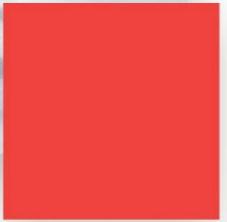




Association Renaissance
TCC et AVC
Saguenay-Lac-Saint-Jean

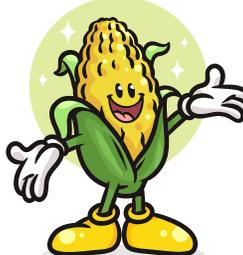


Calendrier *automne* 2024

Activités de maintien des acquis
et d'intégration sociale

Du 3 au 13 septembre 2024

SEPTEMBRE - semaine 1

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENREDI 6
<p>Bonne fête du travail</p>  <p>congé férié</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roitelets, Chic.</p> <hr/> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h (endroit à confirmer)</p> <p>QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h 1227 boul. Marcotte, Roberval</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h Point de service ALMA 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Lieu à définir avec les membres</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h Endroit à définir</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10 à 11h30 Resto Les 400 coups 2350 St-Dominique, Jonquière</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 9h30 à 11h Point de service ALMA 431 rue Collard</p> <hr/> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Casa grecque 1730 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS GR : 2 PM (horaire exact à venir) Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13H30 À 15H CRH Roberval* 517 boul. St-Joseph, Roberval</p>	 <p>La rentrée d'automne à votre Association de Jonquière</p> <p>Épluchette de 11h à 14h</p> <p>Activités de maintien des acquis annulées au Lac et au Saguenay pour la journée !</p> <p>Caphénix Alma fermé en pm, ouvert à Jonquière de 14h à 16h.</p>

* Le lieu pour l'activité *La parole est à vous* à Roberval changera sous peu. La modification apparaîtra dans votre calendrier.

SEPTEMBRE - semaine 2

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
<p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p style="text-align: center;">BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h Parc Rivière-du-Moulin 1577 rue des Roîtelets, Chic.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 13h à 14h30 482 rue Albert, La Baie</p> <p style="text-align: center;">BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h (endroit à confirmer)</p> <p style="text-align: center;">Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT ACCESSOIRE 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;">MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquières</p> <p style="text-align: center;">CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service ALMA</p> <p style="text-align: center;">JEUX INTÉRIEURS GR : 1 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h À 13h30 RESTO ROBERTO 11 rue Scott E. Alma</p> <p style="text-align: center;">JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h</p> <p style="text-align: center;">CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Lieu à définir avec les membres</p>	<p style="text-align: center;">CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;">MÉDITATION 9h30 à 11h Endroit à définir</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h À 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">COURS D'ANGLAIS GR : 2 PM (horaire exact à venir) Association Renaissance, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;">QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;">CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">DÎNER DES MEMBRES 11h30 À 13h Ô Mets Chinois 1005, boul. Sacré-Coeur St-Félicien</p> <p style="text-align: center;">VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

Bonne session!

Voici votre calendrier pour les deux premières semaines de la programmation automne 2024.

Nous vous invitons à vérifier les journées, lieux et heures de vos activités.

L'information pour gérer vos absences se trouve juste ici ainsi qu'une légende pour faciliter la lecture.

- Si vous ne pouvez pas vous présenter à l'activité, vous devez rapidement aviser l'intervenant responsable ou laisser un message à l'Association. **Des frais de 20\$ seront facturés si vous n'avez pas l'Association dans un délai minimum de 24 h avant votre activité.** *Aucun frais ne sera facturé si vous fournissez une attestation d'un professionnel confirmant les raisons de votre absence.* En aucun cas, un remboursement ne sera offert.
- **Trois absences non motivées** dans une activité engendrent une annulation de l'inscription. En aucun cas, un remboursement ne sera offert.

Pour laisser un message à L'Association : 418-548-9366, poste 0.

- Il est de votre responsabilité ou celle de votre tuteur d'avoir l'équipement nécessaire (bouteille d'eau, casque, espadrilles, etc.) si c'est demandé pour l'activité et ce, en tout temps.

LÉGENDE POUR
VOTRE CALENDRIER :

ACTIVITÉS À
SAGUENAY



ACTIVITÉS AU
LAC-ST-JEAN



.....
Ligne pointillée orange
pour séparer le matin, le pm et le soir

Saguenay
Siège social
2123 rue Deschênes
Jonquière (Qc) G7S 5E3
418-548-9366



Lac-St-Jean
Point de service
431 rue Collard, suite 4
Alma (Qc) G8B 1N1
418-376-3569

www.associationrenaissance.net