



Association Renaissance
TCC et **AVC**
Saguenay-Lac-Saint-Jean

SAGUENAY LAC-ST-JEAN / PRINTEMPS ET ÉTÉ 2024

Activités de maintien des acquis et d'intégration sociale, de mai à août

SAGUENAY - 2123 rue Deschênes, Jonquière
418-548-9366

LAC-ST-JEAN - 431 Collard ouest, suite 4, Alma
418-376-3569



JONQUIÈRE et ALMA



les dîners

HOT-DOGS

tous les mercredis midi
du 29 mai au 14 août

8\$ avec breuvage
et chips

1,50\$ le
hot-dog suppl.

5 à 7

**Soirées
mocktails**

*les
jeudis*

30 mai

27 juin

25 juillet

22 août

8\$

Mocktail
et repas



ALMA



ROBERVAL

*Les
vendredis*

BINGO

CaPhénix

Toutes les
semaines,
13h30 à 14h30

GRATUIT



517, boul. St-Joseph

Les après-midi

CaPhénix
à Roberval

Un mercredi
après-midi par mois
de 12 h à 16 h

19 juin
17 juillet
14 août

Les *déjeuners*

des

rendez-vous
proches aidants

**13 juin • 25 juillet
15 août**

Contacter Marianne Lemaire
pour réserver votre place!
418-548-9366, poste 102



NOUVEL ESPACE MULTISENSORIEL

à votre Association de Jonquière

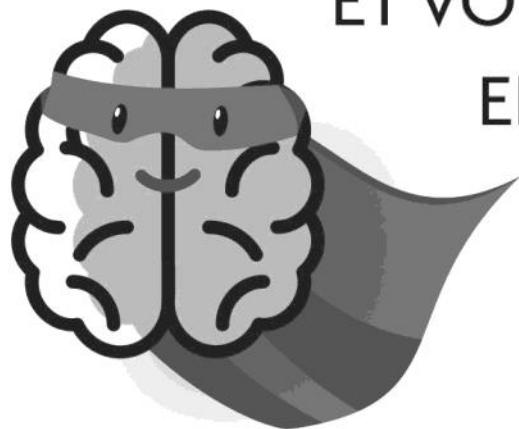


Un espace pour
vivre l'expérience
de la réalité
virtuelle mais
aussi pour
prendre un
moment juste
pour vous.

Pour réserver du temps dans l'espace multisensoriel :

Stéphane Corbin, 418-548-9366, poste 110

VOUS ÊTES MEMBRE DE L'ASSOCIATION ET VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER EN FAISANT DU BÉNÉVOLAT ?



Il est possible pour vous d'être accompagné dans votre démarche pour trouver un bénévolat selon vos intérêts à même l'Association ou à l'extérieur !

**Pour prendre de l'information
ou pour une rencontre :
Marianne Veilleux : 418-548-9366, poste 110**

Mobilis'Action

Programme d'action bénévole
de l'Association Renaissance

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
M A I	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Parc Rivière du Moulin 1577 des Roitelets, Chicoutimi	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h Association Renaissance	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h à 11h Hôpital de Jonquière Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
	JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 Association Renaissance	RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Association Renaissance <u>(Rencontre préparatoire)</u>	MÉDITATION 9h à 11h Association Renaissance	PÉTANQUE 9h30 à 11h Association Renaissance	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
	CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30 Association Renaissance		CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h Association Renaissance	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h Association Renaissance	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h HopEra 2377 St-Dominique, Jonquière
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h Association Renaissance	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30	INITIATION CÉRAMUZE Atelier de céramique 13h30 à 15h30 1223 rue Bagot, La Baie	
	JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h Association Renaissance		BINGO 13h30 à 15h Association Renaissance	INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h Association Renaissance	
	ACTIVITÉ SPÉCIALE CINÉMA Heure à déterminer Place du Royaume porte 9 1401 Boul. Talbot, Chicoutimi		ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation Association Renaissance	CAPHÉNIX 5 À 7 MOCKTAIL	BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

		LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
J U I N		CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Plage du quai d'escale 900 rue Mars, La Baie	<u>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</u> 10h00 à 12h00	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
		CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00 ACTIVITÉ SPÉCIALE MINI-PUTT FLUO 13h30 à 15h 1799 boul. Talbot, Chicoutimi	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	PÉTANQUE 9h30 à 11h PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00	P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Toujours Mikes Arvida 2680 boul. du Royaume, Jonquière DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Resto Roberto 11 rue Scott Est, Alma BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma
					CAFÉ DÉCOUVERTE 13h30 à 15h CRH Roberval 517 boul. St-Joseph	



CAMP MOBILE

**Fondation
Martin-Matte**



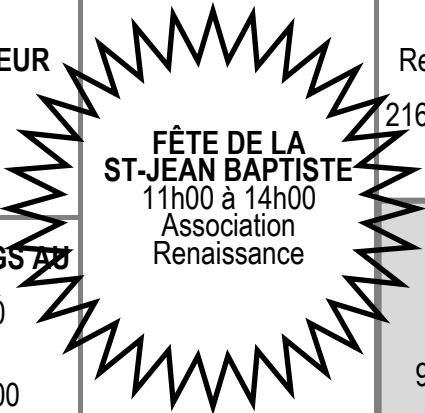
**« PÊCHE ET PIQUE-NIQUE AU
BORD DU LAC ST-JEAN »**

8 juin 2024

860 rue Arthur, Roberval

Gratuit
Inscription obligatoire

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
	ACTIVITÉ SPÉCIALE PÊCHE 9h30 à 11h30 Jardin de mon père 3736 chemin St-Louis, La Baie	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Parc Rivière du Moulin 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30			PÉTANQUE 9h30 à 11h RDV PROCHES AIDANTS / DEJEUNER 10h à 12h Pizza Rodi 3497 boul. St-François, Jonquière	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00	DINER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Pacini 1775 boul. Talbot, Chicoutimi
				INITIATION BADMINTON 13h30 à 15h30 605 boul. St-Luc Ouest, Alma	BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Mont Jacob (Géocaching) 4160 rue du Vieux pont, Jonquière	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISensoriel Sur réservation	 FÊTE DE LA ST-JEAN BAPTISTE 11h00 à 14h00 Association Renaissance	
		CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 517 boul. St-Joseph	CAFÉ DÉCOUVERTE ROBERVAL 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant chez Greco 979 boul. Marcotte Roberval BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

LUNDI 24		MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
J U I N	 	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
		RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Parc Rivière du Moulin 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi	MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	PÉTANQUE 9h30 à 11h	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
		 VIENS FAIRE TON TOUR 9h30 à 15h Parc de la Rivière du Moulin 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00	DINER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Opia 865 rue Victoria, La Baie
			BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00 INITIATION ALMA ET SAGUENAY DISQUE-GOLF 13h30 à 15h30 Parc Falaise, Alma CAPHÉNIX 5 À 7 MOCKTAIL	BINGO AU CAPHÉNIX À ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

LUNDI
1MARDI
2MERCREDI
3JEUDI
4VENDREDI
5

**BASEBALL POCHE ET
CORNHOLE**
9h30 à 11h

RANDONNÉE
9h30 à 11h30
Centre plein air Bec-Scie
7400 ch. Des Chutes,
La Baie

**ACTIVITÉ SPÉCIALE
MIEL DES RUISSEAUX**
10h00 à 12h00
2924 Route du Lac
Ouest, Alma

**PROFITONS DE
LA TERRASSE**
13h30 à 15h00

**MATÉRIAUX
RECYCLABLES**
9h00 à 11h00

MÉDITATION
9h à 11h

CAFÉ IMPOSTEUR
9h30 à 11h

**DÎNER HOT-DOGS AU
CAPHÉNIX**
12h à 13h30

BINGO
13h30 à 15h00

**ESPACE
MULTISensoriel**
Sur réservation

CLUB DE MARCHÉ
9h30 à 11h30
Point de service
d'Alma

PÉTANQUE
9h30 à 11h

PÉTANQUE ADAPTÉE
13h30 à 15h00

**INVENTE MOI
UNE HISTOIRE**
13h30 à 15h00

**CAFÉ DÉCOUVERTE
ROBERVAL**
13h30 à 15h00

CORNHOLE
10h à 11h30
Point de service
d'Alma

**P'TITE VIRÉE
DÉJEUNER**
10h à 11h30
Restaurant Salé Sucré
1958 rue Davis,
Jonquière

**DÎNER DES
MEMBRES**
11h30 à 13h00
Ô Mets Chinois
1005 Boul. Sacré-
Coeur, St-Félicien

**BINGO AU
CAPHÉNIX A ALMA**
13h30 à 14h30
Point de service
d'Alma

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHÉ ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Sentier Eucher 752 Rte de l'Anse à Benjamin, La Baie	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
				PÉTANQUE 9h30 à 11h	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
		CAMP RENAISSANCE CHALET KIWANIS, ST-GEDÉON			DINER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Boston Pizza 2673 boul. du Royaume, Jonquière
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00 ACTIVITÉ SPÉCIALE AUTOCUEILLETTE DE FRAISES 13h30 à 15h Le Maraîcher du 1er Rang Sud 345 1er rang, Roberval	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISensoriel Sur réservation	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00 INITIATION SOINS ÉQUESTRES 13h30 à 15h30 Les écuries Lara 1038 3e rang, St-Nazaire	BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma



CAMP MOBILE



**Fondation
Martin-Matte**

**« CHOCOLATERIE DES PÈRES
TRAPPISTES ET PIQUE-NIQUE
DÉCOUVERTE »**

Samedi 13 juillet 2024

555 route Père-François-Xavier
Dolbeau-Mistassini

Gratuit
Inscription obligatoire

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Mont Jacob 4160 rue du Vieux pont, Jonquières	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma ACTIVITÉ SPÉCIALE GOLF DES CÈDRES 9h00 à 12h00 104 boul. de la Montagne, Chambord PÉTANQUE 9h30 à 11h INITIATION KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE 13h30 à 15h30 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00 CAFÉ DÉCOUVERTE ROBERVAL 13h30 à 15h00	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Ben et Florentine 1401 (entrée 9) boul. Talbot, Chicoutimi DÎNER DES MEMBRES (PIZZA) 11h30 à 13h00 CaPhénix 431 rue Collard, Alma BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma
CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00 ACTIVITÉ SPÉCIALE AUTOCUEILLETTE DE FRAISES 13h30 à 15h Jardins d'Alex et Jennie 5241 boul. Talbot, Laterrière	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISensoriel Sur réservation CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 517 boul. St-Joseph		

LUNDI 22		MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
J U I L L E T	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Parc Rivière du Moulin 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	(ANNULÉ) CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
				PÉTANQUE 9h30 à 11h INITIATION GÉOCACHING 9h30 à 11h30 Mont-Jacob 4160 rue du Vieux-Pont, Jon- quière RDV PROCHES AIDANTS / DEJEUNER 10h à 12h Pacini, 1775 boul. Talbot, Chicoutimi	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00 ACTIVITÉ SPÉCIALE PIQUE-NIQUE AU PORT DE LA BAIE 11h à 13h 900 rue Mars, La Baie	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	INITIATION ALMA TIR À L'ARC 10h à 12h Endroit à confirmer PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00 CAPHÉNIX 5 À 7 MOCKTAIL	DINER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Vieux Duluth 2203 boul. Talbot, Chicoutimi BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma



CAMP MOBILE



**Fondation
Martin-Matte**



« VISITE DE LA PULPERIE »

27 JUILLET 2024

300 rue Dubuc, Chicoutimi

Gratuit

Inscription obligatoire

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1	VENDREDI 2
ACTIVITÉ SPÉCIALE ZOO DE FALARDEAU 9h à 15h 309 2e rang, Falardeau	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE Chutes aux Galets Chemin du lac Robin, Falardeau <u>Dîner sur place</u> <u>Départ de l'Association</u> <u>à 9h30 et Retour à 14h</u>	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30			PÉTANQUE 9h30 à 11h INITIATION fabrication de pizza 9h30 à 11h30 Association	P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Cora Déjeuner 1611 boul. Talbot, Chicoutimi
CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Mike's 390 boul. Marcotte, Roberval
			CAFÉ DÉCOUVERTE ROBERVAL 13h30 à 15h00	BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30 ACTIVITÉ SPÉCIALE PIQUE-NIQUE ET MINI-PUTT À LA DAM EN TERRE 10h30 à 13h 1385 chemin de la Marina, Alma	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE <u>carte et boussole</u> 9h30 à 11h30 Parc Rivière du Moulin 1577 rue des Roitelets, Chicoutimi	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
				PÉTANQUE 9h30 à 11h	CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISENSORIEL Sur réservation	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00	DINER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Au Pavillon Noir 780 rue des Croisières, La Baie
					BINGO AU CAPHÉNIX À ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma



CAMP MOBILE

**Fondation
Martin-Matte**

**« VIEUX-PORT DE CHICOUTIMI
PIQUE-NIQUE ET ACTIVITÉS SPÉCIALES »**

10 août 2024

49 rue de la Fontaine, Chicoutimi

Gratuit

Inscription obligatoire



	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 JEUX EXTÉRIEURS 10h à 11h30 CAFÉ SENSORIEL 10h à 11h30	BASEBALL POCHE ET CORNHOLE 9h30 à 11h RANDONNÉE 9h30 à 11h30 Sentier Eucher 752 Rte de l'Anse à Benjamin, La Baie	MATÉRIAUX RECYCLABLES 9h00 à 11h00 MÉDITATION 9h à 11h CAFÉ IMPOSTEUR 9h30 à 11h	CLUB DE MARCHÉ 9h30 à 11h30 Point de service d'Alma	CORNHOLE 10h à 11h30 Point de service d'Alma
				PÉTANQUE 9h30 à 11h RDV PROCHES AIDANTS / DÉJEUNER 10h à 12h Chez Mike's 2680 boul. du Royaume, Jonquière	P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Coco Frutti 1212 boul. Talbot, Chicoutimi
	CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h00 à 16h00 JEUX EXTÉRIEURS ADAPTÉS 13h30 à 15h00 ACTIVITÉ SPÉCIALE MUSÉE DU FJORD 13h30 à 15h30 3346 boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie	PROFITONS DE LA TERRASSE 13h30 à 15h00	DÎNER HOT-DOGS AU CAPHÉNIX 12h à 13h30 BINGO 13h30 à 15h00 ESPACE MULTISensoriel Sur réservation	PÉTANQUE ADAPTÉE 13h30 à 15h00 INVENTE MOI UNE HISTOIRE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Banville 1086 boul. Sacré-Cœur, St-Félicien
			CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 517 boul. St-Joseph	CAFÉ DÉCOUVERTE ROBERVAL 13h30 à 15h00	BINGO AU CAPHÉNIX A ALMA 13h30 à 14h30 Point de service d'Alma

		LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
A O Û T	SEMAINE DE PLANIFICATION (AUCUNE ACTIVITÉ)					
		CAPHÉNIX 9h à 16h	CAPHÉNIX 9h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 20h CAPHÉNIX 5 À 7 MOCKTAIL	CAPHÉNIX 12h à 16h	
		CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	

		LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
A O Û T	SEMAINE DE PLANIFICATION (AUCUNE ACTIVITÉ)					
		CAPHÉNIX 9h à 16h	CAPHÉNIX 9h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 20h	CAPHÉNIX 12h à 16h	
		CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	CAPHÉNIX 12h à 16h	



Jonathan J.-Vézina
Directeur général
418-548-9366 x 104



Isabelle Dufour
Directrice adjointe
418-548-9366 x 101



Isabelle Gagnon
Coordonnatrice des
communications
418-548-9366 x 108



Cyndie Lamontagne
Coordonnatrice clinique
418-548-9366 x 103



Jonathan Galarneau
Intervenant pivot
418-548-9366 X 105



Audrey Fortin
Intervenante pivot
418-376-3569



Marie-Noëlle Morrisette
Intervenante psychosociale
Atelier et intervention de
groupe
418-548-9366 x 107



Marie-Kristine Laforge
Intervenante
communautaire
418-548-9366 x 106



Marianne Lemaire
Intervenante pivot/
proches aidants et santé
bien-être
418-548-9366 x 102



Alexandre Santos
Intervenant
communautaire
418-376-3569



Carl Caron
Éducateur spécialisée
Maintien des acquis
418-548-9366 x 106



Stéphane Corbin
Agent de promotion
Santé et bien-être
418-548-9366 x 110



Marianne Veilleux
Responsable des
bénévoles
418-548-9366 X 110



Souad Taha
Adjointe administrative
418-548-9366 x 109



Marie-Ève Simard
Éducatrice spécialisée
Service de répit
418-548-9366 x 0



Julie Dubé
Éducatrice spécialisée
Soutien individuelle
418-548-9366 x 107



Quentin Carron
Intervenant
418-548-9366 x 0



Katherine Fortin
Éducatrice spécialisée
Santé et bien-être
418-548-9366 x 102



Claire Lancup
Intervenante
418-548-9366 x 0