



ASSOCIATION RENAISSANCE  
DES PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES

# CALENDRIER HIVER

Activités de maintien des acquis et d'intégration sociale

De Janvier à Avril 2018

## Note !

Afin d'alléger au maximum le calendrier, nous indiquons les adresses des activités régulières une seule fois en début de session. Par la suite, lorsqu'une adresse est indiquée dans le calendrier, il s'agit d'une activité qui est changeante ou que le lieu habituel a changé.

Membres du Lac-Saint-Jean, vous pouvez trouver facilement vos activités puisqu'elles sont dans une case grise!

**BONNE SESSION!**



### **CAMPS RENAISSANCE**

**6 JANVIER 2018—CAMP MOBILE  
JEUX DE SOCIÉTÉ ET LECTURE  
BIBLIOTHÈQUE DE JONQUIÈRE**

**17 FÉVRIER 2018—CAMP MOBILE  
JEUX INTÉRIEURS ET PLEIN AIR  
PARC RIVIÈRE DU MOULIN, CHICOUTIMI**

**9 AU 11 MARS 2018  
CAMP RENAISSANCE  
QUÉBEC**

J  
A  
N  
V  
I  
E  
R

LUNDI  
1

MARDI  
2

MERCREDI  
3

JEUDI  
4

VENDREDI  
5



PLANIFICATION  
DE LA SAISON  
HIVERNALE

PLANIFICATION  
DE LA SAISON  
HIVERNALE

PLANIFICATION  
DE LA SAISON  
AUTOMNALE

DATE LIMITE  
**D'INSCRIPTION**

PLANIFICATION  
DE LA SAISON  
HIVERNALE

PLANIFICATION  
DE LA SAISON  
HIVERNALE

BINGO  
13h00 à 14h30  
Association Renaissance  
2223 boul. du Saguenay  
Jonquière

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
J A N V I E R	<p>RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b></p>		<p>MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30</p>	<p>CURLING 9h00 à 11h00</p> <p>Club de Curling 760 rue Joliet, Chicoutimi</p>	<p>QUILLES 9h00 à 11h00</p> <p>Centre Joseph Nio 555 rue Sainte Marthe, Chicoutimi</p>
	<p>CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30</p> <p>Association Renaissance 2223 boul. du Saguenay Jonquière</p>		<p>CSSS de Jonquière Porte du CRDP 2230 rue de l'Hôpital, Jonquière</p>	<p>RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS</p> <p>13h00 à 15h30 Association Renaissance 2223 boul. du Saguenay Jonquière</p> <p>« La santé et les besoins de <b>l'être humain</b> »</p>	<p><b>DÏNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h00 Au Vieux Duluth 1445 Rue Des Champs-Élysées, Chicoutimi</p>
	<p>CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00</p> <p><b>Restaurant Mikes</b> 285 Boul. Grande-Baie N La Baie</p>	<p>BILLARD 14h00 à 15h30</p>	<p>CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00</p>	<p>JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00</p> <p>La maison pour tous 2182 rue Bonneau Jonquière</p>	
	<p>THÉÂTRE 13h30 à 15h30</p> <p>Mont Jacob 4160 rue du Vieux Pont, Jonquière</p>	<p><b>Dooly's</b> 797 boul. Talbot Chicoutimi</p>	<p>lcl Le Café Klimt 2434 rue St-Dominique, Jonquière</p>		

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
J A N V I E R	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30  Palais des Sports 2315 Rue Pelletier, Jonquière	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00  Foyer des Loisirs 1910 rue du Centre Jonquière	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Comment nourrir l'estime et la confiance en soi »	<b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h00 Restaurant Chez Greco 979 Boul. Marcotte, Roberval
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	<b>P'TITE VIRÉE RESTO</b> 11h30 à 13h00  Restaurant St-Hubert, 3657 Boul. Harvey Jonquière

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
J A N V I E R	RÉUNION D'ÉQUIPE	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30			RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30	
	CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00	AQUAFORME 13h00 à 15h00	JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;">           DÎNER DES MEMBRES            11h30 à 13h00            Bistro Au Carré            1999 Rue Davis, Jonquière         </div>	
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00		

« Comment nourrir l'estime e  
la confiance en soi » (suite)

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1	VENDREDI 2
J A N V I E R / F É V R I E R	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30				
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30 « Le fonctionnement de la mémoire »	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Ô mets Chinois 1005 Boul. Sacré-Cœur, St-Félicien
		BILLARD 14h00 à 15h30		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	BINGO 13h00 à 14h30

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
F É V R I E R	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30		SAGUENAY EN NEIGE 11h30 à 14h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30	
		AQUAFORME 13h00 à 15h00	Pavillon <b>Nikitoutagan</b> 2330 Rue de la Rivière aux Sables, Jonquière	JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	
THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h00		



	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
F É V R I E R	RÉUNION D'ÉQUIPE	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Les composantes d'une relation de couple saine »	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Café du Clocher 19 Rue Saint-Joseph, Alma
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	P'TITE VIRÉE RESTO 11h30 à 13h00  Restaurant Casa Grecque 1730 Boul. Talbot, Chicoutimi


	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
F É V R I E R	RÉUNION D'ÉQUIPE			CURLING 9h00 à 11h00	
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Les relations malsaines: comment les éviter »	QUILLES 9h00 à 11h00
	CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00	AQUAFORME 13h00 à 15h00		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Rôtisserie St-Hubert 939 Boul. Talbot, Chicoutimi
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h00	


	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 1	VENDREDI 2
F É V R I E R / M A R S	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00	QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30 « Être parent: enjeux, défis et astuces »	<b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h00 Le Draveur-Cookerie Bar 169 Avenue Roberval, Roberval
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	BINGO 13h00 à 14h30

		LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
M A R S		RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	BRUNCH DES HIVERNADES 9h00 à 11h00 Chantier du Père Alex 750 Rue Cabot, Chicoutimi	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	CURLING 9h00 à 11h00 (Dernière de la saison)	CAMP  RENAISSANCE
		CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	CLUB DE MARCHE 10h30 à 11h30		RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Être parent: enjeux, défis et astuces » (suite)	
		CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Le Barillet 2523 Rue St-Dominique, Jonquière
		THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h00	

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
M A R S	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30		QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « La sexualité humaine: mythes et réalités »	<b>DÛNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h00 Restaurant Mikes 1053, Sacré-Cœur, St-Félicien
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	<b>P'TITE VIRÉE RESTO</b> 11h30 à 13h00  Restaurant Sam Sam 3880 Boul, Harvey, Jonquière

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
M A R S	RÉUNION D'ÉQUIPE	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	» CABANE À SUCRE 11h00 à 14h00  <b>Érablière Au Sucre d'Or</b> 7800 Chemin de la Chaîne, Laterrière	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 La Normande 2761 Rue Monseigneur Dufour, La Baie
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30				
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		« Injustices, pertes et deuils »	

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
M A R S	RÉUNION D'ÉQUIPE	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30 « Injustices, pertes et deuils (suite) »	
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30				
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h00	

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
A V R I L		CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30		QUILLES 9h00 à 11h00
		AQUAFORME 13h00 à 15h00  BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Le stress et l'anxiété »	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;">           DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Roberto 11 Rue Scott E, Alma         </div>



	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
A V R I L	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30		QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30			RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30  « Être bien compris des autres et éviter les conflits »	
	CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00	AQUAFORME 13h00 à 15h00	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Scores 1870 Boul. Talbot, Chicoutimi
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30		QUILLES À ROBERVAL 13h30 à 15h00	

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
A V R I L	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30		QUILLES 9h00 à 11h00
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30	AQUAFORME 13h00 à 15h00		RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30	<b>DÎNER DES MEMBRES</b> 11h30 à 13h00 Bistro JM 965 Saint-Jean, Roberval
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00	« Être bien compris des autres et éviter les con- flits » (suite)	<b>P'TITE VIRÉE RESTO</b> 11h30 à 13h00  Chez Scores 1870 boul. Talbot, Chicoutimi
			JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00		

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
A V R I L	RÉUNION <b>D'ÉQUIPE</b>	CLUB DE MARCHÉ 10h30 à 11h30	MATÉRIAUX RECYCLABLES 8h30 à 11h30	RENDEZ-VOUS ÉVEILLÉS 13h00 à 15h30 « La fatigabilité et la gestion d'énergie »	TOURNOI DE QUILLES 9h00 à 13h00 (Dernière semaine)
	CINÉMATHÈME 11h30 à 14h30				
	CAFÉ BAIERIVERAIN 13h30 à 15h00	AQUAFORME 13h00 à 15h00	JEUDI EN FOLIE 13h30 à 15h00	DÎNER DES MEMBRES 11h30 à 13h00 Restaurant Sam Sam 3880 Boul. Harvey, Jonquière	
	THÉÂTRE 13h30 à 15h30	BILLARD 14h00 à 15h30	CAFÉ RENCONTRE 13h30 à 15h00		



JONATHAN JEAN-VÉZINA  
DIRECTEUR GÉNÉRAL  
418-548-9366 POSTE 24



AMÉLIE COLLARD  
AGENTE DE BUREAU  
418-548-9366 POSTE 21



JONATHAN GALARNEAU  
CHEF D'ÉQUIPE &  
ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ  
418-548-9366 POSTE 23



CINDY FORTIN  
INTERVENANTE SOCIALE  
SERVICES AUX PROCHES AIDANTS  
418-548-9366 POSTE 22



MÉLISSA CÔTÉ  
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE  
418-548-9366 POSTE 26



MARIE-KRISTINE LAFORGE  
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE  
418-548-9366 POSTE 29



KARINE PERRON  
ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE  
SERVICES SAGUENAY  
418-548-9366 POSTE 27