N'OUBLIEZ PAS QUE TOUTES VOS ACTIVITÉS DE L'AUTOMNE CONTINUENT APRÈS LES FÊTES.
NOUS VOUS OFFRONS LA POSSIBILITÉ D'AJOUTER DES ACTIVITÉS ET DES CAMPS À VOTRE HORAIRE.

Nom :

_____

_____

Formulaire d'inscription hiver 2024

L'ensemble de la programmation est offerte à tous les membres TCC et AVC.

	Activités régulières	Lieux	Coût	Choix
Lundi	Rendez-vous proches aidants	Jonquière	20$	
	Caphénix adapté	Jonquière	65$	
Mardi	Méditation	Jonquière	50$	
	P'tites virées déjeuner	Jonquière	Sur place	
	La parole est à vous	La Baie	20$	
	Jeux intérieurs groupe 1	Jonquière	50$	
	Club de marche urbaine	Jonquière	Gratuit	
	Cinéma COMÉDIE	Jonquière	20$	
	5 à 7 Caphénix adapté	Jonquière	50$	
	Rendez-vous proches aidants	Jonquière	20$	
Mercredi	Ateliers de matériaux recyclables	Jonquière	Gratuit	
	Cuisine collective	Alma	130$	
	Cardio-Cerveau	Alma	20$	
	Jeux intérieurs groupe 2	Jonquière	50$	
	Randonnées (TCC, AVC et proches)	Saguenay	Gratuit	
Jeudi	Curling	Chicoutimi	100$	
	La parole est à vous	Alma	20$	
	Cardio-Cerveau	Jonquière	20$	
	Dîners proches aidants	Endroits variés	Sur place	
	La parole est à vous	Roberval	20$	
	Ateliers Santé / bien-être	Roberval	20$	
	Boccia groupe 1	Jonquière	50$	
Vendredi	Quilles	Chicoutimi	100$	
	Dîner des membres (TCC, AVC et proches)	Endroits variés	Sur place	
	Asso-Science	Jonquière	75$	
	Boccia groupe 2	Jonquière	50$	

Camps mobiles - activités gratuites

Camps mobiles	Endroits	Dates	Choix
Marché de Noël d'Alma	Alma	16 décembre 2023	
Cinéma et jeux de société	Alma	20 janvier 2024	
Saguenay en neige	Jonquière	10 février 2024	
Village sur glace de Roberval	Roberval	24 février 2024	
Centre d'achat et cinéma	Chicoutimi	9 mars 2024	
Escaparium et jeux de société	Alma	13 avril 2023	
Méga fun, peinture sur céramique, mini-putt, billard, etc.	Alma	4 mai 2024	

Parole d'expert

Conférence sur la nutrition	23 avril de 9h30 à 11h30	Jonquière	☐

Camps Renaissance

Camps Renaissance	Dates	Coût	Choix
Camp Chalet Kiwanis	26 au 28 janv. 2024	200$	
Escapade à Québec	15 au 17 mars 2024	200$	
Weekend chic shack (personnes TCC, AVC et proches)	17 au 19 mai 2024	200$	

Montant total pour les camps Renaissance _____$

Activités spéciales

	Dates	Coût	Choix
Cabane à sucre (transport inclus pour les membres du Lac.)	13 mars 2024	20$	
Formation Héros en 30	à venir	Gratuit	
Participation au projet de bénévolat Mobilis'Action		Gratuit	

Montant total pour activités spéciales _____$

Initiations découvertes - 10$ par activité

Activités	Endroits	Dates	Choix
2024			
Art autochtone	Saguenay	12 janvier	
Art autochtone	Lac-St-Jean	26 janvier	
Fat Bike	Saguenay	16 février	
Improvisation	Saguenay	15 mars	
Improvisation	Lac-St-Jean	12 avril	
Atelier pizza avec le Chef Philippe Côté	Saguenay	19 avril	
Centre multi-forme Arvida	Saguenay	10 mai	

Nombre d'activités choisies _____ X 10$ = _____$

Matchs des Saguenéens 22$ par partie (taxes incluses)

12 janvier ☐ 28 janvier ☐ 10 mars ☐

Nombre de parties choisies _____ X 22$ = _____$

Je désire faire un don au futur comité des résidents de la maison d'hébergement pour personnes TCC et AVC du SLSJ.

montant : _____$

Je désire un reçu ☐

Total activités régulières = _____$

Total pour les camps Renaissance = _____$

Total pour les activités spéciales = _____$

Total pour les initiations découvertes = _____$

Total matchs des Saguenéens = _____$

Montant pour un don = _____$

GRAND TOTAL : = _____$

En signant ce formulaire, j'accepte les modalités d'inscription ainsi que la prise de photos lors des activités.

Signature : _____