, 2015)

Le guide de pratique clinique (GPC) contient de nombreuses recommandations pertinentes à tout le continuum de soins de réadaptation.

D 4 ACTIVITÉS DE LOISIRS

D 4.2 Un programme d'intervention dans la communauté axé sur des objectifs et visant à augmenter la participation à des activités de loisirs, des activités sociales ou toute autre activité significative devrait être offert à la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral qui éprouve des difficultés dans ces sphères. (Adapté d'ABIKUS 2007, G97, p. 32)

D 6 RÉADAPTATION ET INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

D 6.8 Si la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) est incapable d'occuper un emploi rémunéré, elle devrait être aidée à explorer d'autres possibilités de participation productive favorisant l'intégration dans le milieu (p. ex. du bénévolat dans des organismes offrant [ou non] des services aux personnes ayant subi un TCC). (INESSS-ONF, 2015)

E 1 SOUTIEN À LA FAMILLE / AUX PROCHES LORS DU CONGÉ ET DU MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

E 1.3 La famille et les proches de la personne ayant subi un traumatisme craniocérébral devraient pouvoir avoir accès à du soutien en continu. La participation à des groupes d'entraide et des thérapies de soutien devrait être envisagée, par exemple des associations ou groupes de soutien par les pairs, de la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (mindfulness) ou encore de la thérapie par le yoga ou les arts, la zoothérapie, la musicothérapie, etc. (INESSS-ONF, 2015)

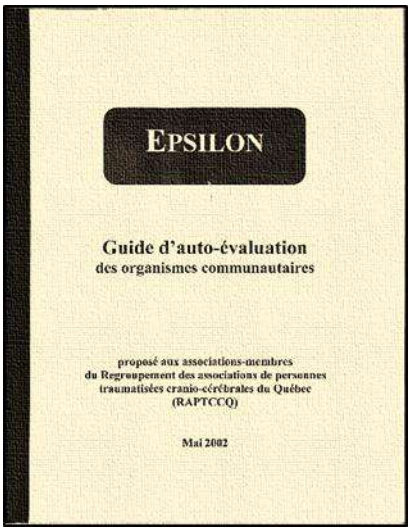
F 1 ÉDUCATION ET SENSIBILISATION AUPRÈS DE L'USAGER

F 1.1 La personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) et ses proches devraient recevoir, au moment opportun et de manière progressive et régulière, de l'information verbale et écrite sur le TCC, adaptée à l'âge, la culture et la langue des individus concernés. Cette information devrait inclure : • les conséquences les plus fréquentes d'un TCC sur les plans physique, cognitif, comportemental et émotionnel; • la réassurance à propos des signes et symptômes auxquels on peut s'attendre; • la possibilité de problèmes à long terme; • des conseils à propos des situations à haut risque, des mesures de sécurité et d'autosoins; • des conseils sur les interactions entre l'alcool et les médicaments psychotropes; • des conseils sur l'abus d'alcool ou de substances chez les personnes ayant subi leur TCC dans un contexte d'intoxication à l'alcool ou aux substances; • les services et ressources en réadaptation; • les ressources communautaires; • la difficulté, pour les personnes qui n'ont pas de connaissances sur le TCC, à détecter les problèmes qui y sont reliés. (Adapté de NZGG 2007, 9.2, p. 132)

F 1.2 La personne ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) et ses proches devraient recevoir de l'information et des conseils et, par le biais d'une référence, pouvoir échanger sur les effets du TCC dans leur vie avec une personne expérimentée en gestion des effets émotionnels à la suite d'un TCC. (Adapté d'ABIKUS 2007, G21, p. 19)

guidepratiquetcc.org/modtosevere

ANNEXE E – EPSILON, NOTRE OUTIL D'ÉVALUATION



La qualité des services offerts par une association passe par le fonctionnement bien structuré, conforme aux besoins des membres et adapté à la culture du milieu. L'évaluation de la qualité des services impose une réflexion bien articulée sur l'ensemble des éléments qui composent une organisation.

Qu'il soit question de l'organisation administrative (la gouvernance, les comités, les politiques, les procédures, etc.), du recrutement, de la formation et du suivi des travailleurs rémunérés ou bénévoles; de l'accueil des membres, du choix des services et des activités proposés ou encore des liens créés avec les partenaires, il est nécessaire de porter un regard objectif sur chacun de ces éléments.

Cet exercice permet de constater les façons de faire déjà adéquates, les améliorations à apporter et les ajouts à initier afin d'atteindre avec satisfaction, pour l'ensemble des personnes concernées, le niveau de qualité attendu.

Pour ce faire, l'Association Renaissance a décidé d'utiliser un outil reconnu nommé EPSILON. Ce guide d'auto-évaluation résulte d'un travail subventionné par le Programme d'action communautaire sur le Sida. Déjà éprouvé, le contenu et la démarche d'auto-évaluation EPSILON est simple, efficace et s'adapte à des structures organisationnelles différentes. Il est basé sur l'échange à l'intérieur de groupes de réflexion dans lesquels se retrouvent de façon distincte le conseil d'administration, les employés permanents, les membres, les bénévoles et les partenaires. Il incite à regarder attentivement, entre autres, le cheminement de ces personnes à l'intérieur de l'Association et l'interaction entre elles.

Cette démarche ne vise pas une modification drastique à l'intérieur de l'organisation. Elle se veut davantage une prise de conscience, accompagnée d'une volonté de changement.

Pour donner suite au processus d'auto-évaluation, l'Association peut être en mesure d'influencer sa culture organisationnelle afin qu'elle réponde mieux à la réalité, de dégager des pistes d'amélioration et d'apporter les modifications nécessaires pour assurer une réponse de qualité et adéquate aux différents besoins des membres. Les résultats peuvent également être utilisés pour la mise en place d'un prochain plan triennal.

Tout changement nécessite
une bonne préparation,
une adaptation aux
nouvelles façons de faire
et du temps
pour bien l'implanter.

ANNEXE F – L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

L'ORGANISME EN ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

Le mouvement de l'action communautaire autonome compte plus de 4 000 organismes répartis dans toutes les régions. Il contribue à maintenir 60 000 salariés, ce qui représente 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec. Il est soutenu par 425 000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien. Il est fréquenté par des millions de personnes vivant diverses formes de difficultés. Le milieu communautaire fait partie intégrante du filet social québécois au même titre que les services publics et les programmes sociaux. Initié par les gens de la communauté, le mouvement de l'action communautaire autonome constitue l'une des formes de participation citoyenne la plus importante, la mieux organisée et la plus engagée pour la justice sociale au Québec.

L'adoption en 2001 de la Politique gouvernementale « L'action communautaire, une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec » présente quatre premiers critères s'adressant à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- Être un organisme à but non lucratif;
- Être enraciné dans la communauté;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

S'ajoutent quatre critères supplémentaires pour les organismes d'action communautaire autonome (ACA)

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Un rôle de transformation sociale

La pratique de l'action communautaire autonome est axée sur la transformation sociale, c'est-à-dire une pratique engagée dans des actions visant l'amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie.

Une approche de participation citoyenne

L'action communautaire autonome est un mouvement issu de la société civile qui a été créée à l'initiative des citoyens et citoyennes ou des communautés dans une perspective de prise en charge individuelle et collective visant la transformation des conditions de vie et le respect des droits.

Une offre de services alternatifs

Le mouvement de l'action communautaire autonome est un acteur important dans la recherche de solutions et dans la mise en place de services adaptés aux besoins des populations qu'il soutient. Sa contribution ne se limite pas à la seule prestation de services, mais vise également une participation de la communauté dans la résolution des problèmes sociaux. On parle ici de pratiques ou de services alternatifs, qui sont différents de ceux offerts par les services publiques.

Des organismes autonomes

Les organismes d'action communautaire autonome sont libres de déterminer leur missions, leurs orientations, leurs approches d'intervention, leurs pratiques ainsi que leurs modes de gestion. Bien qu'ils soient financés par le gouvernement ou par des partenaires, ils appartiennent à la communauté.

Sources : Réseau québécois de l'action communautaire autonome https://rq-aca.org/aca/

ANNEXE G – NOTRE PLAN D'ACTION 2021-2024

LE PLAN D'ACTION EST UN OUTIL VIVANT QUI DÉFINIT LES STRATÉGIES À APPLIQUER POUR ARRIVER À UN RÉSULTAT VOULU.

	1 ACCROÎTRE L'AUTO-RÉFÉRENCEMENT ET LES RÉFÉRENCES VERS L'ASSOCIATION	2 MAXIMISER L'OCCUPATION DU TERRITOIRE ET SES PÉRIPHÉRIES	3 ACTUALISER LES MEILLEURES PRATIQUES DE SOUTIEN INDIVIDUEL
RÉALISATIONS / ANNÉE 1	• Créer une vidéo promotionnelle des services destinés aux personnes TCC en réadaptation et à leurs proches.	• Mettre en place deux points de services satellites (RLS Domaine-du-Roy et La Baie).	• Créer un nouveau fonctionnement de bonjours saisonniers commun aux intervenants. • Mettre en place le programme « Accompagn'MOI ». • Évaluer et optimiser la gestion des dossiers. • Consolider le programme « Répit et accompagnement ».
ANNÉE 2	• **Développer un nouveau kiosque de promotion des services.** • **Accroître le référencement des proches d'enfants et d'adolescents TCC.** • **Approfondir nos connaissances sur le cheminement de la personne dans le continuum régional.**	• **Promouvoir les services disponibles pour le secteur B.E.S.T. (Haute-Côte-Nord).** • **Développer une première activité régulière de groupe dans le RLS Maria-Chapdelaine.**	• **Mise en place de plans de cheminement spécifique.** • **Créer un programme « Plein air et activité physique ».** • **Créer un plan de formation continue pour les intervenants.** • **Mise en place de services spécifiques pour TCCL.**
ANNÉE 3		• **Structurer et publiciser des services pour le secteur Chibougamau-Chapais**	• **Restructurer et mettre en place un nouveau Programme d'intégration sociale.** • **Développer un outil d'information et de sensibilisation pour la fratrie des personnes TCC.**

Il s'inscrit dans un processus en trois temps comprenant une phase d'élaboration, une phase de mise en œuvre et une phase de suivi et d'évaluation. Il permet un véritable pilotage, d'optimiser les besoins en ressources humaines et financières et de maîtriser le temps de mise en œuvre.

4 ACTUALISER LES MEILLEURES PRATIQUES DE SOUTIEN COLLECTIF

- Restructurer notre programme d'ateliers psychoéducatifs à l'ensemble des clientèles desservies par l'Association.

- **Créer un programme « Prendre soin de soi » destiné aux proches.**
- **Offrir un cours de langue seconde.**
- **Restructurer les Camps Renaissance dans le but d'assurer une pérennité.**

5 INVESTIR DANS LA VIE ASSOCIATIVE ET DANS LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

- Construire un plan de relève pour le conseil d'administration.
- Mettre en place un nouveau comité « Vie Associative ».
- Structurer le projet « Art en tête ».

- **Permettre aux membres de participer à une activité témoignage chaque année.**
- **Organiser un Lac-à-l'épaule pour les employés et membres du C.A.**
- **Organiser une activité reconnaissance lors de l'AGA.**
- **Réactiver le service de sensibilisation.**

- **Organiser un Lac-à-l'épaule pour les employés et membres du C.A.**
- **Mettre en place un programme d'implication bénévole pour les membres au sein de l'Association.**

6 STRUCTURER DES PROJETS MOBILISATEURS POUR LES MEMBRES

- Réactiver les travaux du comité hébergement.
- Mettre en place un comité financement.

- **Mettre en place un jardin collectif (Phase 1).**
- **Réaliser une aventure thérapeutique (Phase 1).**
- **Organiser deux activités de financement.**
- **Établir les partenariats nécessaires à l'élaboration du projet hébergement.**

- **Mettre en place un jardin collectif (Phase 2).**
- **Réaliser une aventure thérapeutique (Phase 2).**
- **Organiser trois activités de financement.**

7 AUGMENTER LA VISIBILITÉ DE L'ASSOCIATION DANS LES COMMUNAUTÉS

- Mettre en place un comité « Les beaux 4 heures ».
- Mettre à jour la formation TCC aux intervenants externes.

- **Mettre en place un comité communication.**
- **Construire un plan de visibilité.**
- **Mettre en ligne un nouveau site web.**

- **Construire une politique de représentation.**
- **Structurer un système de réaction rapide lors d'un évènement dans l'actualité.**

ANNEXE H — LE LEXIQUE ET LES ABRÉVIATIONS

Agent payeur
Instance publique habilitée à régler le versement d'une indemnisation ou toute autre somme due à un membre.

Bonjour saisonnier
Appel téléphonique permettant de prendre des nouvelles d'un membre, de s'assurer que ses besoins sont comblés et de l'informer des services ou des nouvelles de l'Association.

Camp Renaissance
Camp d'une durée d'environ 48 heures, du vendredi au dimanche, habituellement organisé dans un site d'accueil reconnu (Lac Pouce, Camp Kiwanis, etc.).

Camp mobile
Camp d'horaire variable, d'une durée maximum d'une journée. Les camps mobiles se déplacent sur l'ensemble de la région.

Conseiller au majeur
Personne qui assiste, pour certains actes administratifs, une personne atteinte de difficultés cognitives légères ou d'une incapacité temporaire. L'assistance doit maximiser l'autonomie de la personne.

Continuum de services
Système intersectoriel auquel collaborent des organismes gouvernementaux, paragouvernementaux, universitaires et communautaires. Il a pour principaux objectifs l'accessibilité, la continuité, l'efficacité et la qualité des services offerts aux personnes ciblées.

Coopté
Mode de désignation par lequel les membres actuels choisissent les nouveaux membres sans qu'il y ait d'élection.

Counseling
Forme d'accompagnement psychologique et social dans le but de répondre à une demande aux fins de traiter, résoudre, assumer un ou des problèmes.

Curateur privé
Personne désignée comme responsable « aux biens » et/ou « à la personne » d'un membre donc l'inaptitude est totale et permanente.

Curateur public
Le Curateur public agit comme curateur ou tuteur d'un membre, lorsqu'aucun proche ne peut les représenter ou que ce n'est pas dans l'intérêt de la personne inapte. Il s'assure que les décisions sont prises dans l'intérêt de la personne représentée, le respect de ses droits et la sauvegarde de son autonomie.

Epsilon
Outil d'évaluation permettant aux organismes communautaires de mieux structurer la réflexion qui jaillit de leurs actions et de poser ainsi un regard évaluatif sur ceux-ci.

Gouvernance
L'ensemble des mesures, des règles, des étapes de décisions, d'informations et de surveillance qui permettent d'assurer le bon fonctionnement et le contrôle de l'organisme.

Guide de pratique clinique
Outil pour améliorer les soins de santé qui permet aux professionnels de prendre des décisions cliniques basées sur les données probantes scientifiques et les opinions d'experts.

Inclusion sociale
Permettre à un groupe (personnes en situation de handicap) d'être inclus dans un ensemble, permettant le plein droit de toute personne dans la société de façon homogène, quelles que soient leurs caractéristiques.

Intégration sociale
Permettre à un groupe (personnes en situation de handicap) d'avoir accès à l'ensemble des services d'une communauté en offrant l'adaptation aux capacités de l'individu.

Lettres patentes
Document qui atteste que la constitution de la corporation est conforme à la « Loi sur les compagnies, Partie III ». Synonyme : *Charte, acte constitutif.*

Maintien des acquis
L'ensemble des moyens mis en œuvre pour une personne ayant des incapacités à conserver au plus haut niveau ses apprentissages et ses capacités résiduelles.

Prévention
L'ensemble des mesures à prendre pour éviter qu'une situation ou qu'un accident ne survienne.

Proche
Toute personne gravitant autour de la personne TCC et qui contribue ou souhaite contribuer à l'amélioration de sa condition de vie; un parent, un frère, une sœur, un ami, un voisin, un propriétaire, un collègue, etc.

Proche aidant
Personne qui, bénévolement (sans être rémunérée), prend soin d'un proche de son entourage atteint d'une incapacité permanente, dont la santé est précaire ou qui ne peut répondre lui-même à ses besoins pour assurer sa survie.

Programme
Ensemble de services et de projets qui contribuent à atteindre des objectifs similaires ou complémentaires, gérés de manière coordonnée afin d'obtenir des bénéfices.

Projet
Engagement temporaire qui se concentre sur l'atteinte d'objectifs précis et qui se termine lorsque ceux-ci sont atteints.

Qualité de vie
Notion multidimensionnelle couramment utilisée pour cerner l'état de bien-être (mieux-être et bonheur) d'une personne.

Santé publique
La santé publique est une discipline qui prend en charge toutes les dimensions administratives, sociales, politiques et économiques de la santé. Elle s'occupe de préserver la santé, de la protéger au niveau de groupes d'individus.

Sensibilisation
L'ensemble des mesures pour rendre les personnes attentives, disponibles et compréhensives. Ce sont des actions particulières qui impliquent du savoir-être et savoir -faire spécifiques dans le but de faire évoluer la population pour modifier durablement des attitudes envers une clientèle ciblée.

Service
Prestation mettant à disposition un savoir-faire intellectuel et/ou technique et qui comprend l'ensemble des étapes pour sa réalisation.

Société civile
L'ensemble des rapports interindividuels, des structures familiales, sociales, économiques, culturelles, religieuses, qui se déploient dans une société donnée, en dehors du cadre et de l'intervention de l'État.

Statuts et Règlements généraux
Document regroupant les obligations légales de la corporation et de ses membres. Il définit comment la corporation entend appliquer la Loi dans la définition des membres, la structure de responsabilité et de pouvoir, la gestion des finances et le fonctionnement démocratique dont ils définissent la gouvernance de l'organisation.

Sympathisant
Personne interpellée par le TCC, sans en vivre les répercussions personnellement, et qui approuve globalement les idées et actions de l'organisme.

Tissu social
L'ensemble des interactions entre les individus et leur entourage basé sur les différentes expériences d'un individu ou d'un groupe.

Transformation sociale
Transformation observable qui affecte, d'une manière qui ne soit pas provisoire ou éphémère, la structure ou le fonctionnement de l'organisation sociale d'un groupe ayant les mêmes intérêts ou besoins.

Tuteur
Personne désignée comme responsable « aux biens » et/ou « à la personne » d'un membre donc l'inaptitude est partielle ou temporaire.

Vie associative
L'ensemble des actions et activités de l'organisme permettant aux membres de se regrouper, de s'exprimer, de partager.

Abréviations

AGA :	Assemblée générale annuelle
ACA :	Action communautaire autonome
AVC :	Accident vasculaire cérébral
ARLPH :	Association régionale de loisir des personnes handicapées
CIUSSS :	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLE :	Centre local d'emploi
CDC :	Corporation du développement communautaire
CHSLD :	Centre hospitalier de soins de longue durée
CNESST:	Commision des normes, équité, santé et sécurité au travail
CRDP :	Centre de réadaptation en déficience physique
DSP :	Direction de la santé publique
FQIS :	Fonds québécois d'initiative sociale
GOPHS :	Groupement des organismes de pers. handicapées de Saguenay
GPC :	Guide de pratique clinique
INESSS :	Institut national d'excellence en santé et services sociaux
IVAC :	Indemnisation des victimes d'actes criminels
MSSS :	Ministère de la santé et des services sociaux
ONF :	Ontario Neurotrauma Foundation
PAIPH :	Plan d'action pour l'intégration des personnes handicapées
PSOC :	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAPTCCQ :	Regroupement des associations de personnes TCC du Québec
RAC :	Ressource à assistance continue
RI:	Ressource intermédiaire
RISS:	Ressource d'intégration sociale spécialisée
RLS :	Réseau local de services
RPA :	Résidence pour personnes agées
RTF :	Ressource de type familial
SAAQ :	Société de l'assurance automobile du Québec
SQTCC :	Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral
STS :	Société de transport du Saguenay
TCC :	Traumatisme craniocérébral (ou *traumatisme crânien*)
TCCL :	Traumatisme craniocérébral léger (ou *commotion cérébrale*)
TCCMG :	Traumatisme craniocérébral modéré ou grave
TROC02 :	Table régionale des organismes communautaires de la région 02

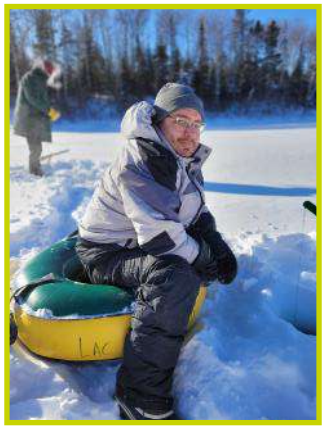
ANNEXE I – LES PHOTOS « COUP DE COEUR »

MARIE-KRISTINE LAFORGE

TOUS LES GENS QUI ME CONNAISSENT UN PEU SE DOUTAIENT PROBABLEMENT DÉJÀ QUE MA PHOTO COUP DE CŒUR COMPORTERAIT DE LA NOURRITURE. GOURMANDE QUE JE SUIS, J'ADORE PARTAGER MES REPAS ENTOURÉE DES GENS AVEC QUI LE PLAISIR ET LES BELLES DISCUSSIONS SONT TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS.

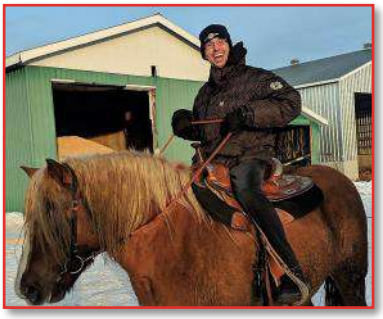
MARC-ANTOINE GUÉRIN

SUPERBE FIN DE SEMAINE À TADOUSSAC, ACCOMPAGNÉ DE 14 DE NOS MEMBRES. CETTE PHOTO REPRÉSENTE LA TERMINAISON D'UN SÉJOUR QUI RESTERA GRAVÉ À JAMAIS DANS NOS MÉMOIRES. QUELLE EXPÉRIENCE DE VOIR DES BALEINES DE SI PROCHE!



AUDREY FORTIN

IL EST POSSIBLE D'IMMORTALISER DE BEAUX MOMENTS LORS DE CAMPS RENAISSANCE ! CETTE PHOTO EST REMPLIE DE PASSION POUR LA PÊCHE MAIS ÉGALEMENT DE BONHEUR ! QUE C'EST AGRÉABLE DE POUVOIR PROFITER D'AUSSI BEAUX MOMENTS EN BONNE COMPAGNIE ! MERCI LA VIE !



Marianne Lemaire

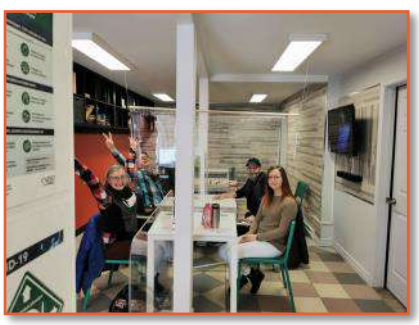
Que de plaisir à découvrir ce sport avec les membres de l'Association, qui, plus expérimentés que moi, m'ont accueilli avec sérieux et positivisme. C'est avec cœur et rigueur qu'ils se pratiquent et se préparent pour participer à leur compétition amicale qui a lieu chaque année. Bravo !

Isabelle Tremblay

Un sourire vaut 1000 mots! Voici 2 habitués des camps Renaissance qui apprécient les moments passés en groupe! Ici, ils étaient à Québec avec 3 autres associations TCC ailleurs au Québec.

Lydia Gauthier

À l'été 2021, nous allions marcher toutes les semaines au Parc Rivière-du-Moulin. Un beau matin, la pluie s'est pointée, ce qui n'a pas enlevé le sourire des membres, à l'abri sous les arbres.



MERCI!

NOS PRINCIPAUX **PARTENAIRES**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean Québec

Société de l'assurance automobile Québec

Transports, Mobilité durable et Électrification des transports Québec

Ville de Saguenay

Fondation Martin-Matte

FONDATION FÉDÉRATION DES MÉDECINS SPÉCIALISTES DU QUÉBEC

L'ASSOCIATION EST **MEMBRE** DE

CDC des Deux-Rives – Corporation de développement communautaire des Deux-Rives

CDC Domaine-du-Roy

CDC DU ROC – Corporation de développement communautaire

CDC – Corporation de développement communautaire Lac-Saint-Jean-Est

CDC – Corporation de développement communautaire Maria-Chapdelaine

CVA

ARLPH Saguenay Lac-Saint-Jean

RLS – Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean

Centres de justice de proximité

GOPHS

RANQ – Regroupement des aidants naturels du Québec

AQLPH – Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

CONNEXION >TCC.QC – Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec