



Association Renaissance
TCC et **AVC**
Saguenay–Lac-Saint-Jean

Du 4 au 15 septembre 2023

Activités de maintien des acquis et d'intégration sociale

Calendrier EXPRESS

LUNDI
4



MARDI
5



ACTIVITÉ SPÉCIALE
EPLUCHETTE DE
BLÉ D'INDE
SAG-LAC
11h à 14h
Association Renaissance

MERCREDI
6

MATÉRIAUX
RECYCLABLES
9h à 11h (porte CRDP)
2230 de l'Hôpital, Jonquière

ANGLAIS,
LANGUE, SECONDE
10h à 11h
Association Renaissance

CARDIO-CERVEAU ALMA
10h à 11h30
Point de service d'Alma

CLUB DE MARCHÉ
INCLUSIF
10h15 à 11h30
1577 rue des Roitelets,
Chicoutimi

RANDONNÉE
13h30 à 15h
Parc Rivière-du-Moulin
1577 des Roitelets,
Chicoutimi

JEUDI
7

CARDIO CERVEAU
10h à 11h30
Association Renaissance

LA PAROLE EST À VOUS
ALMA
9h30 à 11h
Point de service d'Alma

LA PAROLE EST À
VOUS ROBERVAL
13h30 à 15h
517 Boul. St-Joseph,
Roberval

BOCCIA
13h30 à 15h30
Association Renaissance

VENDREDI
8

QUILLES CHICOUTIMI
9h à 11h
Centre Joseph-Nio
555 Ste-Marthe,
Chicoutimi

DÎNER DES MEMBRES
11h30 à 13h
Restaurant Chez Greco
979 Boulevard
Marcotte, Roberval

ASSO-SCIENCE
13h30 à 15h
Association Renaissance

S E P T E M B R E	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
	RÉUNION D'ÉQUIPE	Randonnée Alma 9h30 à 11h 1385 Ch. De la Marina, Alma (Dam-en-Terre)	MATERIAUX RECYCLABLES 9h à 11h	Cuisine Collective 9h à 11h30 Association Renaissance	Quilles Chicoutimi 9h à 11h
		Méditation 10h à 11h30 Association Renaissance	Cuisine Collective 9h à 11h30 Point de service d'Alma		
			Club de Marche Inclusif 10h15 à 11h30	Atelier Santé Bien-être 9h30 à 11h Point de service d'Alma	
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h LES RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance LA PAROLE EST À VOUS (JONQUIÈRE) 13h30 à 15h THÉÂTRE 13h30 à 15h30 Endroit à déterminer	P'tite Virée Déjeuner 10h à 11h30 Restaurant Mike's 2680 Boul. Royaume, Jonq	Anglais, Langue Seconde 10h00 à 11h00		Dîner des Membres 11h30 à 13h Restaurant HopEra 2377 St-Dominique, Jonquière
		La Parole est à Vous La Baie 13h à 14h30 482 Albert, La Baie	Randonnée 13h30 à 15h Sentier des rats musqués 950 Bégin, Chicoutimi, (stationnement arrière)	BOCCIA 13h30 à 15h30	ASSO-SCIENCE 13h30 à 15h
		Randonnée Roberval 13h à 14h30 Marina 854 Arthur, Roberval			
		Jeux Intérieurs 13h30 à 15h Association Renaissance 5 à 7 CAPHÉNIX ADAPTÉ 16h à 20h Association Renaissance LES RDV PROCHES AIDANTS 18h à 20h		Gestion de l'Énergie Roberval 13h30 à 15h 517 Boul. St-Joseph, Roberval	Initiation Découverte SHINRIN YOKU 13h30 à 15h30 1385 Ch. De la Marina, Alma (Dam-en-Terre)



- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| ⇒ SUPPORT PSYCHOSOCIAL | ⇒ CAMPS RENAISSANCES |
| ⇒ GROUPES DE SOUTIEN | ⇒ CAMPS MOBILES |
| ⇒ ACTIVITÉS DE MAINTIEN DES ACQUIS | ⇒ SANTÉ BIEN-ÊTRE |
| ⇒ ATELIERS PSYCHOSOCIAUX | ⇒ INTÉGRATION SOCIALE |
| ⇒ BONJOURS SAISONNIERS | ⇒ INFORMATION ET RÉFÉRENCES |

BON AUTOMNE À TOUS !

SAGUENAY - 2123 rue Deschênes, Jonquière
418-548-9366

LAC-ST-JEAN - 431 rue Collard Ouest, Alma
418-376-3569