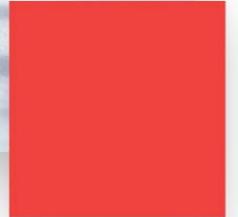




Association Renaissance
TCC et AVC
Saguenay–Lac-Saint-Jean



Calendrier *automne* 2024

Activités de maintien des acquis
et d'intégration sociale

Du 3 septembre au 20 décembre

Bonne session!

Voici votre calendrier pour la session d'automne 2024.

Nous vous invitons à vérifier les journées, lieux et heures de vos activités.

- N'oubliez pas de téléphoner et de laisser un message dès que possible à l'Association si vous savez que vous serez absent à une activité.

Jonquière : 418-548-9366, poste 0

Alma : 418-376-3569

- Il est de votre responsabilité ou celle de votre tuteur d'avoir l'équipement nécessaire (bouteille d'eau, casque, espadrilles, etc.) si c'est demandé pour l'activité et ce, en tout temps.

**LÉGENDE POUR
VOTRE CALENDRIER :**

**ACTIVITÉS À
SAGUENAY**



**ACTIVITÉS AU
LAC-ST-JEAN**



INITIATIONS



CAMPS



ZOOTHÉRAPIE

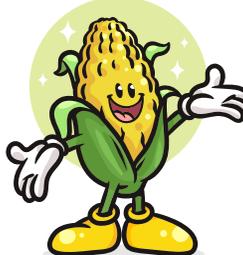


.....
Ligne pointillée orange
pour séparer le matin, le pm et le soir


5 À 7 MOCKTAIL
dans vos Caphénix
d'Alma et Jonquière


Match des Saguenéens

SEPTEMBRE - semaine 1

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
<p>Bonne fête du travail</p>  <p>congé férié</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <hr/> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Parc Rivière-du-Moulin Sentier des chutes 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p>	<p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Resto les 400 coups 2350 St-Dominique, Jonquière</p> <hr/> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Casa grecque 1730 boul. Talbot Chicoutimi</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 CRH Roberval * 517 boul. St-Joseph, Roberval</p>	 <p>La rentrée d'automne à votre Association de Jonquière</p> <p>Épluchette de 11h à 14h</p> <p>Activités de maintien des acquis annulées au Lac et au Saguenay pour la journée !</p> <p>Caphénix Alma fermé en pm, ouvert à Jonquière de 14h à 16h.</p>

* Le lieu pour l'activité *La parole est à vous* à Roberval changera sous peu. La modification apparaîtra dans votre calendrier.

SEPTEMBRE - semaine 2

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR: 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577 rue des Roîtelets, Chic.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h NOUVEAU LOCAL ! 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>RDV PROCHES AIDANTS + RÉPIT 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquièrre</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h À 13h30 RESTO ROBERTO 11 rue Scott E. Alma</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Sentier du Saguenay 3492 rue Radin, Jonquièrre (stationnement du Mont Fortin)</p>	<p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 À 13h Ô Mets Chinois 1005, boul. Sacré-Coeur St-Félicien</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

SEPTEMBRE - semaine 3

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roïtelets, Chic.</p> <hr/> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquièrre</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Centre plein air Bec-Scie 7400 ch. des Chutes, La Baie</p>	<p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Cora déjeuner 1611, boul. Talbot, Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 NOUVEAU LOCAL ! 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 À 13h Sam-Sam 3880, boul. Harvey Jonquièrre</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>INITIATION DÉCOUVERTE 13H30 À 15H30 Champ de pratique de golf Club de golf LSJ 15, ch. du Golf, St-Gédéon</p>
<p>CAMP MOBILE AU MUSÉE DU FJORD - SAMEDI 21 SEPTEMBRE - VOIR INFOS PAGE 6</p>				



ZOOTHÉRAPIE
14h à 15h



5 À 7 MOCKTAIL
dans vos Caphénix
d'Alma et Jonquièrre

→ → → **CAMP MOBILE** → →

MUSÉE DU FJORD ET EXCURSION

Activité gratuite
Inscription obligatoire

SAMEDI
21
SEPTEMBRE
2024

Visite du musée
et
activité extérieure

3346, Boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie, QC G7B 1G2

M MUSÉE
DU
FJORD



**Fondation
Martin-Matte**

Les camps mobiles sont financés
par la Fondation Martin-Matte

SEPTEMBRE - semaine 4

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577 rue des Roïtelets, Chic.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT ACCESSOIRE 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; text-align: center;"> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> </div> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Parc Price 3750 rue de Champlain, Jonquière</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 Foyer des loisirs 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; text-align: center;"> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> </div> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; text-align: center;"> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Chez Greco 979 boul. Marcotte Roberval</p> </div> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <div style="background-color: #ffcc00; padding: 5px; text-align: center; color: white;"> <p>DÉPART CAMP RENAISSANCE</p> </div>

CAMP RENAISSANCE - DU VENDREDI 27 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 29 SEPTEMBRE - INFOS PAGE 8



SÉJOUR EN CHALET À LA FERME 5 ÉTOILES



DU VENDREDI AU DIMANCHE
27, 28 et 29
SEPTEMBRE 2024



Ferme ★ ★ ★
5 étoiles

Départ de l'Association Renaissance de Jonquière le vendredi pm.

Les camps Renaissance sont
financés par la Fondation de la FMSQ



OCTOBRE - semaine 5

LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR: 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p> ZOOTHÉRAPIE 10h à 11h</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR: 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquièrre</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR: 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR: 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Sortie spéciale</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrre</p>	<p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Eggsquis 1414 boul. Talbot, Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Mikes 285 boul. Grande-Baie Nord La Baie</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>
<p>CAMP MOBILE À L'ODYSSÉE DES BÂTISSEURS - SAMEDI 5 OCTOBRE - VOIR INFOS PAGE 10</p>				

→ → → **CAMP MOBILE** → →

ODYSSÉE DES BÂTISSEURS

Activité gratuite
Inscription obligatoire



SAMEDI
5
OCTOBRE
2024

Visite du musée et du site

1671, avenue du Pont Nord
Alma (QC) G8B 5G2



Les camps mobiles sont financés
par la Fondation Martin-Matte

OCTOBRE - semaine 6

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h à 11h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577 rue des Roïtelets, Chic.</p> <hr/> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT ACCESSOIRE 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquièrre</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Sentier du lac de l'Aqueduc 777 rue Gauthier, Larouche</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquièrre</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p></p> <p>MATCH DES SAGUENÉENS 19h au Centre Georges Vézina 643, rue Bégin, Chicoutimi</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Resto Roberto 11 rue Scott Est Alma</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

OCTOBRE - semaine 7

BONNE SEMAINE QUÉBÉCOISE DU TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL DU 15 AU 21 OCTOBRE

LUNDI
14

Bon congé de l'Action de grâce



congé férié

MARDI
15

BOCCIA GR: 1
9h30 à 11h
Association Renaissance, Jonq.

CLUB DE MARCHÉ
10h à 11h30
Parc Rivière-du-Moulin
1577, rue des Roîtelets, Chic.

CAPHÉNIX ROBERVAL
12h à 16h
773 boul. St-Joseph suite 102

LA PAROLE EST À VOUS
13h à 14h30
Maison des jeunes
482 rue Albert, La Baie

BOCCIA GR: 2
13h30 à 15h
Association Renaissance, Jonq.

Théâtre
13h30 à 15h30
Théâtre la Rubrique
4160 rue du Vieux Pont, Jonq.

YOGA SUR CHAISE
13h30 à 15h
72 rue Smith, Chicoutimi

MERCREDI
16

MATÉRIAUX
9h à 11h / Porte du CRDP
2230 de l'Hôpital, Jonquière

CUISINE COLLECTIVE
9h à 11h
Point de service Alma
431 rue Collard

JEUX INTÉRIEURS GR: 1
9h30 à 11h
Association Renaissance, Jonq.

COURS ANGLAIS DE BASE
10h à 11h30
Association Renaissance, Jonq.

JEUX INTÉRIEURS GR: 2
13h30 à 15h
Association Renaissance, Jonq.

CAFÉ DISCUSSION
13h30 à 15h
Endroit à définir

**CLUB DE RANDONNÉE
À SAGUENAY**
13h30 à 15h30
Parc Rivière-du-Moulin
1577, rue des Roîtelets, Chic.

AQUAFORME
14h15 à 15h45
1910 rue du Centre, Jonquière

JEUDI
17

CURLING
9h à 11h
Club de curling de Chicoutimi

MÉDITATION
9h30 à 11h
72 rue Smith, Chicoutimi

P'TITE VIRÉE DÉJEUNER
10h à 11h30 / **Normandin**
805 boul. Talbot, Chicoutimi

**DÎNER DES RENDEZ-VOUS
PROCHES AIDANTS**
12h à 13h30 / **St-Hubert**
3657 boul. Harvey, Jonquière

ESPACE MULTISENSORIEL
disponible de 13h à 16h
Association Renaissance, Jonq.

COURS D'ANGLAIS AVANCÉ
13h30 à 15h
Association Renaissance, Jonq.

LA PAROLE EST À VOUS
13h à 14h30
773 boul. St-Joseph suite 102
Roberval

 **5 À 7 MOCKTAIL**
dans vos **Caphénix**
d'Alma et Jonquière

VENREDI
18

QUILLES
9h à 11h
Centre Joseph-Nio
555 Ste-Marthe, Chicoutimi

CUISINE COLLECTIVE
9h à 11h30
Association Renaissance, Jonq.

BILLARD AU LAC
10h à 11h30
Dooley's
645 Sacré-Coeur O., Alma

DÎNER DES MEMBRES
11h30 à 13h
Pacini
1775 boul. Talbot
Chicoutimi

**VENREDI TOUT
EST PERMIS!**
13h30 à 15h
Association Renaissance, Jonq.

INITIATION DÉCOUVERTE
13H30 À 15H30
Curling
Club de curling Riverbend
15, 030, rue de la Gare O.
Alma



HÉMA-QUÉBEC

PARTENARIAT POUR LE **DON DE PLASMA**
AVEC HÉMA-QUÉBEC DU 15 AU 21 OCTOBRE

OCTOBRE - semaine 8

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre (atelier d'écriture) INITIATION DÉCOUVERTE 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT ACCESSOIRE 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Café du Clocher 19 rue St-Joseph S. Alma</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h (endroit à définir)</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Sentier du Saguenay 3492 rue Radin, Jonquière</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Mikes 1053, boul. Sacré-Coeur St-Félicien</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

OCTOBRE - semaine 9

29 octobre
Journée mondiale
de l'AVC

LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Centre plein air Bec-Scie 7400 ch. des Chutes, La Baie</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Salé Sucré 1958 rue Davis, Jonquière</p> <hr/> <p>ACTIVITÉ SPÉCIALE HALLOWEEN Bingo et friandises 13h30 à 15h30 Alma et Jonquière</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Boston Pizza 2673 boul. du Royaume Jonquière</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

CAMP MOBILE CINÉMA ET JEUX DE SOCIÉTÉ - SAMEDI 2 NOVEMBRE - VOIR INFOS PAGE 15

→ → → CAMP MOBILE → →

CINÉMA ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Activité gratuite
Inscription obligatoire

SAMEDI
2
NOVEMBRE
2024


de l'Association Renaissance

Appartement de répit de l'Association
72 rue Smith, appartement 23
Chicoutimi (QC) G7J 4H5



Les camps mobiles sont financés
par la Fondation Martin-Matte

NOVEMBRE - semaine 10

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT ACCESSOIRE 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roitelets, Chic.</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h La bonne cuisine 562 boul. Marcotte Roberval</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>DÉPART CAMP RENAISSANCE</p>

CAMP RENAISSANCE - DU VENDREDI 8 NOVEMBRE AU DIMANCHE 10 NOVEMBRE - INFOS PAGE 17



CAMP AU LAC POUCE

DU VENDREDI AU DIMANCHE

8, 9 et 10

NOVEMBRE 2024



Centre du Lac Pouce : 6939 boul. Talbot
Laterrière (QC) G7N 1W2



Les camps Renaissance sont
financés par la Fondation de la FMSQ



NOVEMBRE - semaine 11

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <p>.....</p> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <p>.....</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>.....</p> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30, Normandin 800 ave. du Pont S. Alma</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Sentier du Saguenay 3492 rue Radin, Jonquière</p> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Pizza Maximum 2523 rue St-Dominique Jonquière</p> <p>.....</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <p>.....</p> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Pavillon noir 780 rue des Croisières La Baie</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>INITIATION DÉCOUVERTE 13H30 À 15H30 Entraînement sportif en salle Attitude 360 GYM 660, Sacré-Coeur O. Alma</p>
			 <p>MATCH DES SAGUENÉENS DE CHICOUTIMI SAMEDI LE 16 NOVEMBRE 16H</p>	
	 <p>ZOOTHÉRAPIE mercredi 13 novembre 14h à 15h</p>			

NOVEMBRE - semaine 12

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Sentier du lac de l'Aqueduc 777 rue Gauthier, Larouche</p> <hr/> <p>AQUAFORME 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <hr/> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr/> <p>DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Le Stade 989 boul. Talbot, Chicoutimi</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h St-Hubert 75 boul St-Luc, Alma</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>INITIATION DÉCOUVERTE 13H30 À 15H30 Entraînement sportif en salle Centre multi-forme Arvida 2748 de la Salle, Jonquière</p>

NOVEMBRE - semaine 13

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR: 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR:1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR: 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h / Porte du CRDP 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR: 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR: 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Parc Rivière-du-Moulin 1577, rue des Roîtelets, Chic.</p> <p>AQUAFORME / dernier cours 14h15 à 15h45 1910 rue du Centre, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>P'TITE VIRÉE DÉJEUNER 10h à 11h30 Mikes 425 rue Racine Est Chicoutimi</p> <hr/> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p> <hr/> <p></p> <p>5 À 7 MOCKTAIL dans vos Caphénix Alma et Jonquière</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Vieux Duluth 2203, boul. Talbot Chicoutimi</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>

DÉCEMBRE - semaine 14

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ROBERVAL 12h à 16h 773 boul. St-Joseph suite 102</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <hr/> <p>RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS + RÉPIT 18h à 20h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Point de service Alma</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE 13h30 à 15h30 Sentier du Saguenay 3492 rue Radin, Jonquière</p>	<p>CURLING 9h à 11h Club de curling de Chicoutimi</p> <p>MÉDITATION 9h30 à 11h 72 rue Smith, Chicoutimi</p> <hr/> <p>Dîner de Noël des membres ALMA 11h à 14h Point de service Alma</p> <p>ESPACE MULTISENSORIEL disponible de 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS D'ANGLAIS AVANCÉ 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CARDIO-CERVEAU 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h Normandin 341 boul. Marcotte, Roberval</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>INITIATION DÉCOUVERTE 13H30 à 15H30 Visite de la fromagerie Boivin 2152 ch. St-Joseph, La Baie</p> <hr/> <p> ZOOTHÉRAPIE vendredi 6 décembre 14h à 15h</p>
			 <p>MATCH DES SAGUENÉENS DE CHICOUTIMI SAMEDI LE 7 DÉCEMBRE 16H</p>	

DÉCEMBRE - semaine 15

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
<p>SOCIO-ESTHÉTIQUE sur rendez-vous Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>RDV PROCHES AIDANTS 13h à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS GR : 1 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU SAGUENAY 13h30 à 15h Dooly's 797 boul Talbot, Chicoutimi</p>	<p>BOCCIA GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 12h STADE DE SOCCER 3335 rue Gallichan, Jonquière</p> <hr/> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 Maison des jeunes 482 rue Albert, La Baie</p> <p>BOCCIA GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.</p> <p>YOGA SUR CHAISE 13h30 à 15h 72 rue Smith, Chicoutimi</p>	<p>MATÉRIAUX 9h à 11h Porte du CRDP : 2230 de l'Hôpital, Jonquière</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Point de service Alma 431 rue Collard</p> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 1 9h30 à 11h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>COURS ANGLAIS DE BASE 10h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <hr/> <p>JEUX INTÉRIEURS GR : 2 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>CAFÉ DISCUSSION 13h30 à 15h Endroit à définir</p> <p>CLUB DE RANDONNÉE À SAGUENAY 13h30 à 15h30 Centre plein air Bec-Scie 7400 ch. des Chutes, La Baie</p>	<p><i>Activités de maintien des acquis annulées au Saguenay pour la journée !</i></p> <hr/> <p>Dîner de Noël des membres JONQUIÈRE  11h à 14h  Maison pour tous 2182 rue Bonneau, Jonquière</p> <p>Caphénix Jonquière fermé sur l'heure du dîner et ouvert de 14h à 16h.</p> <p>LA PAROLE EST À VOUS 13h à 14h30 773 boul. St-Joseph suite 102 Roberval</p>	<p>QUILLES 9h à 11h Centre Joseph-Nio 555 Ste-Marthe, Chicoutimi</p> <p>CUISINE COLLECTIVE 9h à 11h30 Association Renaissance, Jonq.</p> <p>BILLARD AU LAC 10h à 11h30 Dooly's 645 Sacré-Coeur O., Alma</p> <hr/> <p>DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h La Voie maltée 2509 rue St-Dominique Jonquière</p> <p>VENDREDI TOUT EST PERMIS! 13h30 à 15h Association Renaissance, Jonq.</p> <p>INITIATION DÉCOUVERTE 13H30 à 15H30 Visite de la fromagerie Perron 148, Albert Perron, St-Prime</p>
<p>CAMP MOBILE DESSERT DE NOËL ET JEUX - SAMEDI 14 DÉCEMBRE - VOIR INFOS PAGE 23</p>				

DESSERT DE NOËL ET JEUX

Activité gratuite
Inscription obligatoire



Appartement de répit de l'Association
72 rue Smith, appartement 23
Chicoutimi (QC) G7J 4H5



Les camps mobiles sont financés
par la Fondation Martin-Matte

DÉCEMBRE - semaine 16

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
	CAPHÉNIX JONQUIÈRE 9h à 16h	CAPHÉNIX JONQUIÈRE 9h à 16h	CAPHÉNIX JONQUIÈRE 12h à 16h	CAPHÉNIX JONQUIÈRE 12h à 16h
<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/>	<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/>	<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/>	<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/>	<hr style="border-top: 1px dashed orange;"/>
CAPHÉNIX ADAPTÉ 13h à 16h Association Renaissance, Jonq.	Théâtre 13h30 à 15h30 Théâtre la Rubrique 4160 rue du Vieux Pont, Jonq.	CAPHÉNIX ALMA 12h à 16h	CAPHÉNIX ALMA 12h à 16h	CAPHÉNIX ALMA 12h à 16h
		DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Cage aux sports 930 ave. du Point Sud Alma	DÎNER DES RENDEZ-VOUS PROCHES AIDANTS 12h à 13h30 Mikes 2680 boul. du Royaume Jonquièrre	

Joyeuses fêtes!

Nous serons de retour en janvier.

Mobilis'Action

L'action bénévole
de l'Association Renaissance

C'EST LE MOMENT PARFAIT POUR
S'IMPLIQUER **BÉNÉVOLEMENT** !

Notre responsable des bénévoles attend
votre appel pour vous accompagner
dans un **bénévolat à l'extérieur de
l'Association** qui répond à vos intérêts!



MARIANNE VEILLEUX : 418-548-9366, POSTE 110

5 à 7

*les
jeudis*

Soirées mocktails



19 septembre
Bar à poutine

28 novembre
Fondue

17 octobre
Bar à pâtes

Dans vos Caphénix d'Alma et Jonquière

Un projet tout **nouveau** tout **beau** !



Bienvenue dans le nouvel appartement de répit de l'Association.

Nous sommes fiers d'offrir à nos membres et à leurs proches un nouveau service, un lieu de répit pouvant accueillir jusqu'à trois membres une fin de semaine sur deux.

Le nouveau local permet aussi la tenue d'activités à l'horaire de l'Association comme la méditation et le yoga sur chaise.

**Pour de l'information sur les services de répit offerts,
contacter Marie-Ève Simard au 418-548-9366, poste 109**

Pour les nouveaux utilisateurs, bienvenue au 72 rue Smith à Chicoutimi !

La fabuleuse équipe de travail



Carl Caron
Éducateur spécialisé
maintien des acquis
418-548-9366, poste 106



Stéphane Corbin
Agent de promotion
Santé / bien-être
418-548-9366, poste 110



Isabelle Dufour
Directrice générale par intérim
418-548-9366, poste 104



Audrey Fortin
Intervenante pivot
418-376-3569



Katherine Fortin
Éducatrice spécialisée
Santé / bien-être
418-548-9366, poste 102



Isabelle Gagnon
Responsable des communications
418-548-9366, poste 108



Jonathan Galarneau
Intervenant pivot
418-548-9366, poste 105



Marie-Kristine Laforge
Intervenante communautaire
418-548-9366, poste 106



Cyndie Lamontagne
Coordonnatrice clinique
418-548-9366, poste 103



Claire Lancup
Éducatrice spécialisée
418-548-9366, poste 107



Marianne Lemaire
Intervenante pivot
Proches aidants, santé / bien-être
418-548-9366, poste 102



Marie-Noëlle Morrissette
Intervenante psychosociale
Ateliers et interventions de groupe
418-548-9366, poste 107



Alexandre Santos
Intervenant communautaire
418-376-3569



Marie-Ève Simard
Éducatrice spécialisée
418-548-9366, poste 109



Isabelle Tremblay
Intervenante psychosociale
Ateliers et interventions de groupe
418-548-9366, poste 102



Souad Taha
accompagnatrice
418-548-9366, poste 110



Marianne Veilleux
Responsable des bénévoles
418-548-9366, poste 101

Saguenay
Siège social
2123 rue Deschênes
Jonquière (Qc) G7S 5E3
418-548-9366



Lac-St-Jean
Point de service
431 rue Collard, suite 4
Alma (Qc) G8B 1N1
418-376-3569