

Membre :

Formulaire d'inscription automne-hiver 2024-2025

L'ensemble de la programmation est offerte
à tous les membres **TCC** et **AVC**.

	Activités régulières	Lieux	Coût	Choix
Lundi	Rendez-vous proches aidants (gr. de jour)	Jonquière	35\$	
	Caphénix adapté	Jonquière	110\$	
	La Parole est à vous	Jonquière	35\$	
	Billard	Jonquière	150\$	
Mardi	Boccia gr : 1	Jonquière	85\$	
	Atelier santé et bien-être (automne 2024)	Jonquière	35\$	
	Gestion d'énergie (Hiver 2025)	Jonquière	35\$	
	Club de marche	Saguenay	Gratuit	
	Caphénix Roberval	Roberval	Gratuit	
	La Parole est à vous	La Baie	35\$	
	Atelier santé et bien-être (automne 2024)	La Baie	35\$	
	Gestion d'énergie (Hiver 2025)	La Baie	35\$	
	Boccia gr : 2 (avec accompagnement)	Jonquière	125\$	
	Yoga sur chaise	Saguenay	85\$	
	Théâtre	Jonquière	125\$	
	Quilles (St-Félicien et Roberval)	St-Fé / Rob	150\$	
	Quilles St-Félicien et Roberval + accompagnement	St-Fé / Rob	200\$	
	Rendez-vous proches aidants (gr. du soir)	Jonquière	35\$	
	Mercredi	Ateliers de matériaux recyclables	Jonquière	Gratuit
Cuisine collective		Alma	200\$	
Jeux intérieurs gr : 1		Jonquière	85\$	
Cours d'anglais de base		Jonquière	35\$	
Cardio-Cerveau		Alma	35\$	
Dîners rendez-vous proches aidants - Alma		Alma	Sur place	
Jeux intérieurs gr : 2 (avec accompagnement)		Jonquière	125\$	
Café discussion		Jonquière	35\$	
Club de randonnée		Saguenay	Gratuit	
Aquaforme		Jonquière	Sur place	
Jeudi	Méditation	Jonquière	85\$	
	Curling	Chicoutimi	150\$	
	La parole est à vous (automne 2024)	Alma	35\$	
	Gestion de l'énergie (janvier 2025)	Alma	35\$	
	P'tites virées déjeuner	Saguenay	Sur place	
	Cours d'anglais	Jonquière	200\$	
	Dîners rendez-vous proches aidants - Saguenay	Saguenay	Sur place	
	La parole est à vous (automne 2024)	Roberval	35\$	
Vendredi	Quilles	Chicoutimi	150\$	
	Quilles (avec accompagnement)	Chicoutimi	200\$	
	Cuisine collective	Jonquière	200\$	
	Cardio-Cerveau	Jonquière	35\$	
	Billard	Alma	150\$	
	Dîners des membres (partout dans la région)	Sag/Lac-St-Jean	Sur place	
	Vendredi tout est permis !	Jonquière	85\$	

Légende

- Services au Saguenay
- Services au Lac-Saint-Jean
- Services pour les proches ou disponibles pour les proches

Total(\$) activités : _____

Disponibles sur réservation

- Atelier de socio-esthétique - 10\$ par soin. X _____ (réservation et horaire avec Souad Taha) _____
- Espace multisensoriel - casque virtuel - Les jeudis de 13h à 16h - **Gratuit**

Camps **mobiles** - activités gratuites

Dates	Endroits		Choix
21 septembre 2024	Musée du fjord et excursion	La Baie	
5 octobre 2024	Odyssée des bâtisseurs	Alma	
2 novembre 2024	Cinéma et jeux de société (appartement de répit de l'Asso)	Saguenay	
14 décembre 2024	Dessert de Noël et jeux (appartement de répit de l'Asso)	Saguenay	
11 janvier 2025	Activités scientifiques (appartement de répit de l'Asso)	Saguenay	
25 janvier 2025	Cinéma et jeux de société (point de service Alma)	Alma	
8 février 2025	Saguenay en neige	Jonquière	
22 février 2025	Village sur glace de Roberval	Roberval	
8 mars 2025	Atelier Marie-Cuir	Chambord	
22 mars 2025	Créations artistiques (appartement de répit de l'Asso)	Saguenay	

Services au Saguenay
 Services au Lac-Saint-Jean

Camps **Renaissance**

Camps Renaissance	Dates	Coût	Choix
Séjour en chalet à la Ferme 5 étoiles	27, 28 et 29 sept. 2024	275\$ par pers.	
Camp au Lac Pouce	8, 9 et 10 nov. 2024	250\$ par pers.	
Camp Patmos de l'Ascension	24, 25 et 26 janv. 2025	275\$ par pers.	
Escapade à Québec	mars 2025 (dates à venir)	400\$ pour 1 pers. en occ. simple 325\$ par pers. en occ. double	
Charlevoix le printemps !	23, 24 et 25 mai 2025	400\$ pour 1 pers. en occ. simple 325\$ par pers. en occ. double	

Montant total pour les camps Renaissance _____ \$

Activités de **vie associative**

	Dates	Coût	Choix
Épluchette de l'Association (transport pour les membres du Lac.)	6 septembre 2024	5\$	
Brunch de l'Association (oct. 2024)	Date et coût à venir - vente des billets en septembre		
Spécial Halloween	31 octobre 2024	5\$	
Dîner de Noël Alma	5 décembre 2024	20\$	
Dîner de Noël Saguenay	12 décembre 2024	20\$	
Cabane à sucre	mars 2025	25\$	
Participation au projet de bénévolat Mobilis'Action	En tout temps	Gratuit	

Montant total pour activités spéciales _____ \$

Matches des Saguenéens 22\$ par partie (taxes incluses)

6 parties à l'horaire

Judi 10 octobre	<input type="checkbox"/>	Mercredi 8 janvier	<input type="checkbox"/>
Samedi 16 novembre	<input type="checkbox"/>	Mercredi 12 février	<input type="checkbox"/>
Vendredi 6 décembre	<input type="checkbox"/>	Dimanche 16 mars	<input type="checkbox"/>

Nombre de parties choisies _____ X 22\$ = _____ \$

Initiations découvertes - 10\$ par activité

Dates	Activités et endroits	Choix
20 sept.	Champ de pratique de golf - Club de golf LSJ, Saint-Gédéon	
27 sept.	Champ de pratique de golf - Le Ricochet, Chicoutimi	
18 oct.	Curling - Club de curling Riverbend - Alma	
22 oct.	Atelier d'écriture au CNE - Théâtre la Rubrique, Jonquière	
15 nov.	Entraînement sportif en salle - Attitude 360 GYM, Alma	
22 nov.	Entraînement sportif en salle - Centre multi-forme d'Arvida, Jonquière.	
6 déc.	Fromagerie Boivin (visite et dégustation) - La Baie	
13 déc.	Fromagerie Perron (visite et dégustation) - St-Prime	
10 janv.	Simulateur de golf - Dooly's Saguenay, Chicoutimi	
17 janv.	Simulateur de golf - Dooly's Alma, Alma	
7 fév.	Atelier de cuisine du monde - Association Renaissance Alma	
14 fév.	Atelier de cuisine du monde - Association Renaissance Jonquière	
21 mars	Pickleball au Saguenay (Intencité) - Jonquière	
28 mars	Pickleball au lac - Alma	
18 avril	Bétacrux Saguenay - Chicoutimi	
25 avril	Pétanque au lac - Alma	

Nombre d'activités choisies _____ X 10\$ = _____ \$

Je désire faire un don à l'Association Renaissance

montant : _____ \$

Je désire un reçu

Total activités régulières = _____ \$

Atelier de socio-esthétique = _____ \$

Total pour les camps Renaissance = _____ \$

Total pour les activités spéciales = _____ \$

Total matchs des Saguenéens = _____ \$

Total pour les initiations = _____ \$

Notes :

Montant pour un don = _____ \$

GRAND TOTAL : = _____ \$

En signant ce formulaire, j'accepte les modalités d'inscription ainsi que la prise de photos lors des activités.

Signature : _____