



Association Renaissance  
TCC et AVC  
Saguenay-Lac-Saint-Jean



# Calendrier *hiver* 2025



Horaire des activités de maintien des acquis et d'intégration sociale

**Du 6 janvier au 23 mai 2025**

# Bonne session!

Voici votre calendrier pour la session **hiver 2025**.

Nous vous invitons à vérifier les journées, lieux et heures de vos activités.

- N'oubliez pas de téléphoner et de laisser un message dès que possible à l'Association si vous savez que vous serez absent à une activité.

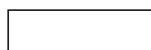
**Jonquière : 418-548-9366, poste 0**

**Alma : 418-376-3569**

- Il est de votre responsabilité ou celle de votre tuteur d'avoir l'équipement nécessaire (bouteille d'eau, casque, espadrilles, etc.) si c'est demandé pour l'activité et ce, en tout temps.

**LÉGENDE  
POUR VOTRE  
CALENDRIER :**

**ACTIVITÉS À  
SAGUENAY**



**ACTIVITÉS AU  
LAC-ST-JEAN**



**INITIATIONS**



**CAMPS  
MOBILES**



**CAMPS  
RENAISSANCE**



**LE RELAIS  
APPARTEMENT  
DE RÉPIT**



Pour de l'information  
ou pour réserver une fin  
de semaine de répit.

**Marie-Ève Simard**  
Éducatrice responsable  
du projet de répit

Appartement de répit de l'Association  
72 rue Smith, appartement 23  
Chicoutimi (QC) G7J 4H5

.....  
Ligne pointillée orange  
pour séparer le matin,  
le pm et le soir



**5 À 7 MOCKTAIL** dans vos  
Caphénix d'Alma et Jonquière



Match des Saguenéens

**ZOOTHÉRAPIE**



Collecte de dons active pour les  
Beaux 4h de la Fondation Martin-Matte  
du 8 janvier au 8 février

**ESPACE MULTISENSORIEL** de l'Association de **Jonquière** disponible sur réservation.

Casque virtuel et jeux disponibles à **Alma** sur réservation.



# JANVIER - semaine 1

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> GR: 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <div data-bbox="159 615 240 692" style="text-align: center;"> </div> <p><b>ZOOTHÉRAPIE</b> 14h à 15h</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>ACTIVITÉS ANNULÉES LE 7 JANVIER EN AVANT-MIDI</b></p> <p><b>CAPHÉNIX FERMÉ LE MATIN, OUVERTURE À MIDI</b></p> </div> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<div style="text-align: center;"> </div> <p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> </div> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p>-----</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 Foyer des loisirs 1910 rue du Centre, Jonquière</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div data-bbox="609 1088 722 1176" style="display: inline-block;"> </div> <p><b>MATCH DES SAGUENÉENS</b> 19h au Centre Georges Vézina 643, rue Bégin, Chicoutimi</p> </div>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Coco Frutti</b> 1212 boul. Talbot, Chicoutimi</p> <p>-----</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> </div>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> </div> <p>-----</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px;"> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Ô Mets Chinois</b> 1005, boul. Sacré-Coeur St-Félicien</p> </div> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #ffe0b0; padding: 5px;"> <p><b>INITIATION DÉCOUVERTE SAGUENAY</b> 13H30 À 15H30 <b>SIMULATEUR DE GOLF</b> Dooly's Saguenay 797 boul. Talbot, Chicoutimi</p> </div>
<p><b>CAMP MOBILE - 11 JANVIER - voir p.4</b></p>		<p><b>SERVICE DE RÉPIT APPARTEMENT LE RELAIS / 10-11-12 JANVIER</b></p>		

# ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES



**SAMEDI**  
**11**  
**JANVIER**  
2025

Activité gratuite  
Inscription obligatoire

Expériences  
et activités  
interactives



Appartement de répit de l'Association  
72 rue Smith, appartement 23  
Chicoutimi (QC) G7J 4H5




**Fondation  
Martin-Matte**

Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte




**Fin de semaine de répit\* - Appartement le Relais**  
**10-11-12 janvier**

\* Informations et coordonnées en page 2

# JANVIER - semaine 2

 <b>LUNDI</b> <b>13</b>	<b>MARDI</b> <b>14</b>	<b>MERCREDI</b> <b>15</b>	<b>JEUDI</b> <b>16</b>	<b> VENDREDI</b> <b>17</b>
<p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance Jonquière</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roitelets, Chic.</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 Foyer des loisirs 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 À 13h <b>Vieux Duluth</b> 2203, boul. Talbot Chicoutimi</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>INITIATION DÉCOUVERTE ALMA</b> 13H30 À 15H30 <b>SIMULATEUR DE GOLF</b> Dooly's Alma 645 Sacré-Coeur O., Alma</p>

# JANVIER - semaine 3

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
 <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR:1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b></p> <p> <b>ZOOTHÉRAPIE ALMA</b> 14h à 15h</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 Foyer des loisirs</p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Cora déjeuner</b> 1611, boul. Talbot, Chicoutimi</p> <hr/> <p><b>CONFÉRENCE</b> <i>Parole d'expert</i> 13h à 15h</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <hr/> <p> <b>5 À 7 MOCKTAIL</b> dans vos Caphénix d'Alma et Jonquière</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 À 13h <b>Normandin</b> 341, boul. Marcotte Roberval</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
<b>CAMP RENAISSANCE / CAMP PATMOS 24-25-26 JANVIER - VOIR DÉTAILS EN PAGE 7</b>				
<b>CAMP MOBILE ALMA - 25 JANVIER</b>		<b>SERVICE DE RÉPIT APPARTEMENT LE RELAIS / 24-25-26 JANVIER</b>		

CAMP RENAISSANCE



# CAMP PATMOS DE L'ASCENSION

DU VENDREDI AU DIMANCHE  
**24, 25 et 26**  
JANVIER 2025



- Paysage hivernal à couper le souffle
- Petite fermette accessible sur place
- Sentiers adaptés pour des marches en bonne compagnie
- Feu de camp avec s'mores, chocolat chaud et ambiance festive

Les camps Renaissance sont financés par la Fondation de la FMSQ



→ → → CAMP MOBILE →

# CINÉMA ET JEUX DE SOCIÉTÉ À ALMA

SAMEDI  
**25**  
JANVIER  
2025

Association Renaissance  
431 rue Collard  
suite 4  
Alma G8B 1N1



Activité gratuite

Inscription obligatoire



Fondation  
Martin-Matte


Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte

**Fin de semaine de répit\***  
**Appartement le Relais**  
**24-25-26 janvier**

\* Informations et coordonnées en page 2






# JANVIER - semaine 4

 <b>LUNDI</b> <b>27</b>	<b>MARDI</b> <b>28</b>	<b>MERCREDI</b> <b>29</b>	<b>JEUDI</b> <b>30</b>	<b> VENDREDI</b> <b>31</b>
<p>.....</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>.....</p> <p><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>.....</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Centre plein air Bec-Scie</b> 7400, chemin des Chutes La Baie</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 Foyer des loisirs 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>.....</p> <p><b>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS</b> 12h À 13h30 <b>CHEZ GEORGES</b> 433 rue Racine Est Chicoutimi</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>.....</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Sam Sam</b> 3880 boul. Harvey Jonquière</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>



# FÉVRIER - semaine 5

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
 <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquièrè</p> <hr/> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p> <b>ZOOTHÉRAPIE</b> 14h à 15h</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquièrè</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <hr/> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrè</p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Mikes</b> 2680 boul. du Royaume, Jonquièrè</p> <hr/> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Coco Frutti</b> 705 avenue du Pont Nord Alma</p> <hr/> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>INITIATION DÉCOUVERTE ALMA</b> 13H30 À 15H30 <b>CUISINE DU MONDE</b> Association Renaissance, Alma</p>
<p><b>CAMP MOBILE SAGUENAY EN NEIGE - SAMEDI 8 FÉVRIER - VOIR INFOS. P10</b></p>			<p><b>ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LES BEAUX 4H</b> Samedi le 8 février Parc de la Rivière-du-Moulin</p>	
<p><b>FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 7-8-9 FÉVRIER</b></p>			<p>détails à venir</p> 	

→ → → **CAMP MOBILE** → →

# SAGUENAY EN NEIGE

Activité gratuite  
Inscription obligatoire



SAMEDI  
**8**  
FÉVRIER  
2025



## Plaisirs d'hiver !

Parc de la Rivière-aux-Sables  
2445, Saint-Jean-Baptiste  
Jonquière (QC) G8A 1X5



**Fondation  
Martin-Matte**

Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte



**Fin de semaine de répit\* - Appartement le Relais**  
**7-8-9 février**

\* Informations et  
coordonnées en page 2





**ACTIVITÉ SPÉCIALE DE L'ASSOCIATION RENAISSANCE POUR LES BEAUX 4H**


**Samedi le 8 février - Parc de la Rivière-du-Moulin**

Détails à venir

# FÉVRIER - semaine 6

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquièrè</p> <p>-----</p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquièrè</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrè</p> <p>-----</p> <p> <b>MATCH DES SAGUENÉENS</b> 19h au Centre Georges Vézina 643, rue Bégin, Chicoutimi</p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>-----</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p> <b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Casa grecque</b> 1730 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>INITIATION DÉCOUVERTE JONQUIÈRE</b> 13H30 À 15H30 <b>CUISINE DU MONDE</b> Association Renaissance, Jonq.</p>

## FÉVRIER - semaine 7

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<p>-----</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, <b>Chicoutimi</b></p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, <b>Jonquière</b></p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, <b>La Baie</b></p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, <b>Chicoutimi</b></p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, <b>Jonq.</b></p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, <b>Jonquière</b></p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service <b>Alma</b> 431 rue Collard</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, <b>Chic.</b></p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, <b>Jonquière</b></p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Resto Roberto</b> 1378 boul. St-Paul, <b>Chicoutimi</b></p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>5 À 7 MOCKTAIL</b> dans vos <b>Caphénix</b> d'<b>Alma</b> et <b>Jonquière</b></p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, <b>Chicoutimi</b></p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., <b>Alma</b></p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Mikes</b> 1701 boul. Walberg <b>Dolbeau</b></p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

**CAMP MOBILE VILLAGE SUR GLACE DE ROBERVAL - SAMEDI 22 FÉVRIER - VOIR INFOS PAGE 13**

**FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 21-22-23 FÉVRIER**

→ → → **CAMP MOBILE** → →

## VILLAGE SUR GLACE DE ROBERVAL



SAMEDI  
**22**  
FÉVRIER  
2025

Activité gratuite

Inscription  
obligatoire



### Plaisirs d'hiver sur le lac !

1182 Boulevard Saint-Joseph  
Roberval (QC) G8H 1P4



**Fondation  
Martin-Matte**

Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte



**Fin de semaine de répit\* - Appartement le Relais  
21-22-23 février**

\* Informations et coordonnées en page 2

## FÉVRIER - semaine 8

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h30 à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p style="text-align: center;"><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p style="text-align: center;"><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;"><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p style="text-align: center;"><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p style="text-align: center;"><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Centre plein air Bec-Scie</b> 7400, chemin des Chutes La Baie</p> <p style="text-align: center;"><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p style="text-align: center;"><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;"><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS</b> 12h à 13h30 <b>ENTRECÔTE RIVERIN</b> 2402 St-Dominique Jonquière</p> <p style="text-align: center;"><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;"><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;"><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Boston Pizza</b> 2673 boul. du Royaume Jonquière</p> <p style="text-align: center;"><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

## MARS - semaine 9

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h30 à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p><b>CONGÉ AQUAFORME</b></p>	<p><b>CURLING</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>La Vilaine</b> 2166 rue des Étudiants Jonquière</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Resto Roberto</b> 11 rue Scott Est Alma</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
<b>CAMP MOBILE MARIE CUIR - SAMEDI 8 MARS - VOIR INFOS PAGE 16</b>				
<b>FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 7-8-9 MARS</b>				



# ATELIER MARIE-CUIR

Activité gratuite  
Inscription obligatoire



SAMEDI  
**8**  
MARS  
2025

## Création de bracelets en cuir

Adresse et transport à confirmer



**Fondation  
Martin-Matte**



Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte



**Fin de semaine de répit\* - Appartement le Relais  
7-8-9 mars**

\* Informations et coordonnées en page 2

# MARS - semaine 10

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h30 à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p> <b>ZOOTHÉRAPIE</b> 10h à 11h</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roitelets, Chic.</p> <p><b>CONGÉ AQUAFORME</b></p>	<p><b>CURLING</b> <b>DERNIÈRE ACTIVITÉS</b> 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>-----</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Chez Georges</b> 433 rue Racine Est Chicoutimi</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
			<p> <b>MATCH DES SAGUENÉENS DE CHICOUTIMI</b> <b>DIMANCHE le 16 mars 16h</b></p>	

CAMP RENAISSANCE



## ESCAPADE À QUÉBEC

DU VENDREDI AU DIMANCHE

**14, 15 et 16**

MARS 2025



- Découverte du Vieux Québec
- IMAX ou spectacle
- Découvertes culinaires (restaurants)
- Visites surprises

Les camps Renaissance sont  
financés par la Fondation de la FMSQ



## CHALLENGE HIVERNAL DE CURLING À QUÉBEC




SAMEDI ET DIMANCHE

**15 et 16**

MARS 2025

**Bonne chance à nos membres**  
qui participeront au challenge  
de curling de Québec !

# MARS - semaine 11

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h30 à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Salé Sucré</b> 1958 rue Davis Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p></p> <p><b>5 À 7 MOCKTAIL</b> dans vos Caphénix d'Alma et Jonquière</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Chez Greco</b> 979 boul. Marcotte Roberval</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>INITIATION DÉCOUVERTE JONQUIÈRE</b> 13H30 À 15H30 <b>PICKLEBALL AU SAGUENAY</b> Centre Intencité 2300 rang St-Antoine, Jonq.</p>

**CAMP MOBILE ACTIVITÉS ARTISTIQUES AU RELAIS - SAMEDI 22 MARS - VOIR INFOS PAGE 20**

**FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 21-22-23 MARS**

→ → → **CAMP MOBILE** → →

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Activités colorées et amusantes en bonne compagnie



Appartement de répit de l'Association  
72 rue Smith, appartement 23  
Chicoutimi (QC) G7J 4H5



**Fondation  
Martin-Matte**

Les camps mobiles sont financés  
par la Fondation Martin-Matte




**Fin de semaine de répit\* - Appartement le Relais**  
**21-22-23 mars**

\* Informations et coordonnées en page 2

## MARS - semaine 12

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p><b>BOCCIA GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e6f2ff;"><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Centre plein air Bec-Scie</b> 7400, chemin des Chutes La Baie</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p style="background-color: #e6f2ff;"><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p><b>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS</b> 12h à 13h30 <b>LE STADE</b> 989 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e6f2ff;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Hopera</b> 2377 rue St-Dominique Jonquière</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #f4b084;"><b>INITIATION DÉCOUVERTE ALMA</b> 13H30 À 15H30 <b>PICKLEBALL AU LAC</b> 605 boul. Saint-Luc, Alma</p>

## AVRIL - semaine 13

LUNDI 31	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"> <b>ZOOHÉRAPIE ALMA</b> 14h à 15h</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Pacini</b> 1775 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><b>ZOOHÉRAPIE</b> 14h à 15h</p> <p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>-----</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><b>5 À 7 MOCKTAIL</b> dans vos Caphénix Alma et Jonquière</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Mikes</b> 1053 boul. Sacré-Coeur St-Félicien</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 4-5-6 AVRIL				



## AVRIL - semaine 14

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>.....</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<h1 style="margin: 0;">Formation des intervenants</h1> <h2 style="margin: 0;">8-9-10 avril</h2> <hr style="width: 30%; margin: 10px auto;"/> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">Le théâtre, l'aquaforme et le cours d'anglais avancé sont à l'horaire</p>			<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p>
	<p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrè</p>	<p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>.....</p> <p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Le Smokey</b> 373 rue Ste-Anne Chicoutimi</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

## AVRIL - semaine 15

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Normandin</b> 805 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>-----</p> <p></p> <p><b>5 À 7 MOCKTAIL</b> dans vos Caphénix d'Alma et Jonquière</p>	<p><b>Congé férié</b> <b>Pâques</b></p> 


## AVRIL - semaine 16

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	
<h1 style="margin: 0;">Congé férié Pâques</h1>	<p><b>BOCCIA GR:1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquièrre</p>	<p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service <b>Alma</b></p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, <b>Chicoutimi</b></p>	
	<p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, <b>Jonquièrre</b></p>	<p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service <b>Alma</b></p>	<p><b>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS</b> 12h à 13h30 <b>LE PICHET</b> 2655 boul. du Royaume <b>Jonquièrre</b></p>	<p><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p>	
	<p><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p>	<p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., <b>Alma</b></p>	
	<p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, <b>Jonq.</b></p>	<p><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Pavillon Noir</b> 756 rue des Croisières La Baie</p>	
	<p><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p><b>INITIATION DÉCOUVERTE</b> 13H30 à 15H30 <b>Pétanque au Lac</b> Club de pétanque Alma 1640 ave. Hamilton <b>Alma</b></p>	
	<p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p>			
	<p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, <b>Jonq.</b></p>	<p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrre</p>			


## AVRIL / MAI - semaine 17

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1	VENDREDI 2
<p>-----</p> <p><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>RDV PROCHES AIDANTS</b> 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>-----</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>-----</p> <p><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Centre plein air Bec-Scie</b> 7400, chemin des Chutes La Baie</p> <p><b>AQUAFORME</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p><b>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER</b> 10h à 11h30 <b>Pizza Maximum</b> 2523 St-Dominique Jonquière</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>LA PAROLE EST À VOUS</b> 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 <b>Roberval</b></p> <p><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p><b>QUILLES</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>CUISINE COLLECTIVE</b> 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>-----</p> <p style="background-color: #e1f5fe;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Coq Rôti</b> 1300 boul. Walberg Dolbeau</p> <p><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 2-3-4 MAI				

## MAI - semaine 18

LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>LA PAROLE EST À VOUS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p><b>BILLARD AU SAGUENAY</b> 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p style="text-align: center;"><b>BOCCIA GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>CLUB DE MARCHÉ</b> 10h30 à 12h <b>STADE DE SOCCER</b> 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>CAPHÉNIX ROBERVAL</b> 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p style="text-align: center;"><b>BOCCIA GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>YOGA SUR CHAISE</b> 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;"><b>MATÉRIAUX</b> 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p style="text-align: center;"><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p style="text-align: center;"><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 1</b> 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>COURS ANGLAIS DE BASE</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>JEUX INTÉRIEURS GR: 2</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>CLUB DE RANDONNÉE</b> 13h30 à 15h30 <b>Parc Rivière-du-Moulin</b> 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p style="text-align: center;"><b>AQUAFORME</b> <b>DERNIER COURS</b> 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p style="text-align: center;"><b>GESTION DE L'ÉNERGIE</b> 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>Théâtre</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p>	<p style="text-align: center;"><b>QUILLES</b> <b>Activité spéciale</b> 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p style="text-align: center;"><b>CARDIO-CERVEAU</b> 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;"><b>BILLARD AU LAC</b> 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"><b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h <b>Resto Salé Sucré</b> 1958 rue Davis Jonquière</p> <p style="text-align: center;"><b>VENDREDI TOUT EST PERMIS!</b> 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p style="text-align: center;">   <b>ZOOTHÉRAPIE</b> 14h à 15h         </p>

## MAI - semaine 19

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 9h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 9h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 12h à 16h
<b>CAPHÉNIX ADAPTÉ</b> 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.	<b>Théâtre (générale)</b> 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.	<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h
			 <b>REPRÉSENTATION TROUPE DE THÉÂTRE LES EN-TÊTE-T</b>	
<b>FIN DE SEMAINE DE RÉPIT - APPARTEMENT LE RELAIS / 16-17-18 MAI</b>				

## MAI - semaine 20

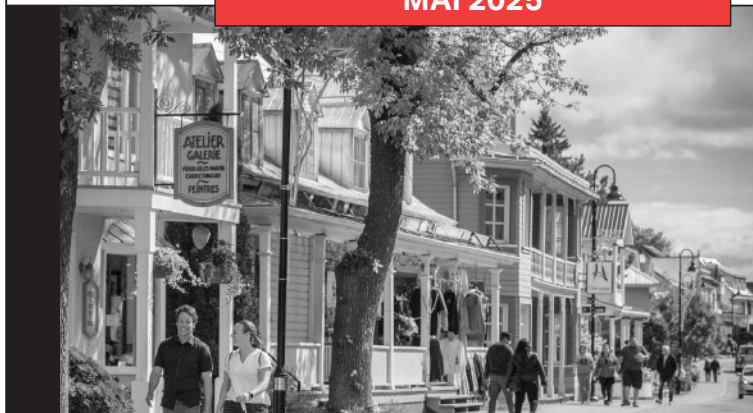
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<b>Congé férié</b> <b>Journée nationale des Patriotes</b>	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 9h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 9h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX JONQUIÈRE</b> 12h à 16h
		<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h	<b>CAPHÉNIX ALMA</b> 12h à 16h
<b>CAMP RENAISSANCE DANS CHARLEVOIX - 23-24 ET 25 MAI 2025 / infos page 29</b>				

CAMP RENAISSANCE



# CHARLEVOIX LE PRINTEMPS

DU VENDREDI AU DIMANCHE  
**23, 24 et 25**  
MAI 2025



- Visites gourmandes
- Paysages grandioses

Les camps Renaissance sont  
financés par la Fondation de la FMSQ



Conférence gratuite

Parole  
*d'expert*

23 janvier

2025

13h à 15h

# Discutons AVC

- ♥ Facteurs de risque
- ♥ Protections
- ♥ Saines habitudes
- ♥ Échanges et partages

Conférence présentée par la **clinique AVC**  
du CIUSSS SLSJ

2123, rue Deschênes, Jonquière

Présentation du documentaire

# IMPACT

La reconstruction après un  
traumatisme craniocérébral

Une présentation de



À venir en  
février 2025

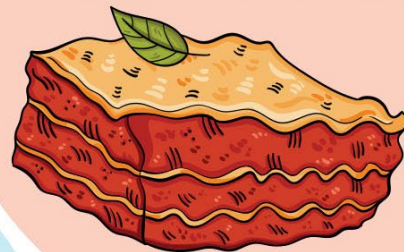


# Soirées mocktails

23 janvier  
**Mets  
chinois**



20 février  
**Lasagne  
et  
salade César**



20 mars  
**Bar à  
ramen**

17 avril  
**Dégustation  
de pâtés**

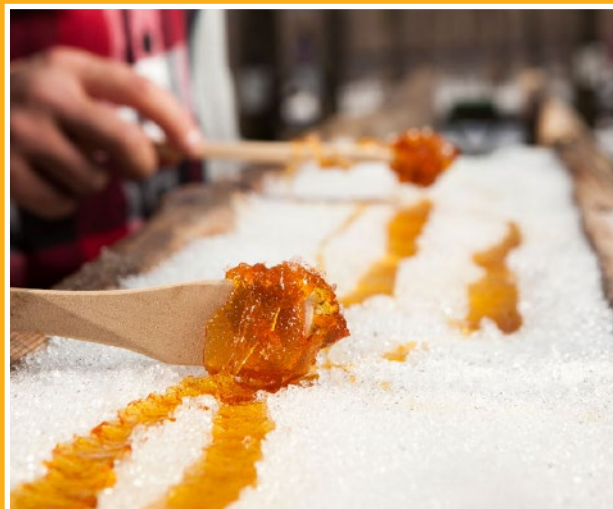


Dans vos Caphénix d'Alma et Jonquière

**10\$**

Sortie à la

# *cabane* à sucre



**mars 2025**

*date à venir*

**C'est le moment parfait  
pour s'impliquer  
bénévolement !**



Notre responsable des bénévoles  
attend votre appel pour vous  
accompagner dans un **bénévolat**  
**à l'extérieur de l'Association**  
qui répond à vos intérêts !

**MARIANNE VEILLEUX**  
**418-548-9366, poste 110**

**Mobilis'Action**

L'action bénévole  
de l'Association Renaissance

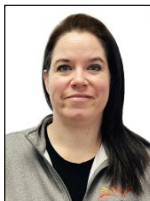
# La fabuleuse équipe de travail



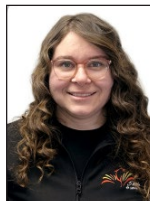
**Carl Caron**  
Éducateur spécialisé  
maintien des acquis  
418-548-9366, poste 106



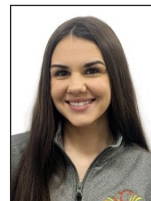
**Stéphane Corbin**  
Agent de promotion  
Santé / bien-être  
418-548-9366, poste 110



**Isabelle Dufour**  
Directrice générale par intérim  
418-548-9366, poste 104



**Audrey Fortin**  
Intervenante pivot  
418-376-3569



**Katherine Fortin**  
Éducatrice spécialisée  
Santé / bien-être  
418-548-9366, poste 102



**Isabelle Gagnon**  
Responsable des communications  
418-548-9366, poste 108



**Jonathan Galarneau**  
Intervenant pivot  
418-548-9366, poste 105



**Marie-Kristine Laforge**  
Intervenante communautaire  
418-548-9366, poste 106



**Cyndie Lamontagne**  
Coordonnatrice clinique  
418-548-9366, poste 103



**Marianne Lemaire**  
Intervenante pivot  
Proches aidants, santé / bien-être  
418-548-9366, poste 102



**Marie-Noëlle Morrissette**  
Intervenante  
Soutien individuel  
418-548-9366, poste 107



**Alexandre Santos**  
Intervenant communautaire  
418-376-3569



**Marie-Ève Simard**  
Éducatrice spécialisée  
418-548-9366, poste 109



**Isabelle Tremblay**  
Intervenante psychosociale  
Ateliers et interventions de groupe  
418-548-9366, poste 102



**Marianne Veilleux**  
Responsable des bénévoles  
418-548-9366, poste 101

Saguenay  
**Siège social**  
2123 rue Deschênes  
Jonquière (Qc) G7S 5E3  
418-548-9366



Lac-St-Jean  
**Point de service**  
431 rue Collard, suite 4  
Alma (Qc) G8B 1N1  
418-376-3569