

Nom : _____

Formulaire d'inscription automne-hiver 2023-2024

L'ensemble de la programmation est offerte
à tous les membres **TCC** et **AVC**.

	Activités régulières	Lieux	Coût	Choix
Lundi	Rendez-vous proches aidants	Jonquière	30\$	
	Caphénix adapté	Jonquière	100\$	
	La parole est à vous	Jonquière	30\$	
	Ateliers Santé / bien-être (automne 2023)	Jonquière	20\$	
	Gestion de l'énergie (janvier 2024)	Jonquière	20\$	
	Théâtre	Jonquière	50\$	
Mardi	Randonnées (TCC, AVC et proches)	Alma	Gratuit	
	Méditation	Jonquière	75\$	
	P'tites virées déjeuner	Jonquière	Sur place	
	Gestion de l'énergie (début le 23 janvier 2024)	La Baie	20\$	
	La parole est à vous	La Baie	30\$	
	Randonnées (TCC, AVC et proches)	Roberval	Gratuit	
	Jeux intérieurs	Jonquière	75\$	
	Jeux intérieurs (accompagnement partagé)	Jonquière	125\$	
	5 à 7, Caphénix adapté	Jonquière	50\$	
	Cinéma COMÉDIE	Jonquière	35\$	
	Rendez-vous proches aidants	Jonquière	30\$	
	Mercredi	Ateliers de matériaux recyclables	Jonquière	Gratuit
Cuisine collective		Alma	200\$	
Cardio-Cerveau		Alma	30\$	
Anglais, langue seconde		Jonquière	200\$	
Quilles (dès le 4 octobre)		St-Félicien	200\$	
Quilles (4 oct) (accompagnement partagé)		St-Félicien	250\$	
Club de marche inclusif		Chicoutimi	Gratuit	
Randonnées (TCC, AVC et proches)		Saguenay	Gratuit	
Aquaforme (du 20 sept. au 22 nov.)		Jonquière	Sur place	
Jeudi		Curling (dès le 5 octobre)	Chicoutimi	150\$
	Cuisine collective	Jonquière	200\$	
	La parole est à vous	Alma	30\$	
	Ateliers Santé / bien-être (automne 2023)	Alma	30\$	
	Gestion de l'énergie (janvier 2024)	Alma	20\$	
	Cardio-Cerveau	Jonquière	30\$	
	La parole est à vous	Roberval	30\$	
	Gestion de l'énergie (automne 2023)	Roberval	20\$	
	Ateliers Santé / bien-être (janvier 2024)	Roberval	20\$	
	Boccia	Jonquière	75\$	
	Boccia (accompagnement partagé)	Jonquière	125\$	
	Vendredi	Quilles	Chicoutimi	150\$
Quilles (accompagnement partagé)		Chicoutimi	200\$	
Quilles (dès le 6 octobre)		Alma	200\$	
Quilles (6 oct) (accompagnement partagé)		Alma	250\$	
Dîner des membres (TCC, AVC et proches)		Endroits variés	Sur place	
Asso-Science		Jonquière	75\$	

Légende :

-  Services au Saguenay
-  Services au Lac-Saint-Jean
-  Services au Saguenay et au Lac-Saint-Jean
-  Services pour les proches
-  Services TCC, AVC et proches ensemble

Camps mobiles - activités gratuites

Camps mobiles	Endroits	Dates	Choix
Jardins d'Alex et Jennie	Chicoutimi	7 octobre 2023	
Val-Jalbert / marche et pique-nique	Roberval	21 octobre 2023	
Marché de Noël Européen	Chicoutimi	2 décembre 2023	
Marché de Noël d'Alma	Alma	16 décembre 2023	
Cinéma et jeux de société	Alma	20 janvier 2024	
Saguenay en neige	Jonquière	10 février 2024	
Village sur glace de Roberval	Roberval	24 février 2024	
Centre d'achat et cinéma	Chicoutimi	9 mars 2024	
Escaparium et jeux de société	Alma	13 avril 2023	
Méga fun, peinture sur céramique, mini-putt, billard, etc.	Alma	4 mai 2024	

Services au Saguenay Services au Lac-Saint-Jean

Nombre total de camps choisis _____ X sans frais

Camps Renaissance

Camps Renaissance	Dates	Coût	Choix
C'est le Zoo ! (Zoo de Saint-Félicien)	22 au 24 sept. 2023	200\$	
Camp Patmos de l'Ascension	24 au 26 nov. 2023	200\$	
Camp Chalet Kiwanis	26 au 28 janv. 2024	200\$	
Escapade à Québec	15 au 17 mars 2024	200\$	
Weekend chic shack (personnes TCC, AVC et proches)	17 au 19 mai 2024	200\$	

Montant total pour les camps Renaissance _____ \$

Activités spéciales

	Dates	Coût	Choix
Épluchette de l'Association (transport inclus pour les membres du Lac.)	5 septembre 2023	5\$	
Brunch de l'Association	14 octobre 2023	20\$	
Dîner de Noël Alma	6 décembre 2023	15\$	
Dîner de Noël Saguenay	7 décembre 2023	15\$	
Cabane à sucre	28 mars 2024	20\$	
Formation Héros en 30	à définir	Gratuit	
Participation au projet de bénévolat Mobilis'Action		Gratuit	

Montant total pour activités spéciales _____ \$

Initiations découvertes - 10\$ par activité

Activités	Endroits	Dates	Choix
2023			
Shinrin Yoku / Bain de forêt thérapeutique	Alma	15 septembre	
La Purge (Centre de divertissement Hekatomb)	Chicoutimi	22 septembre	
Circuit training en salle d'entraînement	Roberval	27 octobre	
Escalade au Beta Crux	Chicoutimi	17 novembre	
Boxe	Alma	8 décembre	
2024			
Art autochtone	Jonquière	19 janvier	
Art autochtone	Lac-St-Jean	26 janvier	
Fat Bike	Saguenay	16 février	
Fabrication de savon	Alma	15 mars	
Tissage avec l'AFEAS	Saguenay	12 avril	
Vélo de montagne au Tobo-Ski	Saint-Félicien	3 mai	
Volley-ball	Saguenay	10 mai	

Services au Saguenay
 Services au Lac-Saint-Jean

Nombre d'activités choisies _____ X 10\$ = _____ \$

Matchs des Saguenéens 22\$ par partie (taxes incluses)

6 parties à l'horaire 22 septembre 1er octobre
 26 novembre 12 janvier
 28 janvier 10 mars

Nombre de parties choisies _____ X 22\$ = _____ \$

Je désire faire un don au futur comité des résidents de la
 maison d'hébergement pour personnes TCC et AVC du SLSJ.

montant : _____ \$

Je désire un reçu

Total activités régulières = _____ \$

Total pour les camps Renaissance = _____ \$

Total pour les activités spéciales = _____ \$

Total pour les initiations découvertes = _____ \$

Total matchs des Saguenéens = _____ \$

Montant pour un don = _____ \$

GRAND TOTAL : = _____ \$

En signant ce formulaire, j'accepte les modalités d'inscription ainsi que la prise de photos lors des activités.

Signature : _____